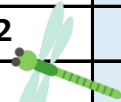
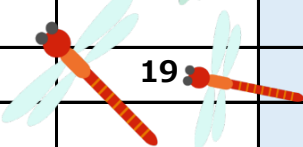
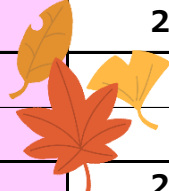
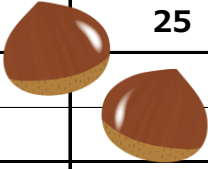
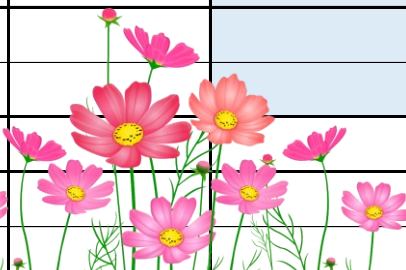




# なると通信

2025年9月号

## 【 9月予定表 】

| 日                                                                                  | 月                                                                                 | 火                                                                                 | 水                                                                                   | 木  | 金                                                                                    | 土            |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
|                                                                                    | 1                                                                                 | 2                                                                                 | 3                                                                                   | 4  | 5                                                                                    | 6            |
|                                                                                    |  |  |                                                                                     |    |                                                                                      | 外出企画<br>カラオケ |
| 7                                                                                  | 8                                                                                 | 9                                                                                 | 10                                                                                  | 11 | 12                                                                                   | 13           |
|                                                                                    |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |    |   |              |
| 14                                                                                 | 15                                                                                | 16                                                                                | 17                                                                                  | 18 | 19                                                                                   | 20           |
|                                                                                    | 敬老の日                                                                              | スポーツ企画<br>卓球                                                                      | 外出&喫茶企画<br>猫カフェ                                                                     |    |   |              |
| 21                                                                                 | 22                                                                                | 23                                                                                | 24                                                                                  | 25 | 26                                                                                   | 27           |
|  |                                                                                   | 秋分の日                                                                              |  |    |  |              |
| 28                                                                                 | 29                                                                                | 30                                                                                | ※一部企画には事前申込が必要です。<br>お気軽にご連絡ください☺                                                   |    |                                                                                      |              |

### ～喫茶企画～

近くのカフェに行き  
お茶と会話を楽しむ企画。  
(15:15～17:00)

### ～お買い物企画～

フィーロというケーキ屋さんに、  
みんなでお買い物に行きます。  
(10:30～11:30)

### 15:30以降は、

フロアの大型テレビで  
動画配信サービスを利用できます。  
(要事前連絡)

### ～外出企画～

社会見学や買い物、創作体験等  
お出かけの企画♪  
バスを使って外出する  
練習にもなります。

### ～講座企画～

身近なことについて、  
講座で楽しく学びます。

### その他、活動アイデアを

募集しています♪  
「こんなことしたい！」  
「あんなこと知りたい！」等  
皆さんの声を聞かせて下さい☺

### 【園内活動】

- ☆塗り絵 ☆スクラッチアート
- ☆迷路や点つなぎ等の脳トレ
- ☆紙細工 ☆編み物 ☆手芸 など

それぞれ好きな事、興味があることに取り組みます。

読書・調べものなど、ご自身で準備した活動をしてOKです。



## 7月外出企画「ハウス食品工場見学に行こう！」

カレーを作る工程を見てきました！  
機械がとても速く動いており、短時間のうちに、  
沢山のルーが生産されていて、驚きました。  
レトルトカレーのお土産ももらえて  
楽しく行ってくることが出来ました。



## 7月外出企画「フラワーアレンジメントをしよう！」



昨年好評だったフラワーアレンジメントを  
を今年も行いました。  
今回は夏らしく向日葵を添えました。  
お花の種類、色、バランス等を考え、  
各々お花にハサミを入れて、生けて完成させました！  
談笑しながら楽しく実施出来ました！

## 7月喫茶企画「こくりこ大山に行こう！」

今回は、こくりこ大山店にお邪魔しました。  
お好み焼きやチャーシュー丼のご飯メニューの他に  
ケーキやトーストなどのスイーツもあり、  
各々好きなものを選んで堪能しました。



## 地域活動支援センターナルド

開所日：平日8:30～17:00 時間内なら自由に利用できます。

見学随時受付中 お気軽にお電話ください☎

住所：浜松市浜名区細江町中川7220-7

電話：053-437-4620 担当：伊藤・外山・辻村、白石

毎年4月に受給者証が更新されているかの確認をします。

今年度初めてご利用される際には、必ず「浜松市地域生活支援事業受給者証（オレンジ色）」を  
ご持参くださいますようお願いいたします。

聖隷厚生園讃栄HPです。

ぜひご覧ください！

