



# なると通信



## 【 10月予定表 】

| 月                                                                                    | 火                                                                                   | 水  | 木                                                                                   | 金                                             | 土                                                                                   | 日  |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----|
|     | 1                                                                                   | 2  | 3                                                                                   | 4                                             | 5                                                                                   | 6  |
|                                                                                      |                                                                                     |    |                                                                                     |                                               | 地域貢献活動<br>プロギング                                                                     |    |
| 7                                                                                    | 8                                                                                   | 9  | 10                                                                                  | 11                                            | 12                                                                                  | 13 |
|                                                                                      |    |    | 喫茶企画                                                                                |                                               |  |    |
| 14  | 15                                                                                  | 16 | 17                                                                                  | 18                                            | 19                                                                                  | 20 |
| スポーツの日                                                                               |                                                                                     |    |                                                                                     |                                               | 外出企画<br>オルゴールミュージアム                                                                 |    |
| 21                                                                                   | 22                                                                                  | 23 | 24                                                                                  | 25                                            | 26                                                                                  | 27 |
|                                                                                      |                                                                                     |    |  |                                               | 外出企画<br>ボウリング                                                                       |    |
| 28                                                                                   | 29                                                                                  | 30 | 31                                                                                  | <div>※一部企画には事前申込が必要です。<br/>お気軽にご連絡ください☺</div> |                                                                                     |    |
|                                                                                      |  |    |                                                                                     |                                               |                                                                                     |    |
|                                                                                      |                                                                                     |    |                                                                                     |                                               |                                                                                     |    |

### ～喫茶企画～

近くのカフェに行き  
お茶と会話を楽しむ企画。  
(15 : 15～17 : 00)

### ～お買い物企画～

フィーロというケーキ屋さんに、  
みんなでお買い物に行きます。  
(10 : 30～11 : 30)

### 15 : 00以降は、

フロアの大型テレビで  
動画配信サービスを利用できます。  
(要事前連絡)

### ～外出企画～

社会見学や買い物、創作体験等  
お出かけの企画♪  
バスを使って外出する  
練習にもなります。

### ～講座企画～

身近なことについて、  
講座で楽しく学びます。

### その他、活動アイデアを

募集しています♪  
「こんなことしたい！」  
「あんなこと知りたい！」等  
皆さんの声を聞かせて下さい☺

### 【園内活動】

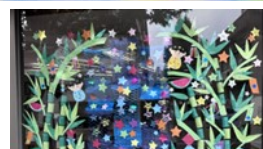
☆塗り絵 ☆スクラッチアート

☆迷路や点つなぎ等の脳トレ

☆紙細工 ☆編み物 ☆手芸 など

それぞれ好きな事、興味があることに取り組みます。

読書・調べものなど、ご自身で準備した活動をしてOKです。



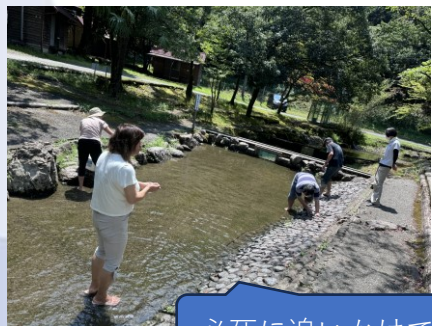


## 8月の外出企画「鮎の掴み取り！」



鮎の掴み取りをしに、ならこの里キャンプ場へ行ってきました！  
晴天の中、元気に泳ぐ鮎を必死に追いかけて、見事素手で捕まえることが出来ました。  
その場で塩焼きにさせていただき、脂の乗った鮎はとても美味しかったです！  
ならこ食堂に移動し、夏にぴったりの蕎麦も堪能しました(^^)/

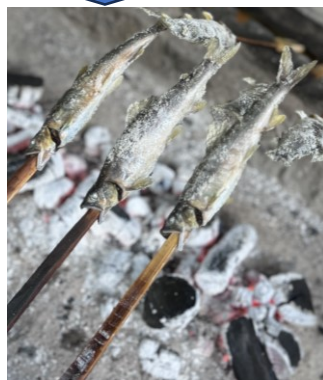
見事掴み取り成功！



必死に追いかけて



塩焼き完成！！



## 8月の喫茶企画「ぴいぷるに行こう！」

今月の喫茶企画では、「ぴいぷる」さんにお邪魔しました！  
夏らしいかき氷や、ボリューム満点のカレーやカツ丼など、各々好みの物を注文し、楽しむことが出来ました！



## 地域活動支援センターナルド

主に精神に障害がある方の

創作活動などの日中活動、外出の機会を提供しています。

開所日：平日8:30～17:00 時間内なら自由に利用できます。

見学随時受付中 お気軽にお電話ください☆

住所：浜松市浜名区細江町中川7220-7

電話：053-437-4620 担当：伊藤・外山・辻村、白石

聖隷厚生園讃栄HPです。

ぜひご覧ください！

