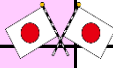
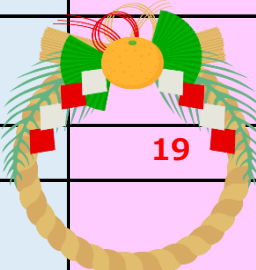
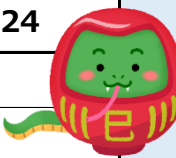




なると通信

2025年1月号

【 1月予定表 】

月	火	水	木	金	土	日
		1  元日	2 	3	4	5
6	7	8	9 喫茶企画	10	11	12
13  成人の日	14	15	16	17	18	19 
20	21	22 外出企画 豊川稲荷	23	24 	25	26
27 	28	29	30	31	※一部企画には事前申込が必要です。 お気軽にご連絡ください☺	

～喫茶企画～

近くのカフェに行き
お茶と会話を楽しむ企画。
(15:15～17:00)

～お買い物企画～

フィーロというケーキ屋さんに、
みんなでお買い物に行きます。
(10:30～11:30)

15:30以降は、

フロアの大型テレビで
動画配信サービスを利用できます。
(要事前連絡)

～外出企画～

社会見学や買い物、創作体験等
お出かけの企画♪
バスを使って外出する
練習にもなります。

～講座企画～

身近なことについて、
講座で楽しく学びます。

その他、活動アイデアを

募集しています♪

「こんなことしたい！」
「あんなこと知りたい！」等
皆さんの声を聞かせて下さい☺

【園内活動】

☆塗り絵 ☆スクラッチアート

☆迷路や点つなぎ等の脳トレ

☆紙細工 ☆編み物 ☆手芸 など

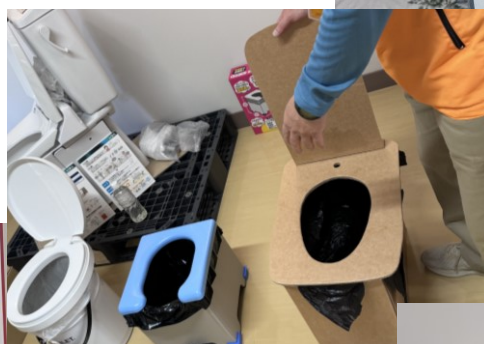
それぞれ好きな事、興味があることに取り組みます。

読書・調べものなど、ご自身で準備した活動をしてOKです。



11月の外出企画「浜松市防災センター「はま坊〜家」で防災について学ぼう！ 「防災グッズを買いに行こう！」

地震が来た際の家の中の危険な場所や、注意すること等をタブレットを使用したり、映像でクイズ形式で学びました！
実際の避難所を見て、段ボールで作られたベッドを体験したり、被災した時の状況の写真を見て、そ備えておくことの大切さを知りました。



後日、防災グッズの非常食等を
購入しに行きました！



11月喫茶企画「つむぎ珈琲に行こう！」

今回は、10月にオープンしたばかりの「つむぎ珈琲」さんにお邪魔しました。
ナポリタンやドリア、グラタン等のお食事メニューを楽しんだり、
ゆったりコーヒーを頂いて、優雅な時間を過ごせました！



地域活動支援センターナルド

主に精神に障害がある方の

創作活動などの日中活動、外出の機会を提供しています。

開所日：平日8:30～17:00 時間内なら自由に利用できます。

見学随時受付中 お気軽にお電話ください☎

住所：浜松市浜名区細江町中川7220-7

電話：053-437-4620 担当：伊藤・外山・辻村、白石

聖隷厚生園讃栄HPです。
ぜひご覧ください！

