



なると通信

2025年2月号

【 2月予定表 】

日	月	火	水	木	金	土
						1
	※一部企画には事前申込が必要です。 お気軽にご連絡ください					
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
		建国記念の日				外出企画 कोरोレ浜北
16	17	18	19	20	21	22
		スポーツ企画 卓球			喫茶企画	
23	24	25	26	27	28	
天皇誕生日	振替休日					

～喫茶企画～

近くのカフェに行き
お茶と会話を楽しむ企画。
(15:15～17:00)

～お買い物企画～

フィーロというケーキ屋さんに、
みなでお買い物に行きます。
(10:30～11:30)

15:30以降は、

フロアの大型テレビで
動画配信サービスを利用できます。
(要事前連絡)

～外出企画～

社会見学や買い物、創作体験等
お出かけの企画♪
バスを使って外出する
練習にもなります。

～講座企画～

身近なことについて、
講座で楽しく学びます。

その他、活動アイデアを

募集しています♪

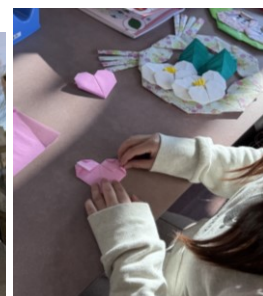
「こんなことしたい！」
「あんなこと知りたい！」等
皆さんの声を聞かせて下さい◎

【園内活動】

- ☆塗り絵 ☆スクラッチアート
- ☆迷路や点つなぎ等の脳トレ
- ☆紙細工 ☆編み物 ☆手芸 など

それぞれ好きな事、興味があることに取り組みます。

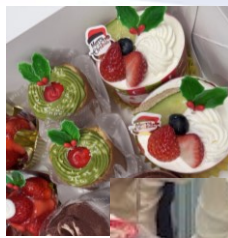
読書・調べものなど、ご自身で準備した活動をしてOKです。



12月企画「クリスマスパーティーをしよう！」

地活ナルドにてクリスマスパーティーを開催しました！
ピザやケーキを食べながらSwitchやUNO等のゲームをし、
楽しい時間を過ごしました！

食後にはビンゴ大会で盛り上がりました！



12月企画「フラワーアレンジメントをしよう！」

フラワーアレンジメントを実施しました！
種類や彩、バランスを考えながらお花を選び、
お花にハサミを入れて思い思いに
オアシスに生けました！



12月企画「イルミネーションを見に行こう！」

はままつフラワーパークに行き、イルミネーションを見てきました！
光のトンネルやクリスマスツリーが輝いていて、とても綺麗でした！



「地域生活支援事業受給者証」更新のお知らせ

「地域生活支援事業受給者証」更新申請の時期になりました。
更新のご案内が郵送されてきますので、お手続きをお願いします。
ご自身で区役所に行くことが難しい方は、必要事項を記入した申請用紙を
2月21日（金）までに地活ナルドへお持ち下さい。



地域活動支援センターナルド

主に精神に障害がある方の

創作活動などの日中活動、外出の機会を提供しています。

開所日：平日8:30～17:00 時間内なら自由に利用できます。

見学随時受付中 お気軽にお電話ください☎

住所：浜松市浜名区細江町中川7220-7

電話：053-437-4620 担当：伊藤・外山・辻村、白石

聖隷厚生園讃栄HPです。

ぜひご覧ください！

