

No.4

2013年  
10月号

# コスモス便り



## 病院理念

『私たちは、患者と同じ視線を持ち、  
地域に信頼される病院を目指して歩み続けます』

市職員の方や病院スタッフ等が参加し、防災訓練が行われました。  
今回は防災設備の説明を受けたあと、それぞれの役割を中心に火災発生時の動きについて確認しました。



## ■リハビリテーション情報

現在当院は、リハビリ目的での入院を積極的に受け入れております。例えば、脳梗塞・脳出血による片麻痺患者さんの寝返る・起き上がる・立つ・歩くといった基本動作の練習や、不慮の事故による多発外傷・転倒による大腿骨頸部骨折を受傷した患者さんの筋力強化訓練・歩行練習を行っています。その他にも肺炎で痰を出す補助・呼吸困難感を和らげるお手伝いや、内科疾患で体力が低下した

患者さんの運動など多岐に渡りリハビリ介入を行っております。

急性期病院で治療を行った後、「自宅へ帰る前にもう少しリハビリがしたい」とご希望があれば施設見学や説明を随時行っておりますので、お気軽に当院スタッフへご相談ください。

## 医師紹介



升田 雄史  
ますだ たけし

- 診療科 内科
- 出身地 横浜市

このたび6月より火曜日水曜日の週2日間内科外来をさせていただく事となりました。私は1999年昭和大学を卒業し、現在は横浜の聖隷横浜病院の内科・内分泌糖尿病科で外来と病棟の診療にあたっています。専門は糖尿病ですが、高血圧、脂質異常症(高コレステロール血症等)、高尿酸血症、肥満症等の生活習慣病をはじめとして一般内科を広く診療しています。お気軽にご相談ください。

診療内容に関しましては、裏面にてご案内いたします。

### 受付時間

午前8時30分～午前11時まで  
受付終了後も随時ご相談ください

### 診療時間

午前9時～午後5時まで

### 休診日

土曜日、日曜日、祝日、年末年始  
(12月29日～1月3日)

## 外来診療について

紹介状がなくても受診可能ですが、お薬手帳などをなるべくお持ちください。



一般内科を広く診療の対象といたしますが、専門的分野として以下の診療も行っています。

### 糖尿病

糖尿病人口は年々増え続け、2011年の統計で日本国民の4人に1人は糖尿病かその予備軍といわれ、非常に身近な病気です。しかしほぼ糖尿病と分かっているにもかかわらずその内4割はまだ治療を受けていません。食べ過ぎや運動不足が原因と広く認識されていることから、痩せればいんだらうと思われがちですが、それだけとは限りません。大切なのは早期診断早期治療です。何よりもまずは受診していただく事、そして糖尿病の正しい知識を得る事です。糖尿病の病状は患者さん一人ひとりで異なる為、治療内容は一人ひとり異なるオーダーメイドとなります。日本糖尿病学会の指針に従った最適な治療を私から提案しますので、この先の治療に関して一緒に相談していきましょう。目標は、いかに糖尿病の合併症に苦しまず、楽しい人生が送れるかです。もし、入院治療が必要となる際は近隣の総合病院とも連携していますのでご安心下さい。

また、その他に高血圧、脂質異常症等の生活習慣病も専門的に行っていますのでお気軽にご相談ください。

## 外来医師担当表

診療科	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
脳神経外科	午前	宮本	宮本	宮本	宮本	原野
	午後	午後1~3時	午後1~3時	午後1~3時		
内科	午前	原野	升田 10時30分開始	升田	宮本俊 膠原病 リウマチ外来 第1・3・5週	岡田
	午後	午後1~3時	午後1~3時	午後1~3時		
内科	午後	原野	升田 糖尿病外来	升田		岡田
	午後					堀尾

\* 午後受付時間は、担当医休診により変更する場合があります。ご了承願います。

## インフルエンザワクチン予防接種のご案内

インフルエンザワクチン予防接種の受付方法について、以下のとおりご案内します。  
なお、ワクチン在庫が終了次第、受付を終了させていただきますので予めご了承願います。

- 接種対象者について…16歳以上(高校生以上)の方
- 接種期間・曜日について  
2013年11月1日(金)~2014年1月31日(金)まで  
上記期間の月・火・水・金曜日(13:30~14:30)
- 予約受付開始時期について  
2013年10月15日(火)~※ワクチンが無くなり次第、受付を終了します。
- 申込方法について  
予約制とさせていただきます。お電話にて、医事課(0538-41-2771)までご連絡ください。
- 接種料金について
  - 一般の方…4,200円(税込)/回
  - 高齢者等の対象者(接種当日65歳以上の方)で住民票が袋井市にある方…自己負担1,000円(税込)  
その他の市町村の方は、医事課(0538-41-2771)までお問い合わせください。

### アクセス

#### ■バスご利用の場合

- 袋井駅前バスターミナルから  
1番のりば/秋葉中遠線・可睡の社線  
「市民病院前」下車(乗車時間約15分)

#### ■お車でのご越しの場合

- 東名袋井インターから約5分
- 東名掛川インターから約15分

〒437-0061

静岡県袋井市久能 2515番地の1

TEL.0538-41-2777

FAX.0538-41-2813



### 事業団理念

キリスト教精神に基づく「隣人愛」



### 聖隷福祉事業団について

聖隷福祉事業団は、結核が死にいたる病として恐れられていた昭和初期の時代に、ひとりの結核を患う青年をお世話することから始まりました。

創立以来、「人」と「地域」への幸せを第一に考え、患者本位の医療に取り組んで参りました。この袋井の地でも、今まで育んできた聖隷精神を受け継ぎ、病院理念でも表現しました通り、「私たちは患者と同じ視線を持ち、地域の皆様に貢献できる病院を目指して参ります。