

なると通信

2025年5月号

【 5月予定表 】

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>※一部企画には事前申込が必要です。 お気軽にご連絡ください☺</p> </div>						憲法記念日
4 	5 	6 	7	8	9	10
みどりの日	こどもの日	振替休日				
11	12	13	14	15	16	17
				外出企画		
				大塚製菓		
18	19	20	21	22	23	24
		スポーツ企画			喫茶企画	
		卓球				
25	26	27	28	29	30	31

～喫茶企画～

近くのカフェに行き
お茶と会話を楽しむ企画。

(15:15～17:00)

～お買い物企画～

フィーロというケーキ屋さんに、
みんなでお買い物に行きます。

(10:30～11:30)

15:30以降は、

フロアの大テレビで
動画配信サービスを利用できます。

(要事前連絡)

～外出企画～

社会見学や買い物、創作体験等

お出かけの企画♪

バスを使って外出する

練習にもなります。

～講座企画～

身近なことについて、
講座で楽しく学びます。

その他、活動アイデアを

募集しています♪

「こんなことしたい！」

「あんなこと知りたい！」等

皆さんの声を聞かせて下さい☺

【園内活動】

☆塗り絵 ☆スクラッチアート

☆迷路や点つなぎ等の脳トレ

☆紙細工 ☆編み物 ☆手芸 など

それぞれ好きな事、興味があることに取り組みます。

読書・調べものなど、ご自身で準備した活動をしてOKです。



3月企画「マイピッグカフェに行こう！」



イオンモール志都呂内にあるマイピッグカフェに行ってきました！
沢山ミニブタがいて、足の上に乗ってきたり、寝ていてとても可愛かったです。
見た目以上に重たくてびっくりしましたが、とても癒し空間で満足出来ました！



3月喫茶企画「タイヨウコーヒーに行こう！」

今回は、細江町にあるタイヨウコーヒーさんに行ってきました！
ロールケーキの上に大きないちごが乗っていて、とても美味しかったです！
参加者で談笑しながら、ゆったりした時間を過ごすことが出来ました！



「地域生活支援事業受給者証」更新のお知らせ

2025年度の新しい地活受給者証が届きましたら、通所の際に地活職員へご提示ください。
地活で控えを取らせていただきます。
不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。



地域活動支援センターナルド

主に精神に障害がある方の

創作活動などの日中活動、外出の機会を提供しています。

開所日：平日8:30～17:00 時間内なら自由に利用できます。

見学随時受付中 お気軽にお電話ください☎

住所：浜松市浜名区細江町中川7220-7

電話：053-437-4620 担当：伊藤・外山・辻村、白石

聖隷厚生園讃栄HPです。
ぜひご覧ください！

