



浦安ベテルホーム 第2回 介護まるごとフェア

7/23

(日)

浦安ベテルホームは、浦安市に唯一の介護老人保健施設です。
リハビリをしてご自宅での生活に戻るための入所サービスやご自宅での生活を維持するための通所リハビリのサービスを行っております。

そして今回、地域の皆様が日々元気に過ごせるよう、介護のお困り事が少しでも解消できるよう、介護まるごとフェアを開催いたします。
お好きな時間帯にお越しいただき、途中退出も自由です。
お気軽にお越しください♪

看護

健康相談
バイタルチェック



リハビリ
ロコモ予防と
トレーニング



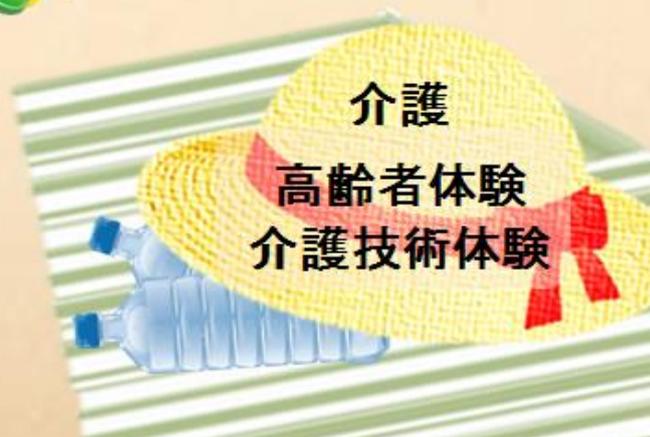
栄養

食中毒と
脱水予防



介護

高齢者体験
介護技術体験



●日時 7月23日(日) 10:00~12:00 (開場9:45)
途中参加・途中退出は自由です♪

●場所 介護老人保健施設 浦安ベテルホーム
通所リハビリテーションフロア



●プログラム

全3回 (10:00-10:30 10:40-11:10 11:20-11:50)

栄養士	看護師	理学療法士・作業療法士	介護福祉士
<p>★食中毒と脱水</p> <p>これからの季節怖いのが、食中毒と脱水。</p> <p>手洗いチェックしてみませんか??ブラックライトで洗い残しが見えちゃいます!</p> <p>暑くて汗だく・・・どんな飲み物が効果的?手作りドリンクをご紹介します!</p> 	<p>★健康相談</p> <p>体温・血圧・脈拍の測定が出来ます!</p> <p>お身体のことでお気になることはありませんか?ミニ相談会で看護師と話をしてみませんか?</p> 	<p>★ロコモチェックと自主トレメニュー</p> <p>「立ち上がりテスト」でロコモチェック!!</p> <p>お身体に合わせた自主トレメニューをご紹介します♪</p> 	<p>★高齢者体験と介護技術体験</p> <p>高齢者体験キットを着けて、お風呂や階段・ベッドなど日常生活の動作を体験しませんか?</p> <p>ベッドから起こす方法・床に転んでしまった時の対応方法・オムツのこと等、介護方法もお伝えします。</p>

なんでも質問コーナー(11:50-12:00)

※公共交通機関もしくは自家用車でお越しください
※駐車場には数に限りがございます。

問い合わせ先

住所:浦安市高洲9-3-2

電話:047-700-6600

担当:浦安ベテルホーム

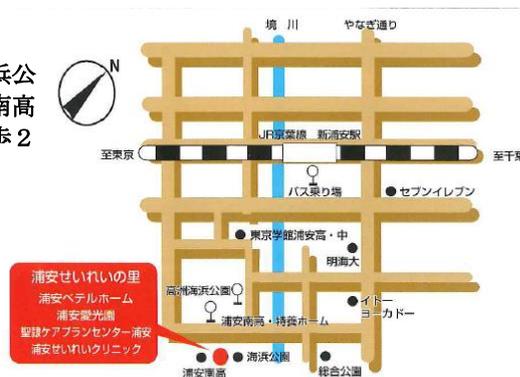
地域貢献委員会 竹野・浅地

JR京葉線「新浦安」駅下車

●バス19系統の「高洲海浜公園」行きに乗車し、「浦安南高校・特養ホーム」下車。徒歩2

●バス15・18・28

系統の「高洲海浜公園」行きに乗車し、終点「高洲海浜公園」で下車し徒歩5分。



< 参加申込書 >

FAX 047-700-6665

氏名 ()

人数 ()

連絡先 ()

※氏名と人数はご記入ください

お申込みがなくてもご参加いただけます。
直接会場へお越しください。
皆様のご来場を心よりお待ちしております!