
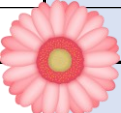



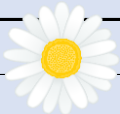




【 5月予定表 】

日	月	火	水	木	金	土
※一部企画には事前申込が必要です。 お気軽にご連絡ください☆					1	2
3	4 	5	6	7	8 	9
10 	11	12	13	14 	15	16
17	18 	19	20	21	22	23
外出企画 のんほいパーク		26 		21 		23 
24/31 	25	26	27	28	29	30
	喫茶企画 		フィーロ企画			

～喫茶企画～

近くのカフェに行き
お茶と会話を楽しむ企画。
(15:15～17:00)

～お買い物企画～

フィーロというケーキ屋さん
みんなでお買い物に行きます。
(10:30～11:30)

15:30以降は、
フロアの大型テレビで
動画配信サービスを利用できます。
(要事前連絡)

～外出企画～

社会見学や買い物、創作体験等
お出かけの企画♪
バスを使って外出する
練習にもなります。

～スポーツ企画～

フロアで卓球をし、
身体を動かしましょう♪
(第3火曜日14:00～16:30)

その他、活動アイデアを
募集しています♪
「こんなことしたい！」
「あんなこと知りたい！」等
皆さんの声を聞かせて下さい◎

【園内活動】

- ☆塗り絵 ☆スクラッチアート
- ☆迷路や点つなぎ等の脳トレ
- ☆紙細工 ☆編み物 ☆手芸 など

それぞれ好きな事、興味があることに取り組みます。

読書・調べものなど、ご自身で準備した活動をしてOKです。



3月企画「ボウリングをしよう！」



ボウリングを2ゲーム楽しんだ後、中華料理を食べてきました！

ストライクやスペアが出ると歓声上がり、皆さんで盛り上がりながら楽しく過ごしました。

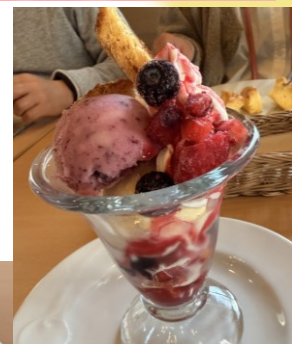
体を動かした後のご飯はよりおいしく感じられ、お腹いっぱい食べて満足した時間となりました。



3月喫茶企画「フラリーボンボンカフェに行こう！」

カフェへ行き、ドリンクやスイーツを楽しんできました！
ケーキやパフェ、パンケーキなど豊富なメニューの中から、
それぞれ好きなものを選んで注文しました。

談笑しながらゆったりとした時間を過ごし、楽しいひとときとなりました。



「地域生活支援事業受給者証」更新のお知らせ

2026年度の新しい地域生活支援事業受給者証が届きましたら、
通所された際に地活職員へご提示ください。

確認のため、コピーを取らせていただきますので、ご協力をお願いいたします。

ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。



地域活動支援センターナルド

開所日：平日8:30～17:00 時間内なら自由に利用できます。

見学随時受付中 お気軽にお電話ください☎

住所：浜松市浜名区細江町中川7220-7

電話：053-437-4620 担当：伊藤・外山・辻村、白石

聖隷厚生園讃栄HPです。

ぜひご覧ください！

