

聖隷袋井市民病院の今が分かる情報満載



# コスモス便り



## 病院理念

『私たちは、患者と同じ視線を持ち、  
地域に信頼される病院を目指して歩み続けます』



## 院内研修

医療安全と院内感染対策について研修会  
を実施しました。  
安全で安心できる療養環境にするため、  
全職員を対象に研修を行っています。



## リハビリテーション情報

先日、リハビリテーション室北側の花壇に花と野菜を植えました。今までは雑草が生い茂っており、花壇として利用されていませんでしたが、草刈と土の整備が行われ、立派な花壇に生まれ変わりました。植物には人を癒す力があると言われています。リハビリの合間に、花や野菜の成長を見守って、患者さんと一緒に楽しんでいきたいと考え、憩いの場として利用していきます。秋にはコスモスが満開を迎えることと思いますので、楽しみにしててください。



## 冷えによる体調不良から身を守ろう

冷え性は寒い時期の代表的な症状ですが、夏場ではエアコンや冷たい飲み物・食べ物などにより、体温の低下や血行不良を起こす人が多く見られます。

9月に入り、体には夏の疲れが溜まっているうえ、昼夜の気温変化も激しくなります。季節の変わり目はしっかりと体調管理で冷えから体を守りましょう。



詳しくは裏面を  
ご覧ください



受付時間

午前8:30~午前11:00まで / 午後1:00~午後2:30まで

診療時間

午前9:00~午後5:00まで

休診日

土曜日・日曜日・祝日・年末年始

午後受付時間は、担当医の休診などにより変更する場合がございます。予めご了承ください。

お問い合わせ

TEL.0538-41-2777

〒437-0061 静岡県袋井市久能2515番地の1



# 外来診療について

紹介状がなくても受診可能ですが、お薬手帳などをなるべくお持ちください。



冷えによる体調不良から身を守る(表面からの脱却)

## こんな症状はありませんか?

- 体がだるい、やる気が起こらない
- 消化不良を起こしている
- なかなか寝付けない、眠りが浅い
- 手足や腹、腰の周りが冷たい
- 食欲がない

**冷えから身を守るためには、体を温め、血行を改善することが大切です。**

## 健康を取り戻すポイント

- ① 首、手、足から冷えるので、その部分の保温をしましょう**
- ② エアコンの設定温度は高めにしましょう**
- ③ ウォーキングやストレッチなどの軽い運動をしましょう**
- ④ 38~40度のぬるめの湯でゆっくりと半身浴をして、体の芯から温めましょう**
- ⑤ 十分な睡眠をとりましょう**
- ⑥ 栄養バランスのとれた食事をとりましょう**

## 2016年度 病棟拡張につき 看護師募集!

私達と一緒に新しい病院を作りませんか?

- ・満足できる福利厚生!
- ・医療見舞金制度があります!
- ・育児休暇を最長3年取得できます!
- ・充実した研修制度!

当院の特色や看護師として働くメリット、給与・待遇・福利厚生等の詳細について、お気軽にお問合せください。  
尚、病院見学も随時受け付けております。ご連絡をお待ちしています。

お問合せ先 TEL.0538-41-2777 担当:事務課 山田

## 外来医師担当表

受付時間 午前受付/午前8:30~午前11:00まで  
午後受付/午後1:00~午後2:30まで  
診療時間 午前9:00~午後5:00まで

診療科	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
脳神経外科	午前 宮本	宮本	宮本 原野	宮本	原野
	午後 宮本	宮本	宮本 原野	宮本 予約制	原野 予約制
内科	午前 岡田	岡田/清水 交代制 *1	西田	岡田	岡田/清水 交代制 *1
	午後 西田	小出 心臓血管外来 第1・3週	西田 第2・4・5週	渡邊 心臓血管外来 第2・4週	堀尾 10:00開始 第1・3・5週
整形外科	午前 二橋	二橋	二橋	二橋	二橋
	午後 二橋	二橋	二橋 予約制	二橋 予約制	
放射線科	午後 中村	中村			

\*1...第1-3週 岡田 / 第2-4-5週 清水 ※担当医の休診などにより変更する場合がございます。予めご了承ください。

## 入院のご案内

急性期病院等からの転院や、地域の医療機関を利用し在宅療養されている方の一時的な入院を主な対象としています。現在入院中、または通院されている医療機関の主治医の先生にご相談ください。主治医の先生が判断したうえで、当院への入院をご紹介します。

## アクセス

- バスご利用の場合
  - 袋井駅前バスターミナルから1番のりば/秋葉中遠線・可連の杜線「市民病院前」下車(乗車時間約15分)
- お車でお越しの場合
  - 東名袋井インターから約5分
  - 東名掛川インターから約15分



**聖隷袋井市民病院**  
〒437-0061  
静岡県袋井市久能2515番地の1  
TEL.0538-41-2777  
FAX.0538-41-2813

事業団理念  
キリスト教精神に基づく「隣人愛」



## 聖隷福祉事業団について

聖隷福祉事業団は、結核が死にいたる病として恐れられていた昭和初期の時代に、ひとりの結核を患う青年をお世話することから始まりました。創立以来、「人」と「地域」への幸せを第一に考え、患者本位の医療に取り組んで参りました。この袋井の地でも、今まで育んできた聖隷精神を受け継ぎ、病院理念でも表現してきました通り、「私たちは患者と同じ視線を持ち」、地域の皆様に貢献できる病院を目指して参ります。