

【 2月予定表 】

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
			建国記念の日			
15	16	17	18	19	20	21
		バレンタイン企画				
22	23	24	25	26	27	28
天皇誕生日			フィーロ企画	喫茶企画		
				<div>※一部企画には事前申込が必要です。</div> <div>お気軽にご連絡ください</div>		

～喫茶企画～

近くのカフェに行き
お茶と会話を楽しむ企画。
(15:15～17:00)

～お買い物企画～

フィーロというケーキ屋さんに
みんなで買い物に行きます。
(10:30～11:30)

15:30以降は、

フロアの大型テレビで
動画配信サービスを利用できます。
(要事前連絡)

～外出企画～

社会見学や買い物、創作体験等
お出かけの企画♪
バスを使って外出する
練習にもなります。

～スポーツ企画～

フロアで卓球をし、
身体を動かしましょう♪
(第3火曜日14:00～16:30)

その他、活動アイデアを

募集しています♪
「こんなことしたい！」
「あんなこと知りたい！」等
皆さんの声を聞かせて下さい◎

【園内活動】

- ☆塗り絵 ☆スクラッチアート
- ☆迷路や点つなぎ等の脳トレ
- ☆紙細工 ☆編み物 ☆手芸 など

それぞれ好きな事、興味があることに取り組みます。

読書・調べものなど、ご自身で準備した活動をしてOKです。



12月企画「クリスマスパーティーをしよう！」

クリスマスパーティーを開催しました！

ピザやケーキを食べながら、ビンゴやUNO等のゲームをしたり、
プレゼント交換をして楽しみました！

クリスマス気分を味わうことが出来、笑顔あふれる1日となりました！



12月喫茶&イルミネーション企画

イルミネーションを見に、はままつフルーツパークに行ってきました！

とても綺麗で、みんなで最高の時間を過ごせました！

澄んだ空気の中に広がる光の世界が幻想的で、たくさん笑って心まで温まった一日でした。

冬ならではの素敵な思い出になりました！



「地域生活支援事業受給者証」更新のお知らせ

「地域生活支援事業受給者証」更新申請の時期になりました。

更新のご案内が郵送されてきますので、お手続きをお願いします。

ご自身で区役所に行くことが難しい方は、必要事項を記入した申請用紙を

2月20日（金）までに地活ナルドへお持ち下さい。



地域活動支援センターナルド

開所日：平日8:30～17:00 時間内なら自由に利用できます。

見学随時受付中 お気軽にお電話ください☎

住所：浜松市浜名区細江町中川7220-7

電話：053-437-4620 担当：伊藤・外山・辻村、白石

聖隷厚生園讃栄HPです。

ぜひご覧ください！

