



# コスモス便り

COSMOS No.76 2026年7月号

班内回覧

認定

## 職場における腰痛予防宣言!

# 2025年度金メダル施設認定!!!



ストレッチ講座の様子

仕事での腰痛は多くの職場で課題となっており、特に医療・介護の現場では身体への負担が大きく、腰痛予防は大切な取り組みの一つとなっています。当院は2025年度、日本理学療法士協会の「職場における腰痛予防宣言!」キャンペーンに参加しました。職場ごとに「腰痛予防体操」を毎週実施し、医療現場の環境に合わせた腰痛対策を検討。さらに業務後には、リハビリ専門職によるストレッチ講座も開催しました。

また、患者さんを持ち上げない「ノーリフティングケア」の考え方を取り入れ、職員の身体的負担を減らす取り組みも進めています。こうした一連の活動が評価され、このたび「金メダル施設」に認定されました。

認定

## 病院機能評価

# 2回目の認定を受けました

当院はこの度「病院機能評価」※の認定を更新いたしました。これも地域の皆様のご支援と、職員の日々の努力の積み重ねによるものと深く感謝しております。今後もこの認定を励みに、患者さんに安心して受診していただけるよう、さらなる医療の質と安全の向上に努めてまいります。

※第三者機関である日本医療機能評価機構が病院の運営や医療の質を審査する制度。



## 新入職員紹介

野球観戦大好き!  
がんばれ  
オリックス  
作業療法士

休みの日は  
ジュビロの試合を  
見に行きます!  
理学療法士

趣味はアイドル  
のライブに  
行くことです!  
作業療法士



この3名の他にも新入スタッフや異動者など、新しい仲間がたくさん増えました。新入職員を含めチーム一丸となって聖隷袋井市民病院を盛り上げていきます!



## 医師コラム

### 家の中でも油断禁物

昨年5～9月に救急搬送された熱中症患者は初めて10万人を超えました。そのうち半数以上が65歳以上の高齢者です。熱中症となった場所は自宅が最も多く、1/3以上をしめています。特に高齢者の方は、本格的に暑くなる前から冷房を適切に使用しましょう。また、のどが渇く前から、水分をこまめにとる習慣をつけてください。



内科医  
西田 淳

### 早めの水分補給を!

7～8月は熱中症が多い時期です。屋外ではもちろん、屋内でものどが乾く前から、早め早めに水分を取りましょう。



©袋井市

## 栄養管理室News!

### チーム医療で一人ひとりに最適な栄養支援 第41回 日本栄養治療学会にてポスター発表

栄養管理室と栄養サポートチーム (NST) が日頃の取り組みをまとめ、管理栄養士が病棟で栄養ケアを実践する効果と栄養サポートによって再び元気に回復した事例を報告しました。会場では活発な質疑応答が交わされ、先進的な栄養管理や多職種連携について学ぶ貴重な機会となりました。

今後も学会で得た知見を活かし、患者さん一人ひとりに寄り添った栄養支援に取り組んでまいります。



私たちがサポートします!

## 看護師を募集します!

### ブランクがあっても大丈夫!

- ラーニングシステム完備
- 個々の経験・能力に合わせた安心のサポート体制

### 満足できる福利厚生

- 医療費補助・分娩費補助・人間ドック割引
- レンタカー・映画チケット割引・スポーツクラブ補助
- ベネフィットステーション加入

全国の施設やサービスを会員優待価格で利用できます

### 子育て中のママも安心

- 育児休職最長3年取得できます
- 院内託児所完備
- 育児短時間勤務取得可能です

※上記の取得には一定の要件有

その他詳細(給与・福利厚生)についてお気軽にお問合せください。

お問合せ先 TEL.0538-41-2777 担当: 事務課 金原

## 外来医師担当表

受付時間 午前8:30～午前11:00まで

診療時間 午前9:00～午前12:00まで

午後1:30～午後5:00まで【予約制】

ご予約のない患者さんは、上記 受付時間内 にご来院ください。

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
耳鼻科	午前	—	—	—	林	林
	午後	—	宮本 認知症外来 予約制	—	—	—
脳神経外科	午前	宮本	宮本	宮本	竹原	竹原
	午後	—	宮本 認知症外来 予約制	—	—	—
内科	午前	岡田	岡田	西田	岡田	岡田
	午後	西田	小出 心臓血管外来	—	西田	—
リハ科	午後	望月 予約制	—	望月 予約制	—	—
	午前	—	—	藤本 第1・2週	—	—
整形外科	午後	佐々木 予約制 第1・3週	塩崎 ひざ 予約制 第1・3週	石井 予約制 第2・4週	—	天野 予約制 第2・4週
	午後	水野 せほね・脊柱 予約制 第2・4週	—	—	—	—

※担当医の休診などにより変更する場合がございます。



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

袋井市立 聖隷袋井市民病院

〒437-0061 静岡県袋井市久能2515番地の1

TEL.0538-41-2777 FAX.0538-41-2813

発行責任者 病院長 林泰広

聖隷袋井市民病院

検索

