



# コスモス便り

COSMOS No. 63 2023年4月号



## 口の中の健康をみんなで守ろう

歯科衛生士より口腔ケアについての勉強会が開催されました。口腔ケアは、単なる歯磨きではなく、口の働きを良くし食欲増進を図ることや口の中の清掃により誤嚥性肺炎を予防することなどを目的として行われます。患者さんの健康を守るため、歯科衛生士の指導により看護師やリハビリスタッフなどチーム一丸となって、口腔ケアの技術を高めていきます。



## いざというその時!いのちを守るために ~机上火災訓練 (FIG) を行いました~

机上火災訓練(Fire Image Game、以下FIG)とは、建物の平面図を用いて行うシミュレーション形式の訓練です。火点を設定し、「火災を発見→通報→初期消火→避難完了」までどのように行動するかをディスカッションし考えます。今回のFIGは当院職員と袋井職員、消防署職員合同で行いました。参加者からは「どう動けばいいのか再確認ができた。」などの感想が聞かれ、避難方法や役割をイメージすることが出来ました。



## 突然不審者が現れたら?

袋井警察署にご協力いただき、凶器を持つ不審者への対応講習会を開催しました。受付事務員をはじめ、医師や看護師も参加し、さすまたの使用方法や実技指導を受けました。ほとんどの職員はさすまた未経験で、取り押さえるのは非常に難しいと実感しました。まず、傘など身近なもので身を守る、ひとりで対応しない、躊躇せずに大きな声で人を呼ぶ、または110番通報する事が大切です。今後も患者さんや職員の安全確保のために定期的に訓練を行っていきます。







## 「こころのノート」 知っていますか？



袋井市版人生会議手帳である「こころのノート」が2022年に完成しました。人生会議とは、生き方を考える作業で、いつから始めても早すぎることはありません。今年度は、職員がノート使用体験を行う予定です。外来や病棟にも2023年度内に設置予定なので、一度手に取ってみたいはいかがでしょうか。

## リハビリテーション室News!

### 「靴下を履くのが大変」という方はいませんか？

“足先まで手が届かない”“頑張れば履けるけどいつも一苦労”そんな方のために、靴下をスルッと履くことができる『ソックスエイド』という生活動作を助ける道具があります。リハビリでは、そんな『生活動作を助ける道具＝自助具』のご紹介や作成、使用する練習も行っています。

※リハビリテーション室ブログはこちら



靴下を道具を通して  
道具を引き抜きます

## 栄養管理室News!

当院では季節にちなんだ行事食やイベント食を毎月献立しており、3月はひな祭りや地元産の食材を使った春の献立をご用意しました。入院中も季節の味わいを楽しめるようなお食事作りを心がけています。“治療の一環”としての栄養とともに、“癒し”“楽しみ”といった心の栄養も一緒にチャージしていただきたいと思っています。



春のちらしずし

## 外来医師担当表

受付時間 午前8:30～午前11:00まで

診療時間 午前9:00～午前12:00まで

午後1:30～午後5:00まで【予約制】

ご予約のない患者さんは、上記【受付時間内】にご来院ください。

診療科	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
耳鼻科	午前	—	—	林	林
	午後	—	宮本 認知症外来 予約制	—	—
脳神経外科	午前	宮本	宮本	竹原	竹原
	午後	—	宮本 認知症外来 予約制	—	—
内科	午前	岡田	清水	西田	岡田
	午後	西田	小出 心臓血管外来	西尾	西田
リハ科	午後	望月 予約制	—	望月 予約制	—
	整形外科	午前	医師の退職に伴い、整形外科外来は休診中です。再開の目途が立ちましたら、改めてご案内をさせていただきます。		

※担当医の休診などにより変更する場合がございます。予めご了承ください。  
※西尾医師の診療日が金曜日から水曜日に変更になりました。

## 手指消毒について

感染対策として、手指消毒をすることが多くなりました。アルコール消毒は手にさっとつけるだけでは不十分と言われています。量が少なすぎる、指先だけつける方法だけでは十分な効果が得られません。消毒剤は手全体、特に指先、忘れやすい親指、手首にもしっかり15秒以上かけてすり込み、乾くまで行いましょう。



指先、親指、  
手首もしっかり  
念入りに!

※院内では感染対策として引き続きマスク着用のご協力をお願いいたします。



社会福祉法人 聖隷福祉事業団  
袋井市立 聖隷袋井市民病院

〒437-0061 静岡県袋井市久能2515番地の1  
TEL.0538-41-2777 FAX.0538-41-2813  
発行責任者 病院長 林泰広

聖隷袋井市民病院

検索

