

日	月	火	水	木	金	土
	※一部企画には事前申込が必要です。 お気軽にご連絡ください					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
		外出企画 マイピッグカフェ				
16	17	18	19	20	21	22
		スポーツ企画 卓球		春分の日		
23/30	24/31	25	26	27	28	29
	24日喫茶企画					

～喫茶企画～

近くのカフェに行き
お茶と会話を楽しむ企画。
(15:15～17:00)

～お買い物企画～

フィーロというケーキ屋さんに、
みなでお買い物に行きます。
(10:30～11:30)

15:30以降は、

フロアの大型テレビで
動画配信サービスを利用できます。
(要事前連絡)

～外出企画～

社会見学や買い物、創作体験等
お出かけの企画♪
バスを使って外出する
練習にもなります。

～講座企画～

身近なことについて、
講座で楽しく学びます。

その他、活動アイデアを

募集しています♪
「こんなことしたい！」
「あんなこと知りたい！」等
皆さんの声を聞かせて下さい☺

【園内活動】

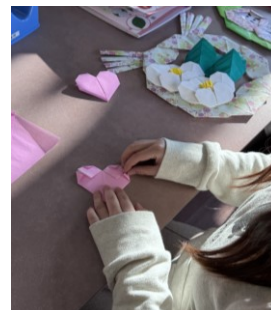
☆塗り絵 ☆スクラッチアート

☆迷路や点つなぎ等の脳トレ

☆紙細工 ☆編み物 ☆手芸 など

それぞれ好きな事、興味があることに取り組みます。

読書・調べものなど、ご自身で準備した活動をしてOKです。

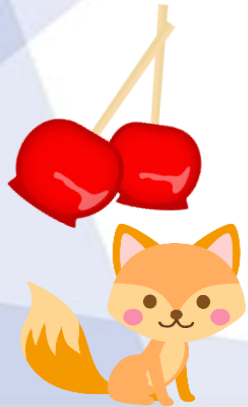


1月企画「豊川稲荷に初詣に行こう！」

豊川稲荷に初詣に行ってきました！

参拝をしたあと、おみくじを引いたりしました！

有名なお稲荷さんや、出店の団子等を食べるなどして
楽しい時間を過ごせました！



細江町気賀にある喫茶店へ行ってきました！

昔ながらの雰囲気店内はとても落ち着き、生姜焼きやケーキ、コーヒー等を頂きました。

参加者で談笑しながらゆったりした時間を過ごすことが出来ました！



「地域生活支援事業受給者証」更新のお知らせ

「地域生活支援事業受給者証」の更新手続きをしていただきありがとうございました。
申請書類をナルドにお持ちいただいた方については、ナルド職員の方で申請致しました。
3月下旬ごろ、それぞれのご自宅へ新しい受給者証が届く予定です。
届いた方は、地活利用時の際に職員までご提示をお願い致します。



地域活動支援センターナルド

主に精神に障害がある方の

創作活動などの日中活動、外出の機会を提供しています。

開所日：平日8:30～17:00 時間内なら自由に利用できます。

見学随時受付中 お気軽にお電話ください

住所：浜松市浜名区細江町中川7220-7

電話：053-437-4620 担当：伊藤・外山・辻村、白石

聖隷厚生園讃栄HPです。

ぜひご覧ください！

