

【 4月予定表 】

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
	外出企画 浜名湖花博					
22	23	24	25	26	27	28
29	30	※一部企画には事前申込が必要です。お気軽にご連絡ください☆ また、4月の喫茶企画は実施未定です。開催が決まったら改めてお知らせします。				
昭和の日						

～喫茶企画～

近くのカフェに行き
お茶と会話を楽しむ企画。
(15:15～17:00)

～お買い物企画～

フィーロというケーキ屋さんに、
みんなでお買い物に行きます。

15:00以降は、フロアの大型テレビで
動画配信サービスを利用できます。
(要事前連絡)

～外出企画～

社会見学や買い物、創作体験など
お出かけの企画♪
バスを使って外出する
練習にもなります。

～講座企画～

身近なことについて、
講座で楽しく学びます。

そのほか、活動アイデアを
募集しています♪
「こんなことしたい！」
「あんなこと知りたい！」等
皆さんの声を聞かせて下さい◎

【園内活動】

☆塗り絵 ☆迷路や点つなぎ等の脳トレ

☆スクラッチアート

☆紙細工 ☆編み物 ☆手芸 など

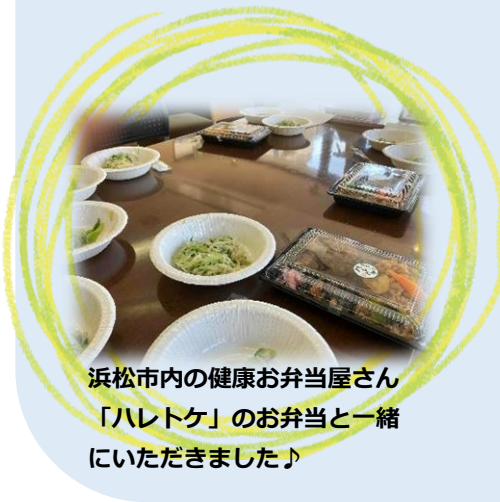
それぞれ好きな事、興味があることに取り組みます。

読書・調べものなど、ご自身で準備した活動をしてもOKです。



2月の外出企画「第三回栄養講座 調理企画」

2月の企画では、栄養講座の総まとめとして調理企画を行いました。
メニューは“もやしと豆苗のナムル”と“レタスとツナのさっぱり和え”の2種類。
「意外と簡単だった！！」と、皆様出来栄えに大満足でした♪
参加された皆様、ぜひご自宅でも作ってみてくださいね！



浜松市内の健康お弁当屋さん
「ハレトケ」のお弁当と一緒に
いただきました♪



カットはキッチンバサミ、加熱は電子レンジだけ、
さらに味付けは混ぜるだけの簡単料理！
皆さんとても手際良く取り組まれていました。



2月の喫茶企画「こくりこに行こう！」

今月の喫茶企画では、「こくりこ」さんにお邪魔しました！
定食を食べたり、自家製ケーキを食べたり、自慢のコーヒー
を堪能したり…
楽しい時間を過ごすことができました。



※4月の喫茶企画は実施未定です。

地活ナルドからのお知らせ



2024年度の新しい地活受給者証が届きましたら、通所の際に**地活職員へご提示ください**。
地活で控えを取らせていただきます。
不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

また、4月の人事異動に伴い担当職員が変更します。
伊藤、外山、辻村、白石の4名が担当となります。2024年度もよろしくお願いいたします。

地域活動支援センターナルド

主に精神に障害がある方の

創作活動などの日中活動、外出の機会を提供しています。

開所日：平日 8:30～17:00 時間内なら自由に利用できます。

見学随時受付中 お気軽にお電話ください☎

住所：浜松市浜名区細江町中川7220-7

電話：053-437-4620

担当：加藤（3/31まで）・外山・辻村・白石

聖隷厚生園讃栄HPです。

ぜひご覧ください！



Check!

