

【 5月予定表 】

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3  	4  	5  
				憲法記念日	みどりの日	こどもの日
6  	7	8	9	10	11	12
振替休日						
13	14	15	16	17	18	19
	外出企画					
	エアパーク					
20	21	22	23	24	25	26
			喫茶企画 はちまん			
27	28	29	30	31	※一部企画には事前申込が必要です。 お気軽にご連絡ください☺	

～喫茶企画～

近くのカフェに行き
お茶と会話を楽しむ企画。
(15:15～17:00)

～お買い物企画～

フィーロというケーキ屋さんに、
みんなでお買い物に行きます。
(10:30～11:30)

15:00以降は、

フロアの大テレビで
動画配信サービスを利用できます。
(要事前連絡)

～外出企画～

社会見学や買い物、創作体験等
お出かけの企画♪
バスを使って外出する
練習にもなります。

～講座企画～

身近なことについて、
講座で楽しく学びます。

その他、活動アイデアを

募集しています♪
「こんなことしたい！」
「あんなこと知りたい！」等
皆さんの声を聞かせて下さい☺

【園内活動】

☆塗り絵 ☆スクラッチアート

☆迷路や点つなぎ等の脳トレ

☆紙細工 ☆編み物 ☆手芸 など

それぞれ好きな事、興味があることに取り組みます。

読書・調べものなど、ご自身で準備した活動をしてOKです。



3月の外出企画「清掃工場の見学に行こう！」



「浜松市西部清掃工場」に行ってきました！
自分たちが普段出しているゴミが分解される様子を間近で見ることが出来ました。
使用済みのボールペンや歯ブラシも回収していることを初めて知りました。
ゴミの分別をきちんと行っていきたいと思いました！



3月の喫茶企画「グレースガーデンに行こう！」

今月の喫茶企画では、
「グレースガーデン」さんにお邪魔しました！
カレーを食べたりコーヒーを堪能したり
楽しい時間を過ごすことができました！
とても美味しかったです！☺



地活ナルドからのお知らせ



今年度より地活専任職員が変わりました。簡単に自己紹介！

- ・名前：伊藤綾香 趣味：野球観戦、ドライブ
- ・一言：昨年まで2年間信生寮で介護をしておりました。
新しい環境でも精一杯頑張ります。よろしくお願いします！☆

お手元に令和5年度の「地域生活支援事業受給者証」が届きましたら、
お手数ですが通所の際に地活職員へご提示ください。地活で控えを取らせていただきます。
不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。



地域活動支援センターナルド

主に精神に障害がある方の

創作活動などの日中活動、外出の機会を提供しています。

開所日：平日8:30～17:00 時間内なら自由に利用できます。

見学随時受付中 お気軽にお電話ください☺

住所：浜松市浜名区細江町中川7220-7

電話：053-437-4620 担当：伊藤・外山・辻村、白石

聖隷厚生園讃栄HPです。

ぜひご覧ください！

