



なると通信

2024年7月号

【 7月予定表 】

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11		13	14
15	16	17	18	19	20	21
 海の日			外出企画			
			うなぎパイファクトリー			
22	23	24	25	26	27	28
		喫茶企画				
29	30	31			※一部企画には事前申込が必要です。 お気軽にご連絡ください☆	

～喫茶企画～

近くのカフェに行き
お茶と会話を楽しむ企画。

～お買い物企画～

フィーロというケーキ屋さんに、
みんなでお買い物に行きます。

15：00以降は、

フロアの大型テレビで
動画配信サービスを利用できます。
(要事前連絡)

～外出企画～

社会見学や買い物、創作体験等
お出かけの企画♪
バスを使って外出する
練習にもなります。

～講座企画～

身近なことについて、
講座で楽しく学びます。

その他、活動アイデアを

募集しています♪

「こんなことしたい！」
「あんなこと知りたい！」等
皆さんの声を聞かせて下さい◎

【園内活動】

☆塗り絵 ☆スクラッチアート

☆迷路や点つなぎ等の脳トレ

☆紙細工 ☆編み物 ☆手芸 など

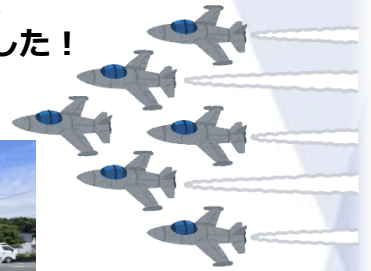
それぞれ好きな事、興味があることに取り組みます。

読書・調べものなど、ご自身で準備した活動をしてしてもOKです。



5月の外出企画「エアパークを見学しよう！」

「エアパーク」に行ってきました！
シアターで仕事の内容を知ったり、VR体験で飛行中の目線を体験しました。
間近で飛行訓練している様子を見ることが出来、迫力がありました！
実際の運転席は細かいパーツがたくさんあり、操作が難しそうでした。
昼食はエアパーク内のカフェテリアにて飛行訓練を見ながら堪能しました！
自衛官の着ている正装を体験出来、貴重な時間となりました！！



5月の喫茶企画「はちまんに行こう！」

今月の喫茶企画では、「ひだまりの喫茶店 はちまん」さんにお邪魔しました！
お店の中に入るとバナナの香りが漂っていて、
お店自慢のバナナジュースやタルトがとても美味しかったです！☺
なんと、ジュース一杯にバナナ4.5本分使っているそうです！！
そして、うずらをサービスして下さいました！
参加者で世間話をしながら、
楽しい時間を過ごすことが出来ました！



地域活動支援センターナルド

主に精神に障害がある方の

創作活動などの日中活動、外出の機会を提供しています。

開所日：平日 8:30～17:00 時間内なら自由に利用できます。

見学随時受付中 お気軽にお電話ください☺

住所：浜松市浜名区細江町中川7220-7

電話：053-437-4620 担当：伊藤・外山・辻村、白石

聖隷厚生園讃栄HPです。

ぜひご覧ください！

