

# なると通信

2026年10月号

【 10月予定表 】

| 日                                | 月      | 火         | 水      | 木  | 金    | 土               |
|----------------------------------|--------|-----------|--------|----|------|-----------------|
| ※一部企画には事前申込が必要です。<br>お気軽にご連絡ください |        | 1         | 2      | 1  | 2    | 3               |
|                                  |        |           |        |    |      |                 |
| 4                                | 5      | 6         | 7      | 8  | 9    | 10              |
|                                  |        |           |        |    |      | 地域貢献活動<br>プロギング |
| 11                               | 12     | 13        | 14     | 15 | 16   | 17              |
|                                  | スポーツの日 |           |        |    |      |                 |
| 18                               | 19     | 20        | 21     | 22 | 23   | 24              |
|                                  |        | ハロウィンイベント |        |    |      |                 |
| 25                               | 26     | 27        | 28     | 29 | 30   | 31              |
|                                  |        |           | フィーロ企画 |    | 喫茶企画 |                 |

～お知らせ～

10月1日より営業時間が  
変更となります。  
9:00～16:30になります。

～お買い物企画～

フィーロというケーキ屋さんに  
みんなでお買い物に行きます。  
(10:30～11:30)

15:30以降は、

フロアの大型テレビで  
動画配信サービスを利用できます。  
(要事前連絡)

～外出企画～

社会見学や買い物、創作体験等  
お出かけの企画♪  
バスを使って外出する  
練習にもなります。

～喫茶企画～

近くのカフェに行き  
お茶と会話を楽しむ企画。  
(15:15～17:00)

その他、活動アイデアを

募集しています♪

「こんなことしたい!」

「あんなこと知りたい!」等

皆さんの声を聞かせて下さい◎

【園内活動】

☆塗り絵 ☆スクラッチアート

☆迷路や点つなぎ等の脳トレ

☆紙細工 ☆編み物 ☆手芸 など

それぞれ好きな事、興味があることに取り組みます。

読書・調べものなど、ご自身で準備した活動をしてもOKです。





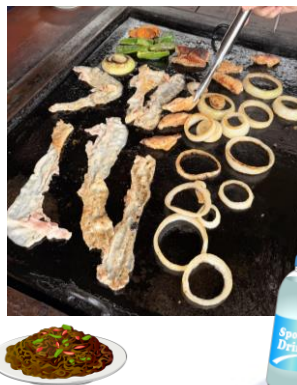
BBQを楽しんできました！



8月外出企画「BBQをしよう！」

アツアツの鉄板でお肉を焼いたり、焼きそばを作ったりして、夏を満喫しました。

暑さにも負けず、みんなで楽しい時間を過ごし、夏の良い思い出ができました！



FondCafeへ行ってきました！

スープカレーやアイスなど、それぞれ好きなものを注文して、おいしくいただきました。

みんなで会話を楽しみながら、楽しい時間を過ごしました。

夜には花火も行い、色とりどりの花火を楽しみながら、夏を感じるひとときとなりました。

8月喫茶企画「喫茶&花火をしよう！」



#### 営業時間変更のお知らせ

今後も安定した支援を継続していくため、職員の勤務体制や業務時間等を見直し、

**令和8年10月1日（木）**より営業時間を変更いたします。

利用者の皆様、ご家族の皆様にはご不便をおかけすることもあるかと思いますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

【変更前】

8：30～17：00

→

【変更後】

9：00～16：30

#### 地域活動支援センターナルド

開所日：平日 9:00～16:30 時間内なら自由に利用できます。

電話・お問い合わせ対応時間：平日 8:30～17:00

見学随時受付中 お気軽にお電話ください☎

住所：浜松市浜名区細江町中川7220-7

電話：053-437-4620 担当：伊藤・外山・辻村、白石

聖隷厚生園讃栄HPです。

ぜひご覧ください！

