

聖隷袋井市民病院の今が分かる情報満載



# コスモス便り

## 病院理念

『私たちは、患者と同じ視線を持ち、  
地域に信頼される病院を  
目指して歩み続けます』

当院ではBLS（一時救命処置）  
やAED使用方法の研修を行い、  
もしもの際に迅速に対応できる  
よう備えています。



## リハビリテーション情報

4月よりリハビリスタッフを増員し、理学療法士5名、作業療法士3名となり、計8名体制となりました。若いスタッフが増え、更にリハビリ室が明るく活気ある空間になっています。身体機能や動作能力・生活環境へのアドバイス・ご自宅での運動指導など、患者さんの気持ちに寄り添ったリハビリが提供できるよう、リハビリスタッフ一同今まで以上に力を入れて取り組んでいきたいと思ひます。どうぞ宜しくお願いいたします。



## 職場紹介 臨床検査係

臨床検査は、採血や心電図、心臓やおなかの超音波検査、脳波検査など診療の手助けとなる情報を医師へ提供する仕事です。

現在2名のスタッフで業務を行っています。忙しいなかでも、検査をお受けになる方の不安を少しでも和らげることができるよう、丁寧に、また笑顔を決やさず接することを心がけています。検査について質問などありましたら、お気軽にお声かけください。

受付時間 午前8:30～午前11:00まで 受付終了後も随時ご相談ください

診療時間 午前9:00～午後5:00まで

休診日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

お問い合わせ

TEL.0538-41-2777

〒437-0061 静岡県袋井市久能2515番地の1

# 外来診療について

紹介状がなくても受診可能ですが、お薬手帳などをなるべくお持ちください。



## ロコモティブシンドローム

### 「運動器症候群」とは？

骨、関節、筋肉などの運動器の動きが衰えると、暮らしの中の自立度が低下し、介護が必要になったり、寝たきりになる可能性が高くなります。運動器の障害の影響等で、要介護になっていたり、要介護になる危険の高い状態がロコモティブシンドロームです。

## 5つのロコチェック

※ロコチェックとは、ロコモーションチェックの略です。運動器や介護予防に関する研究の進歩にあわせて今後、項目が変更されることがあります。

### 普段の生活で思い当たることはありますか？

- 1 片脚立ちで靴下が履けない。
- 2 家の中でつまづいたり滑ったりする。
- 3 階段を上がるのに手すりが必要である。
- 4 横断歩道を青信号で渡りきれない。
- 5 15分くらい続けて歩けない。

ひとつでも当てはまれば、ロコモである心配があります。



無理に試して、転んだりしないように注意してください。また、腰や関節の痛み、筋力の衰え、ふらつきといった症状が最近悪化してきている場合などは、まず医師の診察を受けてください。

## 入院のご案内

救急病院等から転院や、在宅療養している方の一時的な入院を、主な対象としています。現在、入院中または通院されている医療機関の主治医の先生にご相談ください。主治医の先生が判断したうえで、当院への入院をご紹介します。

### 事業団理念

## キリスト教精神に基づく「隣人愛」



## 聖隷福祉事業団について

聖隷福祉事業団は、結核が死にいたる病として恐れられていた昭和初期の時代に、ひとりの結核を患う青年をお世話することから始まりました。創立以来、「人」と「地域」への幸せを第一に考え、患者本位の医療に取り組んで参りました。この袋井の地でも、今まで育んできた聖隷精神を受け継ぎ、病院理念でも表現してきました通り、「私たちは患者と同じ視線を持ち」、地域の皆様に貢献できる病院を目指して参ります。

## 整形外科外来のご案内

診察 月曜日～金曜日(ただし金曜の午後は除く)

## 認知症(物忘れ)外来のご案内

診察 毎週月曜日午後の予約制

外来についてのお問い合わせは、受付 TEL.0538-41-2771 までお気軽にご連絡ください。

## 外来医師担当表

受付時間 午前8:30～午前11:00まで

診療時間 午前9:00～午後5:00まで

診療科	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
脳神経外科	午前	宮本	宮本	宮本	原野	
	午後	午後1～3時	午後1～3時	午後1～3時		
	午後	宮本	宮本	宮本	宮本 予約制	原野 予約制
内科	午前	岡田	岡田	原野	岡田	
	午後		小出 心臓血管外来 第1・3週 予約制		宮本後 膠原病 リウマチ外来 第1・3・5週 10:00開始	堀尾
	午後			渡邊 心臓血管外来 第2・4週 予約制		
整形外科	午前	二橋	二橋	二橋	二橋	
	午後	午後1～3時	午後1～3時	午後1～3時	午後1～3時	
	午後	二橋	二橋	二橋	二橋	
放射線科	午後		中村 紹介予約制			

※午後受付時間は、担当医休診により変更する場合がございます。予めご了承願います。

## アクセス

- バスご利用の場合
  - 袋井駅前バスターミナルから1番のりば/秋葉中選線・可隆の杜線「市民病院前」下車(乗車時間約15分)
- お車でお越しの場合
  - 東名袋井インターから約5分
  - 東名掛川インターから約15分



## 聖隷袋井市民病院

〒437-0061  
静岡県袋井市久能2515番地の1  
TEL.0538-41-2777  
FAX.0538-41-2813