

なると通信

2024年2月号

【 2月予定表 】

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
※一部企画には事前申込が必要です。 お気軽にご連絡ください。						
5	6	7	8 	9	10	11 
			調理企画 喫茶企画 			建国記念日
12 	13 	14	15	16	17	18
振替休日						
19	20	21 	22	23 	24	25
お花見企画 (希望者が2名以上いる日程のみ開催)				天皇誕生日		
26	27	28	29			
		買い物企画				
		フィーロ				

～喫茶企画～

近くのカフェに行き
お茶と会話を楽しむ企画。
(15:15～17:00)

～お買い物企画～

フィーロというケーキ屋さん、
みんなでお買い物に行きます。

15:00以降は、フロアの大型テレビで
動画配信サービスを利用できます。
(要事前連絡)

～外出企画～

社会見学や買い物、創作体験など
お出かけの企画♪
バスを使って外出する
練習にもなります。

～講座企画～

身近なことについて、
講座で楽しく学びます。

そのほか、活動アイデアを
募集しています♪
「こんなことしたい！」
「あんなこと知りたい！」等
皆さんの声を聞かせて下さい◎

【園内活動】

☆塗り絵 ☆迷路や点つなぎ等の脳トレ

☆スクラッチアート

☆紙細工 ☆編み物 ☆手芸 など

それぞれ好きな事、興味があることに取り組みます。

読書・調べものなど、ご自身で準備した活動をしてもOKです。



12月の外出企画「クリスマスランチに行こう！」

12月の外出企画は「クリスマスランチ企画」でした。
ナルドでジェンガやトランプで交流を深めた後は、街中でおしゃれなビュッフェランチを堪能しました。
昼食の後は、メイワンでのお買い物を楽しみました。

賑やかなクリスマスの雰囲気味わって、大満足でした♪



好きなものを選ぶことができる

ビュッフェスタイル♪

それぞれ選んだ料理を勧めあったり

交流を楽しむことができました！

ジェンガやトランプなどの

ゲームを楽しみました♪

12月の喫茶企画「港屋珈琲に行こう！」



今月の喫茶企画では、昨年できたばかりの“港屋珈琲”さんにお邪魔しました！

落ち着いた店内で、ゆったりと飲み物やケーキを満喫した参加者の皆様。

初対面のメンバーもいつものメンバーも含め、10人でお喋りカフェタイムを楽しみました♪



地活ナルドからのお知らせ

地活受給者証の更新の時期になりました。お手元に届いている更新手続き書類をご確認いただきなるべく**2月中のお手続き**をお願いいたします。

また、**新しい受給者証の控えを取らせていただきますので、お手元に届いた方は通所の際にお持ちください。**よろしくお願いいたします。

地域活動支援センターナルド

主に精神に障害がある方の

創作活動などの日中活動、外出の機会を提供しています。

開所日：平日8:30～17:00 ※時間内は自由に利用できます。

見学、体験随時受付中 お気軽にお電話ください☎

住所：浜松市浜名区細江町中川7220-7

電話：053-437-4620 担当：加藤・外山・辻村

聖隷厚生園讃栄HPです。

ぜひご覧ください！



Check!