



【 3月予定表 】



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
外出企画 ボウリング大会					春分の日	
22	23	24	25	26	27	28
		喫茶企画	フィーロ企画			
29	30	31		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> ※一部企画には事前申請が必要です。 お気軽にご連絡ください☺ </div>		

～喫茶企画～

近くのカフェに行き
お茶と会話を楽しむ企画。

(15:15～17:00)

～お買い物企画～

フィーロというケーキ屋さん
みんなで買い物に行きます。

(10:30～11:30)

15:30以降は、

フロアの大テレビで
動画配信サービスを利用できます。

(要事前連絡)

～外出企画～

社会見学や買い物、創作体験等

お出かけの企画♪

バスを使って外出する

練習にもなります。

～スポーツ企画～

フロアで卓球をし、

身体を動かしましょう♪

(第3火曜日14:00～16:30)

その他、活動アイデアを

募集しています♪

「こんなことしたい！」

「あんなこと知りたい！」等

皆さんの声を聞かせて下さい☺

【園内活動】

☆塗り絵 ☆スクラッチアート

☆迷路や点つなぎ等の脳トレ

☆紙細工 ☆編み物 ☆手芸 など

それぞれ好きな事、興味があることに取り組みます。

読書・調べものなど、ご自身で準備した活動をしてOKです。



1月企画「初詣に行こう！」

新年の行事として、バスを利用して初詣に出かけました。
公共交通機関の利用方法を学ぶことを目的に、
乗車の流れやマナーを確認しながら実践しました。
神社では静かに順番を守ってお参りを行い、
その後はおみくじを引いたり、
お守りを購入したりして楽しみました。
お正月ならではの行事を楽しむことができました！



1月喫茶企画「はちまんに行こう！」

今回は喫茶はちまんに行きました。
お店の名物バナナジュースをはじめ、それぞれ好きな飲み物を注文しました。
「おいしいね！」「甘くて最高！」と笑顔がたくさん見られました。
ゆったりとした時間の中で、いろいろなお話をしながら楽しく過ごすことができました。



「地域生活支援事業受給者証」更新のお知らせ

「地域生活支援事業受給者証」の更新手続きをしていただきありがとうございました。
申請書類をナルドにお持ちいただいた方については、行政への提出が済みしております。
3月下旬ごろ、それぞれのご自宅へ新しい受給者証が届く予定です。
お手元に届きましたら、地活利用時に職員までご提出をお願い致します。

地域活動支援センターナルド

開所日：平日8:30～17:00 時間内なら自由に利用できます。

見学随時受付中 お気軽にお電話ください☎

住所：浜松市浜名区細江町中川7220-7

電話：053-437-4620 担当：伊藤・外山・辻村、白石

聖隷厚生園讃栄HPです。

ぜひご覧ください！

