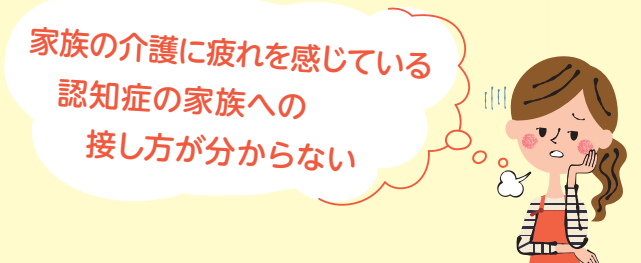




# コスモス便り

COSMOS No.73 2025年10月号

班内回覧



こんなお悩みはありませんか？

## 認知症初期集中支援チームの活動

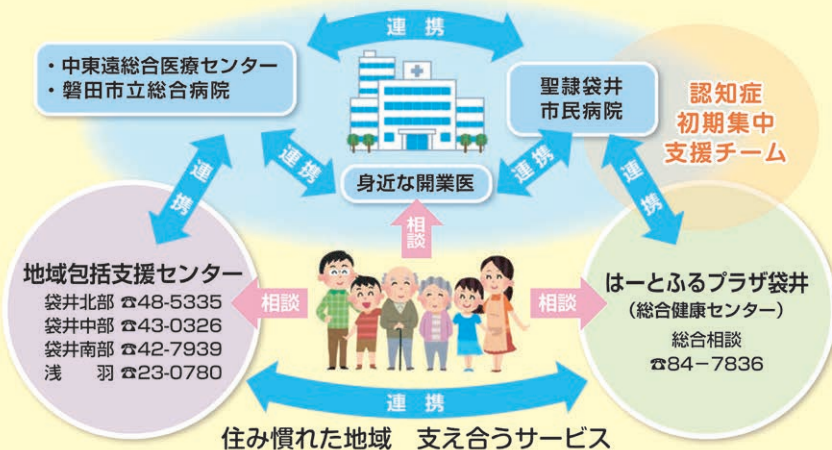
認知症初期集中支援チームは、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるように、認知症の方やそのご家族を早期にサポートするチームです。地域包括支援センター・袋井市役所・聖隷袋井市民病院から、医師・保健師・看護師・作業療法士・精神保健福祉士・社会福祉士などの専門職で構成しており、訪問や話し合いをしながらチームで検討し最適な支援方法を考えています。

**まずはご家族だけでも相談することができます。**

お近くの地域包括支援センター又ははーとふるプラザ（袋井市総合健康センター）にお気軽にご連絡ください。相談や支援は無料です。

### 認知症サポート体制

袋井市では、このような体制で認知症の相談や受診・治療についてサポートします。



住み慣れた地域 支え合うサービス

はいかい SOS 協力事業所    ご近所・自治会    ケアマネジャー    警察・交番  
民生委員児童委員    認知症サポーター    介護保険事業所

聖隷袋井市民病院では  
認知症の症状や適切な対応、  
相談窓口などを分かりやすく  
まとめたパンフレットを  
設置しています

知って安心  
認知症



入院の方は病棟へ、それ以外の方は受付または外来へおたずねください。



認知症の方がどうすれば過ごしやすくなるのか支援方法や使える制度など専門職が話し合っています。

### 憧れの仕事を間近で体験！

## 高校生夏のナース体験・お仕事リサーチ

看護協会主催の1日ナース体験、聖隷クリストファー大学と当院共催による夏のナース体験に計25名の高校生が参加しました。「将来看護師になりたい。そのために間近で見たい」との熱意を胸に、多職種との情報共有やコミュニケーションのあり方、患者さんと同じ目線になり話しかける姿など当院の大切にしている看護をしっかりと学んでくれました。

病院で働く魅力を伝え、未来を描ききっかけを作ってもらうため、春と夏に中高生を対象に様々な職種を知る「お仕事リサーチ」も開催しています。





## 医師コラム

### 家庭での感染対策について

秋から冬は感染症の流行する時期で、特にインフルエンザは冬に流行することで有名です。インフルエンザは高齢者がかかると危険ですので、シーズン前にワクチンを受けることをお勧めします。また外出から帰ったらきちんと手洗いする、室内で人が多いところではマスクを着用する、など心がけましょう。十分な睡眠による体力維持も重要です。



内科医  
西田 淳

## 栄養管理室News!

### 他施設と切磋琢磨

「聖隷栄養部門 第1回病院食レシピコンテスト」が開催されました。今回のテーマは「おいしい減塩食!」。適切な栄養量であることはもちろん、「美味しそうか」が大きなポイントで競われました。当院も話し合いを重ねて作り上げた力作でエントリー。今後もこのような企画に積極的にチャレンジし、治療食の理解を深めながらチーム力を養っていききたいと思います!



## リハビリテーション室News!

### 新しい治療機器でより良いリハビリを!

リハビリスタッフを対象に磁気刺激装置の体験をしました。これまで当院にあった磁気刺激装置は、飲み込みに関わる筋肉の刺激に活用していました。今回は、手や足の筋肉への刺激にも活用するために体験をしました。磁気刺激は電気刺激とは異なり、痛みや不快感が少なく筋肉を収縮させることができます。スタッフ同士で体験し合い、痛みなく容易に刺激を加えられることに驚きました。



最新の機器の勉強会も積極的に行い、患者さんへより良いリハビリをご提供できるよう取り組んでいます。

### インフルエンザ

潜伏期 通常1~3日程度

感染力は潜伏期から発症後5~7日間  
続くとされており、この間に周囲への感染が広がる恐れがあります。



©袋井市

### 外来医師担当表

受付時間 午前8:30 ~ 午前11:00まで

診療時間 午前9:00 ~ 午前12:00まで

午後1:30 ~ 午後5:00まで【予約制】

ご予約のない患者さんは、上記 受付時間内 にご来院ください。

| 診療科   |    | 月曜日                 | 火曜日                       | 水曜日                 | 木曜日 | 金曜日                 |
|-------|----|---------------------|---------------------------|---------------------|-----|---------------------|
| 耳鼻科   | 午前 | —                   | —                         | —                   | 林   | 林                   |
|       | 午後 | —                   | 宮本<br>認知症外来<br>予約制        | —                   | —   | —                   |
| 脳神経外科 | 午前 | 宮本                  | 宮本                        | 宮本                  | 竹原  | 竹原                  |
|       | 午後 | —                   | 宮本<br>認知症外来<br>予約制        | —                   | —   | —                   |
| 内科    | 午前 | 岡田                  | 大橋                        | 西田                  | 岡田  | 岡田                  |
|       | 午後 | 西田                  | 小出<br>心臓血管外来              | 大橋                  | 西田  | 大橋                  |
| リハ科   | 午前 | —                   | 中村                        | 西尾                  | —   | —                   |
|       | 午後 | 望月<br>予約制           | —                         | 望月<br>予約制           | —   | —                   |
| 整形外科  | 午前 | —                   | —                         | 担当医<br>第1・2週        | —   | —                   |
|       | 午後 | 担当医<br>予約制<br>第1・3週 | 担当医<br>ひざ<br>予約制<br>第1・3週 | 担当医<br>予約制<br>第2・4週 | —   | 担当医<br>予約制<br>第2・4週 |
| 整形外科  | 午前 | —                   | —                         | —                   | —   | —                   |
|       | 午後 | —                   | —                         | —                   | —   | —                   |

※担当医の休診などにより変更する場合がございます。



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

袋井市立 聖隷袋井市民病院

〒437-0061 静岡県袋井市久能2515番地の1  
TEL.0538-41-2777 FAX.0538-41-2813

発行責任者 病院長 林泰広

聖隷袋井市民病院

検索

