

【 11月予定表 】

日	月	火	水	木	金	土
						1
※一部企画には事前申込が必要です。 お気軽にご連絡ください☺						
2	3	4	5	6	7	8
	文化の日					
9	10	11	12	13	14	15
			外出企画 天竜エコテラス			
16	17	18	19	20	21	22
		スポーツ企画				
		卓球				
23/30	24	25	26	27	28	29
勤労感謝の日	振替休日	喫茶企画	フィーロ企画			

～喫茶企画～

近くのカフェに行き
お茶と会話を楽しむ企画。
(15:15～17:00)

～お買い物企画～

フィーロというケーキ屋さん
みんなで買い物に行きます。

15:30以降は、

フロアの大テレビで
動画配信サービスを利用できます。

～外出企画～

社会見学や買い物、創作体験等
お出かけの企画♪
バスを使って外出する
練習にもなります。

～スポーツ企画～

フロアで卓球をし、
身体を動かしましょう♪
(第3火曜日14:00～16:30)

その他、活動アイデアを

募集しています♪

「こんなことしたい！」

「あんなこと知りたい！」等

皆さんの声を聞かせて下さい☺

【園内活動】

☆塗り絵 ☆スクラッチアート

☆迷路や点つなぎ等の脳トレ

☆紙細工 ☆編み物 ☆手芸 など

それぞれ好きな事、興味があることに取り組みます。

読書・調べものなど、ご自身で準備した活動をしてOKです。



9月外出企画「カラオケをしよう！」

カラオケをしに、コロレ浜北店に行ってきました！
今回は、各々好きな昼食も注文し、ご飯も楽しみながらカラオケを実施しました。
懐かしの曲から最新の曲まで、様々な曲を歌ったり、踊ったりしながら、
楽しい時間を過ごすことが出来ました！



ラストはYAH YAH YAHで
締めくくりました！♪

猫カフェに行って癒されてきました。
毛がフサフサでとても可愛い猫が沢山いました。
ドリンクを飲みながら、癒し空間でゆったりした時間過ごすことが出来ました。



9月喫茶企画「猫カフェに行こう！」



本物そっくりの
ラテアート！



地域活動支援センターナルド

開所日：平日8:30～17:00 時間内なら自由に利用できます。

見学随時受付中 お気軽にお電話ください☆

住所：浜松市浜名区細江町中川7220-7

電話：053-437-4620 担当：伊藤・外山・辻村、白石

毎年4月に受給者証が更新されているかの確認をします。

今年度初めてご利用される際には、必ず「浜松市地域生活支援事業受給者証（オレンジ色）」を
ご持参くださいますようお願いいたします。

聖隷厚生園讃栄HPです。

ぜひご覧ください！

