

【 8月予定表 】

日	月	火	水	木	金	土
※一部企画には事前申込が必要です。 お気軽にご連絡ください☆					1	2
						外出企画
						BBQ
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
	山の日					
17	18	19	20	21	22	23
		スポーツ企画			喫茶＆花火企画	
		卓球				
24/31	25	26	27	28	29	30

～喫茶企画～

近くのカフェに行き
お茶と会話を楽しむ企画。
(15:15～17:00)

～お買い物企画～

フィーロというケーキ屋さんに、
みんなでお買い物に行きます。
(10:30～11:30)

15:30以降は、

フロアの大型テレビで
動画配信サービスを利用できます。
(要事前連絡)

～外出企画～

社会見学や買い物、創作体験等
お出かけの企画♪
バスを使って外出する
練習にもなります。

～講座企画～

身近なことについて、
講座で楽しく学びます。

その他、活動アイデアを

募集しています♪
「こんなことしたい！」
「あんなこと知りたい！」等
皆さんの声を聞かせて下さい◎

【園内活動】

- ☆塗り絵 ☆スクラッチアート
- ☆迷路や点つなぎ等の脳トレ
- ☆紙細工 ☆編み物 ☆手芸 など

それぞれ好きな事、興味があることに取り組みます。

読書・調べものなど、ご自身で準備した活動をしてOKです。



6月企画「浜松科学館みらい〜らに行こう！」



3月にリニューアルした浜松科学館に行ってきました！

浜松で実際に見られる星空の解説と共に、プラネタリウムを鑑賞することが出来ました。

また、音や光、力の様々な仕組みや技術を肌で体験しながら学ぶことが出来て楽しかったです。



6月企画「ボウリングをしよう！」

恒例のボウリング大会を実施しました！

真っすぐ投げるのが難しかったですが、

回数を重ねるたびににコツを掴み、

楽しむことが出来ました。



6月喫茶企画「フラリエボンボンルカフェに行こう！」



今回は、フラリエボンボンルカフェにお邪魔しました。

ハーブティーの種類が豊富で、選ぶのに迷いました。

お洒落な店内で楽しく談笑しながら

ケーキや飲み物を楽しむことが出来ました！



地域活動支援センターナルド

開所日：平日8:30～17:00 時間内なら自由に利用できます。

見学随時受付中 お気軽にお電話ください☺

住所：浜松市浜名区細江町中川7220-7

電話：053-437-4620 担当：伊藤・外山・辻村、白石

毎年4月に受給者証が更新されているかの確認をします。

今年度初めてご利用される際には、必ず「浜松市地域生活支援事業受給者証（オレンジ色）」をご持参くださいますようお願いいたします。

聖隷厚生園讃栄HPです。

ぜひご覧ください！

