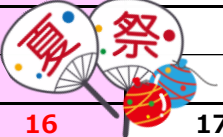
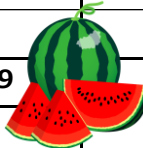
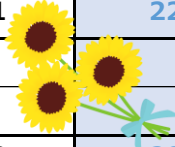


なると通信

2026年8月号

【 8月予定表 】

日	月	火	水	木	金	土
						1
	※一部企画には事前申込が必要です。 お気軽にご連絡ください					
2	3	4	5	6	7	8
					花火企画事前ワーク 15:30～16:30	
9	10	11	12	13	14	15
		山の日				
16	17	18	19	20	21	22
						
23/30	24/31	25	26	27	28	29
30日		BBQ企画事前ワーク	フィーロ企画		喫茶＆花火企画	
BBQ企画		15:30～16:30				

～喫茶企画～

近くのカフェに行き
お茶と会話を楽しむ企画。
(15:15～17:00)

～お買い物企画～

フィーロというケーキ屋さんに
みんなで買い物に行きます。
(10:30～11:30)

15:30以降は、

フロアの大型テレビで
動画配信サービスを利用できます。
(要事前連絡)

～外出企画～

社会見学や買い物、創作体験等
お出かけの企画♪
バスを使って外出する
練習にもなります。

～スポーツ企画～

フロアで卓球をし、
身体を動かしましょう♪
(第3火曜日14:00～16:30)

その他、活動アイデアを

募集しています♪

「こんなことしたい!」

「あんなこと知りたい!」等

皆さんの声を聞かせて下さい◎

【園内活動】

☆塗り絵 ☆スクラッチアート

☆迷路や点つなぎ等の脳トレ

☆紙細工 ☆編み物 ☆手芸 など

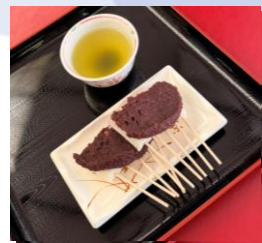
それぞれ好きな事、興味があることに取り組みます。

読書・調べものなど、ご自身で準備した活動をしてOKです。



6月外出企画「風鈴祭り&アジサイを見に行こう！」

法多山へアジサイと風鈴を見に行ってきました！
坂道や階段をたくさん歩いて少し疲れましたが、
色鮮やかなアジサイや風鈴を楽しむことができました。
名物のお団子もおいしくいただき、充実した一日となりました。



つむぎ珈琲へ行ってきました！

フレンチトーストやコーヒー、紅茶など、
それぞれ好きなものを注文し、おいしくいただきました。
談笑を楽しみながら、和やかな時間を過ごしました。

6月喫茶企画「つむぎ珈琲に行こう！」



「地域生活支援事業受給者証」更新のお知らせ

2026年度の新しい地域生活支援事業受給者証が届きましたら、
通所された際に地活職員へご提示ください。
確認のため、コピーを取らせていただきますので、ご協力をお願いいたします。
ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。



地域活動支援センターナルド

開所日：平日8:30～17:00 時間内なら自由に利用できます。

見学随時受付中 お気軽にお電話ください☎

住所：浜松市浜名区細江町中川7220-7

電話：053-437-4620 担当：伊藤・外山・辻村、白石

聖隷厚生園讃栄HPです。

ぜひご覧ください！

