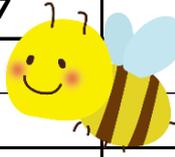


# なると通信

2025年4月号

【 4月予定表 】

| 日                                 | 月   | 火            | 水  | 木   | 金  | 土                 |
|-----------------------------------|---|--------------|----|---|----|-------------------|
|                                   |   | 1            | 2  | 3   | 4  | 5                 |
| ※一部企画には事前申込が必要です。<br>お気軽にご連絡ください☺ |   |              |    |   |    | プロギング<br>浜松駅      |
| 6                                 | 7   | 8            | 9  | 10  | 11 | 12                |
|                                   |  |              |    |   |    | 外出企画<br>いちご狩り&動物園 |
| 13                                | 14  | 15           | 16 | 17  | 18 | 19                |
|                                   |   | スポーツ企画<br>卓球 |    |   |    |                   |
| 20                                | 21  | 22           | 23 | 24  | 25 | 26                |
|                                   | 喫茶企画  |              |    |   |    |                   |
| 27                                | 28  | 29           | 30 |  |    |                   |
|                                   |   | 昭和の日         |    |   |    |                   |

～喫茶企画～

近くのカフェに行き  
お茶と会話を楽しむ企画。

(15:15~17:00)

～お買い物企画～

フィーロというケーキ屋さんに、  
みんなでお買い物に行きます。

(10:30~11:30)

15:30以降は、

フロアの大テレビで  
動画配信サービスを利用できます。

(要事前連絡)

～外出企画～

社会見学や買い物、創作体験等

お出かけの企画♪

バスを使って外出する

練習にもなります。

～講座企画～

身近なことについて、  
講座で楽しく学びます。

その他、活動アイデアを

募集しています♪

「こんなことしたい！」

「あんなこと知りたい！」等

皆さんの声を聞かせて下さい☺

【園内活動】

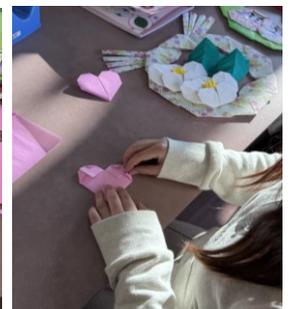
☆塗り絵 ☆スクラッチアート

☆迷路や点つなぎ等の脳トレ

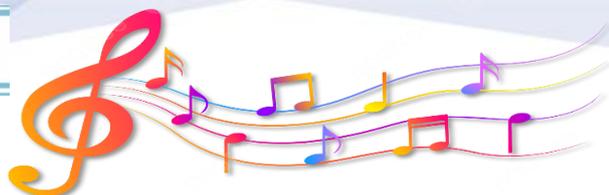
☆紙細工 ☆編み物 ☆手芸 など

それぞれ好きな事、興味があることに取り組みます。

読書・調べものなど、ご自身で準備した活動をしてOKです。



## 2月企画「カラオケに行こう！」



リクエスト企画でカラオケに行きました！  
それぞれ歌いたい曲を歌えて盛り上がりました！  
昔ながらの曲から今どきの曲まで、  
幅広いジャンルを楽しむことが出来ました。  
歌っていても聴いていても楽しくて、  
あっという間の時間でした！！



バイク乗りさんたちに大人気のお店に行ってきました！  
店内にはバイクが置いてあり、迫力満点でした！  
カツサンドやケーキ、コーヒー等を頂きました。  
参加者で談笑しながらゆったりした時間を過ごすことが出来ました！

## 2月喫茶企画「CARLOWAYに行こう！」



## 「地域生活支援事業受給者証」更新のお知らせ

2025年度の新しい地活受給者証が届きましたら、通所の際に地活職員へご提示ください。  
地活で控えを取らせていただきます。  
不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。



## 地域活動支援センターナルド

主に精神に障害がある方の

創作活動などの日中活動、外出の機会を提供しています。

開所日：平日8:30～17:00 時間内なら自由に利用できます。

見学随時受付中 お気軽にお電話ください☎

住所：浜松市浜名区細江町中川7220-7

電話：053-437-4620 担当：伊藤・外山・辻村、白石

聖隷厚生園讃栄HPです。  
ぜひご覧ください！

