

【 4月予定表 】

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
※一部企画には事前申込が必要です。 お気軽にご連絡ください☺						地域貢献活動 プロギング
5	6	7	8	9	10	11
	外出企画 いちご狩り					
12	13	14	15	16	17	18
					喫茶企画	
19	20	21	22	23	24	25
			フィーロ企画			
26	27	28	29	30		
			昭和の日			

～喫茶企画～

近くのカフェに行き
お茶と会話を楽しむ企画。

(15:15～17:00)

～お買い物企画～

フィーロというケーキ屋さん
みんなで買い物に行きます。

(10:30～11:30)

15:30以降は、

フロアの大型テレビで
動画配信サービスを利用できます。

(要事前連絡)

～外出企画～

社会見学や買い物、創作体験等

お出かけの企画♪

バスを使って外出する

練習にもなります。

～スポーツ企画～

フロアで卓球をし、

身体を動かしましょう♪

(第3火曜日14:00～16:30)

その他、活動アイデアを

募集しています♪

「こんなことしたい！」

「あんなこと知りたい！」等

皆さんの声を聞かせて下さい☺

【園内活動】

☆塗り絵 ☆スクラッチアート

☆迷路や点つなぎ等の脳トレ

☆紙細工 ☆編み物 ☆手芸 など

それぞれ好きな事、興味があることに取り組みます。

読書・調べものなど、ご自身で準備した活動をしてOKです。



2月企画「バレンタイン企画！」

HAPPY VALENTINE'S DAY!

バレンタインにちなんで、お菓子作りを楽しみました。チョコタルトを作ったり、マフィンにチョコやトッピングでデコレーションしたりと、それぞれ思い思いに仕上げました。完成したお菓子は、みんなで談笑しながらおいしくいただき、楽しいひとときを過ごしました。



2月喫茶企画「GuuGuuCafeに行こう！」

今回は、GuuGuuCafeに行ってきました。
パフェやパンケーキなど種類が多く、
迷いながら好きなメニューを選びました。
写真を撮ったり、おしゃべりをしたりして、楽しい時間を過ごしました。



「地域生活支援事業受給者証」更新のお知らせ

2026年度の新しい地域生活支援事業受給者証が届きましたら、
通所された際に地活職員へご提示ください。
確認のため、コピーを取らせていただきますので、ご協力をお願いいたします。
ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。



地域活動支援センターナルド

開所日：平日8:30～17:00 時間内なら自由に利用できます。

見学随時受付中 お気軽にお電話ください☎

住所：浜松市浜名区細江町中川7220-7

電話：053-437-4620 担当：伊藤・外山・辻村、白石

聖隷厚生園讃栄HPです。

ぜひご覧ください！

