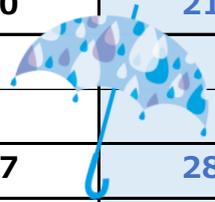
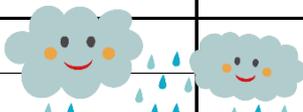


# なると通信

2025年6月号

【 6月予定表 】

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
						外出企画 浜松科学館みらいへら
8	9	10	11	12	13	14
						
15	16	17	18	19	20	21
		スポーツ企画 卓球				
22	23	24	25	26	27	28
		喫茶企画				スポーツ企画 ボウリング
29	30					
						
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>※一部企画には事前申込が必要です。 お気軽にご連絡ください☺</p> </div>						

～喫茶企画～

近くのカフェに行き  
お茶と会話を楽しむ企画。  
(15:15～17:00)

～お買い物企画～

フィーロというケーキ屋さんに、  
みなでお買い物に行きます。  
(10:30～11:30)

15:30以降は、

フロアの大テレビで  
動画配信サービスを利用できます。  
(要事前連絡)

～外出企画～

社会見学や買い物、創作体験等  
お出かけの企画♪  
バスを使って外出する  
練習にもなります。

～講座企画～

身近なことについて、  
講座で楽しく学びます。

その他、活動アイデアを

募集しています♪

「こんなことしたい！」

「あんなこと知りたい！」等

皆さんの声を聞かせて下さい☺

【園内活動】

☆塗り絵 ☆スクラッチアート

☆迷路や点つなぎ等の脳トレ

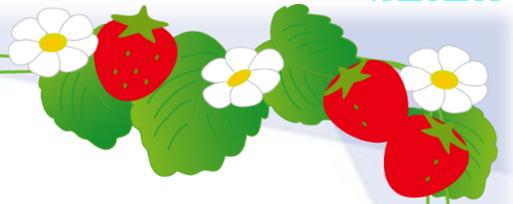
☆紙細工 ☆編み物 ☆手芸 など

それぞれ好きな事、興味があることに取り組みます。

読書・調べものなど、ご自身で準備した活動をしてOKです。



## 4月企画「いちご狩り&動物園に行こう！」



リクエストの多かったいちご狩りと動物園に行ってきました！  
沢山ある中から好きないちごを取って、練乳をつけてお腹いっぱい食べました！  
練乳もおかわりし、時間いっぱい楽しみました！  
浜松市動物園にも行き、様々な動物を見ることが出来ました！  
たくさん歩いて、美味しいものを食べて充実した1日でした！



## 4月喫茶企画「TONESに行こう！」

今回は、TONESさんに行ってきました！珈琲の種類多が多く、どれにしようか迷いました。  
お皿に可愛らしいイラストを描いてくださり、参加者みんなで写真を撮り合っていました！  
違うものを飲みに、また行きたいです！！



## 地域活動支援センターナルド

開所日：平日8:30～17:00 時間内なら自由に利用できます。

見学随時受付中 お気軽にお電話ください☺

住所：浜松市浜名区細江町中川7220-7

電話：053-437-4620 担当：伊藤・外山・辻村、白石

毎年4月に受給者証が更新されているかの確認をします。

今年度初めてご利用される際には、必ず「浜松市地域生活支援事業受給者証（オレンジ色）」をご持参くださいますようお願いいたします。

聖隷厚生園讃栄HPです。

ぜひご覧ください！

