



特別養護老人ホーム 宝塚栄光園 兵庫県宝塚市ゆずり葉台3丁目1番2号 ☎0797-71-1151(代) FAX 0797-71-3072

迎春

2026

今年も賑やかに
楽しく
始めました!

お餅つきや
書き初め、
おみくじに絵馬
お正月行事を
楽しみました!



ご挨拶



2階ケアサービス係
職場長 茶屋本和義

立春の候、皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。昨年は皆様にとっても、私たちにとっても、様々な出来事があった一年でしたが、温かいご支援とご協力を賜り心より感謝申し上げます。

2026年も早1か月が経ちました。今年は午年ということもあり、何かと馬にまつわることを連想される方もおられるのではないのでしょうか? 個人的には馬といえば競馬を連想します。ここ宝塚にも阪神競馬場があり、6月に開催される重賞レース「宝塚記念」の時は、全国から競馬ファンが駆けつけるため宝塚周辺は大混雑します。競馬に興味のない方にとっては大迷惑ですが(笑)、馬の走る姿は美しく「人馬一体」という言葉があるように、人と馬がお互いを信頼し走る姿は圧巻です。午年の象徴は「行動力がある」「スピード感がある」などがあげられるそうです。ここ宝塚栄光園におきましても、ご利用者、ご家族からの様々なニーズにお応えできるよう、ご利用者の安心・安全を最優先に、スピード感をもって行動していきたいと考えております。また、人馬一体のようにお互いを信頼できる関係を作り、皆様と力を合わせて歩んでまいりますので、引き続き本年もよろしくお願ひいたします。

投書箱

今回、広報誌にて公表するご意見・苦情等はありません。

苦情解決委員会 






小さなかわいい 作品展

あいあいパークにて

ご入居者の堀口様とお姉様の作品展に行ってきました。ものづくりが大好きな堀口様の、数々の作品が所狭しと展示されていて、あまりのかわいさと精巧さに感動! これからも素敵な作品を作り続けてくださいね。



我が家のペット自慢

森下繁臣

我が家のペットはウーパールーパーの紅しょうがちゃんです。名前の由来はヒシのヒラヒラが紅しょうがみたいだからです。大きな体をくねくねさせていつも餌をちょうだいと水槽を泳いでいます。かわいさとご愛敬で我が家の癒しの存在になっています。



運動もバッチリ!



そろそろご飯かな?

誌面に掲載しているご利用者の写真は、予めご本人・ご家族の承諾を得ております。
広報委員会

次号発行予定は5月20日頃です。 4

元気に生きる、頑張る

元気でやっつけていきたいです

盛大にお祝いしてください

みんなが心を込めて毎日生活していきたい

初志貫徹

年男・年女 集まれ〜

年男・年女の皆さんに今年の抱負をひとつこといただきました！

押し事(おしごと)頑張ります

禁煙するぞ！

百万馬力！！

馬力！で頑張ります

こんにちは！
今津ステーション歯科クリニックです

Hello!

週に1度宝塚栄光園を訪問して、ご入居者の皆様のお口の中を診せていただいています。不安を感じる方にもリラックスしながら診療を受けていただけるよう、日々頑張っています。口腔内の健康は、食べる楽しみや、会話のしやすさ、誤嚥予防にも繋がります。今年も定期的なケアをやさしく丁寧にサポートさせていただきます。

リラックスしていただこう

長くいるところはありますからね

3

宝塚栄光園のクリスマス会

まずはクリスマス礼拝で、静かな雰囲気の中で賛美歌を歌い、心落ち着くひとときを過ごしていただきました。皆様真剣な表情で参加され、クリスマスの意味を感じる時間となりました。ボランティアの方によるリコーダー演奏、歌のある絵本を用いた読み聞かせ、クリスマスの歌に合わせて体を動かす参加型レクリエーション。そしてお待ちかね、サンタさんからのクリスマスプレゼント。ご利用者の皆様に喜んでいただく事ができました。

お食事の面前提供をはじめました！

当施設では、月に1度「お食事の面前提供」を実施しています。調理の様子を間近でご覧いただき、出来立ての料理を五感で楽しんでいただいています。12月は、サイコロステーキをご用意しました。目の前で焼きあがるステーキの音や香ばしい香りが広がると、ご利用者から「おいしそう〜!」「毎日ステーキがいいな」といった声が聞かれ、何度もおかわりする方も!焼き立てのサイコロステーキは格別で、大満足の食事の時間となりました。

2025年12月「サイコロステーキ」

2026年1月「にぎり寿司」

次はどれを握りましょう?

3