

聖隷袋井市民病院の今が分かる情報満載



# コスモス便り

COSMOS No.69 2024年10月号



高校生お仕事体験



## 将来、病院で働くという選択

### 高校生のお仕事リサーチ、夏のナース体験

『将来、病院で一緒にお仕事する仲間を増やしたい』『医療に興味のある高校生に情報提供できれば』と、7月から8月にかけてイベントを開催しました。高校生の皆さんは、病院で働くための国家資格取得を目指した進学、高校卒業後に働きながら介護福祉士を取得する道について学んだり、看護師や介護福祉士のお仕事を体験したりしました。何年後かに“イベントがきっかけで、ここに就職しました”と聞けることを期待しています。



腰痛予防に有効な股関節のストレッチをしています



腰痛  
予防体操

### 腰痛を予防しよう！

厚生労働省より「職場における腰痛予防対策指針」が策定され、職場における腰痛予防対策の推進が課題となっています。医療介護職種の業務上疾病の約8割は腰痛と言われており、当院では今年から全職員を対象に腰痛予防体操を始めました。リハビリ療法士が指導者となり、各部署へ出向き体操の指導を行うものです。腰痛予防をするには、作業環境を見直し継続した全身運動を行うことが効果的です。是非皆様もお試してください！

簡単に行える3つの体操を紹介しています。行う際は注意点を確認し痛みのない範囲で行ってください。



## 栄養管理室News!

### スイーツで食事を楽しく

当院では年に数回お取り寄せスイーツを提供しています。今回のスイーツはスペインの伝統的なデザート「カタラーナ」。過去には、水ようかんやショコラプディングなども提供しており、患者さんから大変好評です。食後のちょっとしたお楽しみになるよう今後も企画していきます!



お勧め  
レシピも  
更新中♪



## リハビリテーション室News!

### 第6回聖隷リハビリテーション学会を開催!

聖隷福祉事業団のリハビリ療法士およそ800名を対象とし、「Professional 最高の質への挑戦!」をテーマにした学会を、当院が運営企画し開催しました。専門職として、知識や技術を追い求める姿勢、患者さんを良くしたいと思う熱意、聖隷で働く職員としての誇り、そして「大切な人を任せられる」部門でありたいという願いを込めています。全国の聖隷施設で活躍されている

方の教育講演や介護予防事業のシンポジウムを聞くことができ、良い刺激を受けることができました。



## 素敵な職員をご紹介します

### 女性の活躍を推進 知事褒賞受賞

画像診断室 技師長の疋野が知事褒賞を受賞。「性別によって差別されることなく、診療放射線技師として、ずっと働き続けられる」をテーマに、静岡県放射線技師会に「ワークライフバランス検討委員会」を立ち上げ、委員長として活動した事が認められました。今後も、男女共に活躍できる職場を目指して活動してまいります。



## 袋井市 特定健診のご案内

生活習慣病を未然に防ぎ、健康状態を把握するためにも特定健診を受けましょう!

対象	袋井市国民健康保険に加入している 40歳~75歳未満の方
費用	500円(市の補助がなければ1万円相当の健診です!)
実施期間	2024年10月31日(木)まで

健診は完全予約制です。当院での実施をご希望の方は、下記へお問い合わせください。

【問い合わせ窓口】TEL.0538-41-2777

## 外来医師担当表

受付時間	午前8:30 ~ 午前11:00まで
診療時間	午前9:00 ~ 午前12:00まで 午後1:30 ~ 午後5:00まで【予約制】

ご予約のない患者さんは、上記【受付時間内】にご来院ください。

診療科	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
耳鼻科	午前	—	—	林	林	
	午後	—	—	—	—	
脳神経外科	午前	宮本	宮本	竹原	竹原	
	午後	—	宮本 認知症外来 予約制	—	—	—
内科	午前	岡田	清水	西田	岡田	岡田
		西田	大橋	大橋	西田	大橋
	午後	—	小出 心臓血管外来	—	—	—
		—	中村 放射線外来 予約制	—	西尾 再診予約制 第2・4週	—
リハ科	午後	望月 予約制	—	望月 予約制	—	—
整形外科	午後	担当医 予約制 第1・3週	担当医 ひび 予約制 第1・3週	担当医 予約制 第2・4週	—	担当医 股関節 予約制 第2・4週
		担当医 せほね・脊柱 予約制 第2・4週	—	—	—	—

\*担当医の休診などにより変更する場合がございます。予めご了承ください。



社会福祉法人 聖隷福祉事業団  
袋井市立 聖隷袋井市民病院

〒437-0061 静岡県袋井市久能2515番地の1  
TEL.0538-41-2777 FAX.0538-41-2813  
発行責任者 病院長 林泰広

聖隷袋井市民病院

検索

