



社会福祉法人 聖隷福祉事業団 特別養護老人ホーム 森町愛光園 静岡県周智郡森町一宮3150
Tel.0538-89-7031 Fax.0538-89-7100

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社様 ご寄贈をありがとうございました。



3月2日に車椅子贈呈式を行いました。

介護職員等によるたんの吸引等の取り組みについて

日頃より当施設の運営にあたり、ご理解、ご協力を賜りありがとうございます。近年著しい高齢化そして医療ニーズが高まっている中、当施設においても、嚥下能力の低下等により、痰の吸引や経管栄養を必要とされるご利用者様が入所されています。

当施設においても「社会福祉士及び介護福祉士法」の一部改正により、平成24年度から、一定の研修を受けた介護福祉士及び介護職員等においては、医療や看護との連携による安全確保が図られていること等、一定の条件の下で「たんの吸引等」の行為を実施できることになりました。

これまでに19名の介護職員が研修を修了し認定特定行為従事者として業務しています。今後の課題として、認定特定行為従事者の知識と技術のさらなる向上を図るため、施設内におけるフォロアップ研修を実施し、対象ご利用者様およびそのご家族様が安全・安心して生活して頂けますよう取り組んでいきます。

人はそれぞれ、年齢、性別、病気や障害の有無など、いろいろな違いがあります。病気や障害などがある人も、人は自分の能力をできるだけ発揮して、自分が大切に思うものを自分なりに実現しよう、と、さまざまな形で努力して生きています。私たち職員ひとりひとり個人としての価値、尊厳を認め、施設理念である「わたしたちは、ご利用者・地域・職員の『幸せ』のために最善を尽くします」を常に心に留め、ご利用者様とご家族様、地域の皆様から愛され、必要とされるサービスを提供できるよう日々努めていきます。



第14回聖隷福祉学会にて研究発表

2月27日(土)アクトシティコンgresセンターにて第14回聖隷福祉学会が開催されました。森町愛光園でも、サービスの質の向上や職員の研鑽の為に取り組んだ研究の成果を発表しました。この研究に際し、ご協力頂きました関係機関、皆様に深く感謝致します。

発表演題

「ご先祖様を守らにゃいかん」
～ヘルパーが関わった5年間～

森町愛光園
ホームヘルパー
ステーション
竹内希世美/山口香代子



パネルディスカッション
輝け☆聖隷で働く女性
～仕事と生活の調和に
ついて共に考える～

森町愛光園の職員もパネリストとして参加しました。

広報誌コンテスト

会場には、聖隷福祉事業団の福祉施設が発行している広報誌も展示されました。森町愛光園のやまももだよりも、会場に来られた大勢の方に紹介させていただきました。



新職員紹介

こいけ やすし
小池 靖(ショートステイ)



①自然が多く残るふる里です。新東名で少し集客力アップかな。
②中飯田の屋台建設委員になりました。100年振りの新築に興奮してます。
③ベートーベンの3大ピアノソナタにはまっています。(聞くだけ)
④祖母・父がお世話になった愛光園です。頑張ります。

あかほり まさる
赤堀 勝(東西通り)



①歴史を感じさせてくれる要所が多くあって興味がつきません。
②知り合いが新しい事業を立ち上げました。
③神社・仏閣など歴史に触れる事が好きです。
④一つ一つの仕事をしっかり自分の物にしていきたいです。

森町合併60周年記念

第45回森町ロードレース 開催!

2月7日(日)全国各地から集まった約2,500人のランナーが、元気いっぱい町内を駆け抜けました。今年は、森町合併60周年を記念してマラソンランナー谷川真理さんも特別ゲストとして参加し、森町愛光園からも職員がハーフ(21.0975km)コースと3kmコースに挑戦しました!



沿道より森町の皆さんから「カエルさん頑張って!」の声援を頂き完走することが出来ました。



毎年
孫と一緒に走るのが
楽しみです♪

編集後記

春風に誘われて外出の機会も多くなりました。太田川の桜並木、とても綺麗ですね。ご利用者様の住み慣れた森町で安心して暮らせるよう職員一同職務に努めていきます。(渡辺)



《お気軽にご相談下さい》

☆デイサービスのご相談は:森町愛光園デイサービスセンター(担当:大村)
☆ショートステイのご相談は:森町愛光園(担当:高橋)
☆訪問介護のご相談は:森町愛光園ヘルパーステーション(担当:山口)
☆入居の申し込み(天宮サテライト含む)などは:森町愛光園(担当:向)
☆在宅介護のご相談は:在宅介護支援センター(担当:志水)
☆ボランティアの申し込みなどは:森町愛光園(担当:伊藤)天宮サテライト(担当:石川)
http://www.seirei.or.jp/elderlyhome/morimachi/
e-mail:aikoen-morimachi@sis.seirei.or.jp



各部署の取り組み紹介

毎号順番に、
各部署の取り組みを
紹介していきます。
今回は南北通りと
ケアプランセンター
です!

南北通り 短期入所

南北通りでは入所60名、短期入所12名の愛光園の中で1番多くのご利用者が生活をされています。生活の中で様々な支援をさせていただいています。今回は午後の活動を紹介します。

午後のレクリエーションでは短期入所のご利用者も一緒に歌や体操を行う他、お菓子を一緒につくったり、誕生日をご利用者の皆様でお祝いしています。またお店へ買い物にも出かけています。

◆スイートポテトを作りました



心をこめて
ハーモニカで
お祝い♪♪

つぶして丸めて、
おいしくなあれ。

◆近くのお店へ買い物へ



たくさんあるから
迷うな～



◆手作りのメッセージカードとお花をお渡ししています

ケアプランセンター

ケアプランセンターではご利用者様のお身体の状態や環境等に応じて、ご利用者様やご家族様の立場にたち、可能な限りご自宅での生活が続けられるよう援助させていただきます。



電話でのご相談



担当者会議

ご家族やサービス事業所との話し合いも和やかムードで♪情報共有は欠かせません!



私たちがお伺いします

ご自宅での介護にお困りの方お気軽にご相談ください

森町合併60周年記念

元気もりもり かわせみ体操

カワくん



さあ、一緒に
やってみよう!!

1 かかとの 上げ下げ

ふくらはぎの運動

かかとの上げ下げを繰り返して、ふくらはぎの筋肉を強化します。

2 どうもろこし体操

スクワット～脇腹のストレッチ

腰をおとした姿勢から、グンと上に伸び、横に倒して脇を伸ばします。



3 ゆりの花

上体ひねり



両腕を上げて腰回りをひねります。反対側も同じように繰り返します。

4 石松スクワット

太ももの運動

おしこえなすつて



片手を斜め前に出し、同じ側の足も一歩前に踏み出します。手をももの上に置き、一度腰を低くおとしてから立ち上がります。

5 胸を開く

肩こり予防



肩甲骨周りの筋肉を動かして肩こりを解消しましょう。

6 治郎柿ック

バランス能力
瞬発力



片足でバランスを保ち、前にキックすると同時に腕を前に一気に伸ばします。

7 小さく ジャンプ

上半身の脱力

上半身の力を抜いてその場で小さくジャンプします。



8 ドローイン

ウエスト
引き締め



手を頭の後ろで組み、片足で立ち、体の横で膝と肘をタッチさせます。

9 かわせみ体操

太ももの運動



片足を一歩後ろに下げながら、両腕を開きます。広げた状態から一気に体の前で腕を閉じ、体重を前に出した足にかけます。

10 人型ストレッチ

足の付け根伸ばし

片足を後ろに一歩引き、両腕を上げ、ももの前側を伸ばします。反対側も同様に行います。



11 深呼吸

胸を広げて、大きく息を吸った後、ゆっくり吐きます。



元気もりもり!!

今日も一日
元気に過ご
しましょう!



セミちゃん

製作 森町ご当地体操制定委員会

お問い合わせ 森町役場保健福祉課 森町地域包括支援センター ☎(0538)85-6341