

聖隷袋井市民病院の今が分かる情報満載



コスモス便り



病院理念

『私たちは、患者と同じ視線を持ち、地域に信頼される病院を目指して歩み続けます』



薬剤勉強会

薬品の特性や取扱いの際に注意すべき点について、安全考慮の視点から、全職員に向けた勉強会を開催しています。



リハビリテーション情報

第7弾 簡単に行えるリハビリエクササイズ

今回は、ふくらはぎにある下腿三頭筋のストレッチについて紹介します。下腿三頭筋は姿勢を保つために大切な筋肉で、筋肉の柔軟性が低下すると足関節や膝関節の動きの制限や立位姿勢、効率的な歩行動作に影響を及ぼします。日頃からストレッチを行い、ケアしていきましょう。

ストレッチ方法は、階段のような段差のある場所で、足底の前半分を上段にのせ、ゆっくりと踵を下ろしていきます。ふくらはぎから膝の後面に伸びた感じがあればストレッチ出来ている証です。手すりなどにつかまって転倒に注意しながら行ってください。

足関節の痛みやその他気になる症状、質問等ありましたら、当院整形外科受診やリハビリスタッフにご相談ください。

「下腿三頭筋のストレッチ」

運動効果 立位姿勢の改善、膝・足部の柔軟性改善

回数 1回30~60秒 セット 一日2~3セット

- 1 段差のある場所で、足底の前半分を上段にのせる(踵が浮いている状態)
- 2 ゆっくりと踵を下ろします(バランスを崩さないように手すりなどにつかまってください)
- 3 下ろした踵をゆっくり上げて繰り返し運動をしてください



職場紹介 言語聴覚士とは?

昨年11月より言語聴覚士が入職し、失語症訓練・構音訓練・嚥下訓練が進められるようになり、当院のリハビリ部門は更に充実しました。

言語聴覚士の仕事は、私たちが普段の生活の中でごく自然に行っている、「話す」「聞く」「食べる」ことが困難になった方に対して、リハビリを提供する事です。

現在、食べることが難しい方に対して食事が摂れるようになるための訓練(嚥下訓練)・話しにくい方に対してよりはっきり話せるようになるための発声・発語訓練(構音訓練)を中心にリハビリを進めております。

リハビリを通して、社会復帰や自分らしい生活が行えるように支援していきます。

気になることがあれば、当院受診又は、リハビリスタッフへお気軽にご相談ください。

受付時間 午前8:30~午前11:00まで / 午後1:00~午後2:30まで

診療時間 午前9:00~午後5:00まで

休診日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

お問い合わせ

TEL.0538-41-2777

〒437-0061 静岡県袋井市久能2515番地の1



外来診療について

紹介状がなくても受診可能ですが、お薬手帳などをなるべくお持ちください。



急増中！冬に流行する感染症

RSウイルス

溶連菌

寒さや乾燥が厳しいこの季節、風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどさまざまな感染症が増加しますが、その中でも近年毎年のように流行し注目されているのが「RSウイルス感染症」「溶連菌感染症」です。

RSウイルス感染症

一般的には鼻汁・鼻づまりなど軽い「鼻かぜ」の症状からはじまり、2～3日後には咳き込み症状が現れます。乳幼児では強い咳き込みや喘息のような喘鳴・呼吸困難、38度程度の発熱を伴うこともしばしばあり、特に生後6カ月以内の乳幼児が感染した場合、細気管支炎や肺炎など重症化する確率が高くなります。

ほとんどの場合1～2週間で徐々に回復しますが、重症の場合は呼吸困難などで入院が必要となる場合もあります。

溶連菌感染症

「A群β型溶連菌」が引き起こす病気はさまざまです。中でも子どもに多い急性咽頭炎は、通常の風邪よりも熱が高く、のどの粘膜が赤く腫れて強い痛みを伴うのが特徴であり、発疹や舌の表面に赤いブツブツができる「莓舌(いちごじた)」や舌の皮が剥がれるなどの症状が現れます。扁桃腺が腫れて膿が溜まるのも典型的な症状です。また、急性糸球体腎炎、リウマチ熱など合併症を引き起こしやすい細菌とも言われています。

いずれも、主に乳幼児がかかる病気とされていますが、小学生以上や大人でも感染します。大人が発症した場合、重症化することもあります。また、健康な状態の保菌者からの感染ということもありますので注意が必要です。

感染から身を守るために

手洗いうがい・マスク着用を
行いましょう。また、咳エチケット
も心掛けましょう。



事業団理念

キリスト教精神に基づく「隣人愛」



聖隷福祉事業団について

聖隷福祉事業団は、結核が死にいたる病として恐れられていた昭和初期の時代に、ひとりの結核を患う青年をお世話することから始まりました。創立以来、「人」と「地域」への幸せを第一に考え、患者本位の医療に取り組んで参りました。この袋井の地でも、今まで育んできた聖隷精神を受け継ぎ、病院理念でも表現してきました通り、「私たちは患者と同じ視線を持ち」、地域の皆様に貢献できる病院を目指して参ります。

外来医師担当表

受付時間 午前受付／午前8:30～午前11:00まで
午後受付／午後1:00～午後2:30まで

診療時間 午前9:00～午後5:00まで

診療科	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
脳神経外科	午前	宮本	宮本	宮本	宮本	原野
	受午後	午後1:00～午後2:30	午後1:00～午後2:30	午後1:00～午後2:30		
	午後	宮本	宮本	宮本	宮本 予約制	原野 予約制
内科	午前	岡田	岡田	原野	岡田	岡田
	受午後		小出 心臓血管外来 第1・3週 予約制		渡邊 心臓血管外来 第2・4週 予約制	堀尾 10:00開始
	午後	原野 認知症外来 予約制		原野		岡田 午後1:00～午後2:30
整形外科	午前	二橋	二橋	二橋	二橋	二橋
	受午後	午後1:00～午後2:30	午後1:00～午後2:30	午後1:00～午後2:30	午後1:00～午後2:30	
	午後	二橋	二橋	二橋	二橋	
放射線科	午後		中村 紹介予約制			

※午後受付時間は、担当医の休診などにより変更する場合がございます。予めご了承ください。

2016年度 病棟拡張につき看護師募集!

私達と一緒に新しい病院を作りませんか?

当院の特色や看護師として働くメリット、給与・待遇・福利厚生等の詳細について、お気軽にお問合せください。

尚、病院見学も随時受け付けております。

ご連絡をお待ちしています。

お問合せ先 TEL.0538-41-2777 担当：事務課 山田

アクセス

- バスご利用の場合
 - 袋井駅前バスターミナルから1番のりば/秋葉中遠線・可睡の杜線「市民病院前」下車(乗車時間約15分)
- お車で越越しの場合
 - 東名袋井インターから約5分
 - 東名掛川インターから約15分

聖隷袋井市民病院

〒437-0061
静岡県袋井市久能2515番地の1
TEL.0538-41-2777
FAX.0538-41-2813

