

## 【 3月予定表 】

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
※一部企画には事前申込が必要です。 お気軽にご連絡ください☎						
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
		外出企画				
		ゴミ工場見学				
18	19	20 	21 	22 	23	24
		春分の日		喫茶企画		
				グレースガーデン		
25	26	27	28	29	30	31
		買い物企画				
		フィーロ				

～喫茶企画～

近くのカフェに行き  
お茶と会話を楽しむ企画。  
(15:15～17:00)

～お買い物企画～

フィーロというケーキ屋さんに、  
みんなでお買い物に行きます。

15:00以降は、フロアの大型テレビで  
動画配信サービスを利用できます。  
(要事前連絡)

～外出企画～

社会見学や買い物、創作体験など  
お出かけの企画♪  
バスを使って外出する  
練習にもなります。

～講座企画～

身近なことについて、  
講座で楽しく学びます。

そのほか、活動アイデアを  
募集しています♪  
「こんなことしたい！」  
「あんなこと知りたい！」等  
皆さんの声を聞かせて下さい☺

【園内活動】

☆塗り絵 ☆迷路や点つなぎ等の脳トレ

☆スクラッチアート

☆紙細工 ☆編み物 ☆手芸 など

それぞれ好きな事、興味があることに取り組みます。

読書・調べものなど、ご自身で準備した活動をしてもOKです。



## 1月の外出企画「年明けのお参りに行こう！」

1月の外出企画では、小國神社へお参りに行きました！  
参拝を終えると、お守りを購入したり、  
おみくじを引いたり  
それぞれお参りを楽しんでいました♪



今年の干支である、  
辰のオブジェの前で  
パシャリ📷



おしゃれなパンケーキや  
肉巻きおにぎり等、  
出店を楽しみました！



## 1月の喫茶企画「はちまんに行こう！」

今月の喫茶企画では、「はちまん」さんにお邪魔しました！  
お店自慢のバナナジュースを片手に、最近ハマっていること、  
お仕事のこと等、会話がはずみました。

3月の喫茶店はグレースガーデンの予定です！  
ご参加お待ちしております♪



## 地活ナルドからのお知らせ

地活受給者証の更新手続きをしていただき、ありがとうございました。  
書類をナルドにお持ちいただいた方については、ナルド職員の方で申請致しました。

3月下旬ごろ、それぞれのご自宅へ新しい受給者証が届く予定です。  
届いた方は、地活ご利用の際に職員までご提示をお願いいたします。



## 地域活動支援センターナルド

主に精神に障害がある方の

創作活動などの日中活動、外出の機会を提供しています。

開所日：平日8:30～17:00 時間内なら自由に利用できます。

見学随時受付中 お気軽にお電話ください☎

住所：浜松市浜名区細江町中川7220-7

電話：053-437-4620 担当：加藤・外山・辻村、白石

聖隷厚生園讃栄HPです。

ぜひご覧ください！



Check!