



なると通信

2026年9月号

【 9月予定表 】



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
※一部企画には事前申込が必要です。 お気軽にご連絡ください☺						
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
					ふれあい広場事前ワーク	
					15:30~16:30	
20	21	22	23	24	25	26
	敬老の日	振替休日	秋分の日			ふれあい広場
27	28	29	30	地活フロアでダイヤモンドアート ワークショップを開催します！		
	喫茶企画		フィーロ企画			

～喫茶企画～

近くのカフェに行き
お茶と会話を楽しむ企画。
(15:15~17:00)

～お買い物企画～

フィーロというケーキ屋さんに
みんなでお買い物に行きます。
(10:30~11:30)

15:30以降は、

フロアの大型テレビで
動画配信サービスを利用できます。
(要事前連絡)

～外出企画～

社会見学や買い物、創作体験等
お出かけの企画♪
バスを使って外出する
練習にもなります。

～スポーツ企画～

フロアで卓球をし、
身体を動かしましょう♪
(第3火曜日14:00~16:30)

その他、活動アイデアを

募集しています♪
「こんなことしたい！」
「あんなこと知りたい！」等
皆さんの声を聞かせて下さい☺

【園内活動】

☆塗り絵 ☆スクラッチアート

☆迷路や点つなぎ等の脳トレ

☆紙細工 ☆編み物 ☆手芸 など

それぞれ好きな事、興味があることに取り組みます。

読書・調べものなど、ご自身で準備した活動をしてOKです。



恒例のカラオケへ行ってきました！

それぞれ歌いたい曲を歌い、好きな食べ物を注文したり、
ドリンクバーを楽しんだりしながら過ごしました。

あっという間の時間でしたが、笑顔あふれる楽しいひとときとなりました。

7月外出企画「カラオケに行こう！」



7月喫茶企画「こくりに大山店に行こう！」

こくり大山店へ行ってきました！

ケーキやコーヒー、チャシューサンドなど、それぞれ好きなものを注文して楽しめました。
談笑しながら、楽しい時間を過ごしました。



「地域生活支援事業受給者証」更新のお知らせ

2026年度の新しい地域生活支援事業受給者証が届きましたら、
通所された際に地活職員へご提示ください。

確認のため、コピーを取らせていただきますので、ご協力をお願いいたします。
ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。



地域活動支援センターナルド

開所日：平日8:30～17:00 時間内なら自由に利用できます。

見学随時受付中 お気軽にお電話ください☎

住所：浜松市浜名区細江町中川7220-7

電話：053-437-4620 担当：伊藤・外山・辻村、白石

聖隷厚生園讃栄HPです。

ぜひご覧ください！

