

聖隷袋井市民病院の今が分かる情報満載



コスモス便り



病院理念

「私たちは、患者と同じ視線を持ち、地域に信頼される病院を目指して歩み続けます」

外来リニューアル

5月7日より、外来フロアをリニューアルしました。

リハビリテーション情報

第11弾 簡単に行えるリハビリエクササイズ

今回は、^{かし}下肢伸展挙上運動 (SLR) を利用した大腿四頭筋の筋力強化方法について紹介します。

下肢伸展挙上運動は身体を中心である体幹筋と下肢の支持に大切な大腿四頭筋の筋力強化を図ることが出来ます。これらの筋力強化をする事で立位や歩行の安定性向上に効果的であると言われています。

方法は、ベッド上で上向きとなり、片側 (運動をしない側) の膝を立てます。運動側の膝をしっかり伸ばした状態から上方に30°程度持ち上げます。つま先を上方へ向けて行くとさらに効果的です。

運動実施時に下肢の痛みや痺れ、腰痛、その他気になる症状、質問等ありましたら、当院整形外科受診やリハビリスタッフにご相談ください。

「^{かし}下肢伸展挙上運動」 運動効果 立位・歩行の安定



回数 10~20回ずつ (1セット)

セット 1日: 2~3セット

- 1 ベッドなどの上で仰向けになり運動をしない片側の膝を立てます。
- 2 運動をする膝を伸ばした状態から上に30度ほど持ち上げます。この時、つま先を上に向けてると効果的です。
- 3 片方を10~20回やったら、今度は逆の足で10~20回行います。



リハビリテーション係 紹介

4月より4名増員し、理学療法士8名・作業療法士5名・言語聴覚士1名の計14名体制になりました。脳血管疾患 (脳出血、脳梗塞など) から運動器疾患 (膝痛や腰痛など) の患者さんを中心に幅広い疾患に対応しています。

リハビリを必要とされる方へ、より質の高いリハビリが提供できるように力を入れて取り組んでいきます。

受付時間	午前8:30~午前11:00まで / 午後1:00~午後2:30まで
診療時間	午前9:00~午後5:00まで
休診日	土曜日・日曜日・祝日・年末年始

お問い合わせ
TEL.0538-41-2777
〒437-0061 静岡県袋井市久能2515番地の1



外来診療について

紹介状がなくても受診可能ですが、お薬手帳などをなるべくお持ちください。



看護師就職見学会を開催します

日程・プログラム

日程

6月2日火・23日火、7月14日火・28日火
8月4日火・18日火 こちら以外の日程でも対応します。

プログラム ①

- 10:00 病院・看護部 概要説明
- 10:30 病棟見学
管理者が説明しながら院内を案内します。
- 11:00 終了予定

プログラム ② 〈希望者のみ〉 ※プログラム①参加者が対象

- 11:00 病棟実習見学
白衣を着て実際に病棟スタッフに付いて見学します。
- 12:00 昼食 (当院にてご用意します)
- 13:00 病棟実習見学
白衣を着て実際に病棟スタッフに付いて見学します。
- 14:00 終了予定

お申込み先

TEL: 0538-41-2777
mail: fk-saiyou@sis.seirei.or.jp
「プログラム①のみ」又は「プログラム①②の両方を見学」のどちらかをお伝えください。

外来医師担当表

受付時間 午前受付/午前8:30~午前11:00まで
午後受付/午後1:00~午後2:30まで

診療時間 午前9:00~午後5:00まで

診療科	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
脳神経外科	午前 宮本	宮本	宮本 原野	宮本	原野
	午後 宮本	宮本	宮本 原野	宮本 予約制	原野 予約制
内科	午前 岡田	岡田/清水 交代制★1	清水	岡田	岡田/清水 交代制
	午後 原野 認知症外来 予約制	小出 心血管外来 第1・3週 予約制	清水	渡邊 心血管外来 第2・4週 予約制	堀尾 10:00開始
整形外科	午前 二橋	二橋	二橋	二橋	二橋
	午後 二橋	二橋	二橋	二橋	二橋
放射線科		中村 紹介予約制			

★1...第1・3週 岡田 / 第2・4週 清水 ※担当医の休診などにより変更する場合がございます。予めご了承ください。

2016年度 病棟拡張につき 看護師募集!

私達と一緒に新しい病院を作りませんか?



- ・満足できる福利厚生!
- ・医療見舞金制度があります!
- ・育児休暇を最長3年取得できます!
- ・充実した研修制度!

当院の特色や看護師として働くメリット、給与・待遇・福利厚生等の詳細について、お気軽にお問合せください。尚、病院見学も随時受け付けております。ご連絡をお待ちしています。

お問合せ先 TEL.0538-41-2777 担当: 事務課 山田

事業団理念 キリスト教精神に基づく「隣人愛」



聖隷福祉事業団について

聖隷福祉事業団は、結核が死にいたる病として恐れられていた昭和初期の時代に、ひとりの結核を患う青年をお世話することから始まりました。創立以来、「人」と「地域」への幸せを第一に考え、患者本位の医療に取り組んで参りました。この袋井の地でも、今まで育んできた聖隷精神を受け継ぎ、病院理念でも表現してきました通り、「私たちは患者と同じ視線を持ち」、地域の皆様に貢献できる病院を目指して参ります。

アクセス

- バスご利用の場合
○袋井駅前/バスターミナルから
1番のりば/秋葉中遠線・可睡の社線
「市民病院前」下車(乗車時間約15分)
- お車でお越しの場合
○東名袋井インターから約5分
○東名掛川インターから約15分

聖隷袋井市民病院
〒437-0061
静岡県袋井市久能2515番地の1
TEL.0538-41-2777
FAX.0538-41-2813

