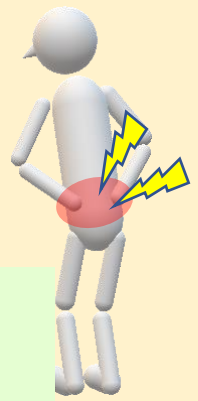


第6回 介護フェア

「腰痛予防」



日時 : H30年 11月 17日 (土) 13:45~15:45
場所 : 浦安市文化会館 大会議室
参加費 : 無料
主催 : 社会福祉法人聖隷福祉事業団
浦安せいの里 浦安ベテルホーム

プログラム

- 13:30 開場
- 13:45~ 基調講演 (30分)
- 14:25~ 腰痛予防体操 (30分)
- ※途中退席は自由です
- 15:10~ 立ち寄り相談会 (自由参加)

参加方法

定員60名 事前申し込み制
申し込み方法: FAX・電話

当日参加も可能ですが、定員に達した場合はお申込みの方を優先させていただきます。

腰痛予防グッズを
プレゼント!!

基調講演

腰痛はいろいろな要因が絡み合って生じます。なかでも姿勢は重要です。腰痛の予防や痛みの改善方法についてお話します。簡単な運動療法もやってみましょう。

浦安ベテルホーム 施設長 医師 久保田耕造

立ち寄り相談会

介護老人保健施設の専門職が相談ブースを設けます。介護福祉士・看護師・作業療法士・栄養士・相談員がお待ちしています。日ごろの「ちょっと困った」をご相談ください。

お問合せ先

聖隷福祉事業団
介護老人保健施設 浦安ベテルホーム
電話: 047-700-6600 (代表)
FAX: 047-700-6665
担当: 地域貢献委員会 竹野・浅地