

# なると通信



2024年12月号

【 12月予定表 】

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
			喫茶企画			
15	16	17	18	19	20	21
						クリスマスパーティー
22	23	24	25	26	27	28
	フラワーアレンジメント				外出企画	
					イルミネーション	
29	30	31			<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>※一部企画には事前申込が必要です。 お気軽にご連絡ください。</p> </div>	

～喫茶企画

近くのカフェに行き  
お茶と会話を楽しむ企画。

(15:15~17:00)

～お買い物企画～

フィーロというケーキ屋さんに、  
みんなでお買い物に行きます。

(10:30~11:30)

15:00以降は、

フロアの大型テレビで  
動画配信サービスを利用できます。

(要事前連絡)

～外出企画～

社会見学や買い物、創作体験等

お出かけの企画♪  
バスを使って外出する  
練習にもなります。

～講座企画～

身近なことについて、  
講座で楽しく学びます。

その他、活動アイデアを

募集しています♪

「こんなことしたい！」

「あんなこと知りたい！」等

皆さんの声を聞かせて下さい◎

【園内活動】

☆塗り絵 ☆スクラッチアート

☆迷路や点つなぎ等の脳トレ

☆紙細工 ☆編み物 ☆手芸 など

それぞれ好きな事、興味があることに取り組みます。

読書・調べものなど、ご自身で準備した活動をしてOKです。



## 10月の外出企画「浜名湖オルゴールミュージアムに行こう！」



ロープウェイに乗って、浜名湖オルゴールミュージアムに行ってきました！  
浜名湖が一望でき、展望台は風が気持ちよかったです！  
ハロウィンの雰囲気の中、様々なメロディーを聞くことができました！  
有名な作曲家リストの手の大きさには驚きました！！



## 10月の外出企画「ボウリング大会をしよう！」

今年度2度目のボウリング大会を実施しました！  
ゲーム数を重ね、コツを掴んで楽しく行うことができました！  
昼食はチャーハンじいさんにお邪魔し、  
ボリューム満点のチャーハンやラーメンを堪能しました！！



今月の喫茶企画では、  
「グレースガーデン」さんにお邪魔しました！  
有名なカレーはもちろん、ワッフル等、スイーツも堪能しました！

## 10月喫茶企画「グレースガーデンに行こう！」



## 地域活動支援センターナルド

主に精神に障害がある方の

創作活動などの日中活動、外出の機会を提供しています。

開所日：平日8:30～17:00 時間内なら自由に利用できます。

見学随時受付中 お気軽にお電話ください☎

住所：浜松市浜名区細江町中川7220-7

電話：053-437-4620 担当：伊藤・外山・辻村、白石

聖隷厚生園讃栄HPです。  
ぜひご覧ください！

