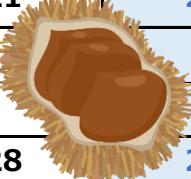


## なるど通信

2025年11月号

## 【 11月予定表 】

日	月	火	水	木	金	土
						1
	※一部企画には事前申込が必要です。 お気軽にご連絡ください					
2	3 	4	5	6	7	8
	文化の日					
9	10 	11	12	13	14	15
			外出企画			
16	17	18	19	20	21	22
		スポーツ企画				
		卓球				
23/30	24 	25	26	27	28	29
勤労感謝の日	振替休日	喫茶企画	フィーロ企画			

## ～喫茶企画～

近くのカフェに行き  
お茶と会話を楽しむ企画。  
(15:15~17:00)

## ～お買い物企画～

フィーロというケーキ屋さんに  
みんなでお買い物に行きます。

## 15:30以降は、

フロアの大型テレビで  
動画配信サービスを利用できます。

## ～外出企画～

社会見学や買い物、創作体験等  
お出かけの企画♪  
バスを使って外出する  
練習にもなります。

## ～スポーツ企画～

フロアで卓球をし、  
身体を動かしましょう♪  
(第3火曜日14:00~16:30)

## その他、活動アイディアを

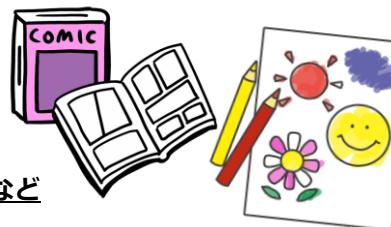
募集しています♪  
「こんなことしたい！」  
「あんなこと知りたい！」等  
皆さんのお声を聞かせて下さい◎

## 【園内活動】

☆塗り絵 ☆スクラッチアート

☆迷路や点つなぎ等の脳トレ

☆紙細工 ☆編み物 ☆手芸 など



それぞれ好きな事、興味があることに取り組みます。

読書・調べものなど、ご自身で準備した活動をしてもOKです。



## 9月外出企画「カラオケをしよう！」

カラオケをしに、コローレ浜北店に行ってきました！

今回は、各々好きな昼食も注文し、ご飯も楽しみながらカラオケを実施しました。

懐かしの曲から最新の曲まで、様々な曲を歌ったり、踊ったりしながら、

楽しい時間を過ごすことが出来ました！

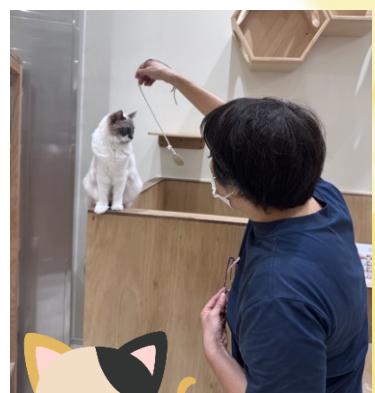


ラストはYAH YAH YAHで締めくくりました！♪

猫カフェに行って癒されてきました。

毛がフサフサでとても可愛らしい猫が沢山いました。

ドリンクを飲みながら、癒し空間でまったりした時間過ごすことが出来ました。



## 地域活動支援センターナルド

開所日：平日 8:30～17:00 時間内なら自由に利用できます。

見学隨時受付中 お気軽にお電話ください。

住所：浜松市浜名区細江町中川7220-7

電話：053-437-4620 担当：伊藤・外山・辻村、白石

毎年4月に受給者証が更新されているかの確認をします。

今年度初めてご利用される際には、必ず「浜松市地域生活支援事業受給者証（オレンジ色）」をご持参くださいようお願いします。

聖隸厚生園讃栄HPです。

ぜひご覧ください！

