

聖隷袋井市民病院の今が分かる情報満載

コスモス便り



病院理念

『私たちは、患者と同じ視線を持ち、地域に信頼される病院を目指して歩み続けます』

GEヘルスケア・ジャパン社製
OptimaCT660
CT装置が新しくなりました。6月23日より稼働しております。スルーボットが向上し、今まで以上に短時間での検査が可能となりました。他院からの受託検査にも対応しております。

リハビリテーション情報

5分で出来るリハビリエクササイズ! 第2弾 筋力強化

今回紹介する運動はお尻についている大殿筋の筋力強化をするための運動です。お尻上げは主に大殿筋を強化する運動で、その他にも腹筋や股関節周囲の筋肉も強化することが出来ます。それによって立位や歩行時の痛みの軽減や安定化、姿勢の改善などへの効果が期待できます。お尻上げの運動では腰部を反りすぎてしまうと腰痛が出現する場合もあるため注意が必要です。その他気になる症状や質問等ありましたら、当院整形外科受診やリハビリスタッフにご相談ください。

股関節周囲の運動「お尻上げ」

運動効果 **立位・歩行時の痛みの軽減や安定化、姿勢改善**

回数 **10~20回** セット **一日2~3セット**



職場紹介 薬剤係

薬剤係は、薬の調剤、病棟での服薬指導、医薬品情報の収集と配信、医薬品管理など薬に関わる業務を行っています。

薬の調剤では、医師が処方した薬の量や飲み方、飲み合わせなどを確認して調剤しています。服薬指導では、入院中の患者さん又はご家族に薬の効果、副作用、注意事項などについて説明しています。また、副作用発現の早期発見に努め、入院患者さん個々にあった薬物療法に関わるよう心がけています。

外来患者さんについては、基本的に院外処方となっています。かかりつけ薬局を決めることで、薬の飲み合わせや、他科・他院からの薬の重複などがチェックされ、より安全に薬を服用することができます。

薬についてお困りのことや、ご質問等がありましたらお声かけください。

受付時間	午前8:30~午前11:00まで	受付終了後も随時ご相談ください
診療時間	午前9:00~午後5:00まで	
休診日	土曜日・日曜日・祝日・年末年始	

お問い合わせ
TEL.0538-41-2777
〒437-0061 静岡県袋井市久能2515番地の1



外来診療について

紹介状がなくても受診可能ですが、お薬手帳などをなるべくお持ちください。



療養病棟OPENのご案内

7月末に西館増改修工事が無事完了致しました。8月末には現在の東館3階の一般病棟(50床)を西館の4階病棟に引越しを行います。9月1日からは新たに西館の5階病棟に療養病棟(50床)をOPEN致します。療養病棟についての相談等ございましたら地域医療連絡室にお問い合わせください。

お問い合わせ先

地域医療連携室 ☎0120-115-272

その他、厨房やリハビリテーションも同時期に移設を行い、更なる病院機能の充実を図って参ります。

見学会のご案内

療養病棟のOPEN前に一般向けの見学会を下記日程にて開催致します。新しくなった病棟を是非一度ご覧ください。

開催日時：平成26年

8月30日(土) 14:00~16:30
(受付は16:00まで)

※事前申し込みは不要です。上記時間内にご自由にお越しください。
※お車でお越しの方は病院駐車場をご利用ください。

入院のご案内

救急病院等から転院や、在宅療養している方の一時的な入院を、主な対象としています。現在、入院中または通院されている医療機関の主治医の先生にご相談ください。主治医の先生が判断したうえで、当院への入院をご紹介します。

外来医師担当表

受付時間 午前8:30~午前11:00まで

診療時間 午前9:00~午後5:00まで

診療科	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
脳神経外科	午前	宮本	宮本	宮本	宮本	原野
	午後	午後1~3時	午後1~3時	午後1~3時		
	午後	宮本	宮本	宮本	宮本 予約制	原野 予約制
内科	午前	岡田	岡田	原野	岡田	岡田
	午後		小出 心臓血管外来 第1・3週 予約制		宮本後 膠原病 リウマチ外来 第1・3・5週 10:00開始	堀尾
	午後				渡邊 心臓血管外来 第2・4週 予約制	
整形外科	午前	二橋	二橋	二橋	二橋	二橋
	午後	午後1~3時	午後1~3時	午後1~3時	午後1~3時	
	午後	二橋	二橋	二橋	二橋	
放射線科	午後		中村 紹介予約制			

※午後受付時間は、担当医休診により変更する場合がございます。予めご了承ください。

熱中症に注意しましょう

熱中症は7~8月に発症のピークになりますが、適切な予防措置により発症を防ぐことができます。熱中症を正しく理解し、予防に努めましょう。

こんなとき

真夏の気温や湿度が高い。外出時もそうですが、室内でも注意が必要です。

こんな人

小さなお子さんや高齢者、体力が低下した人、体調の悪い人。

熱中症の危険信号

- めまい
- 吐き気
- 高い体温
- ズキン、ズキンとする頭痛

予防方法

- こまめな水分・塩分の補給
- 外出時には日傘の利用や帽子の着用
- 室内温度の調整

危険信号がみられたり自分で水分の摂取ができないときは、早めに医療機関へ受診しましょう。

事業団理念

キリスト教精神に基づく「隣人愛」



聖隷福祉事業団について

聖隷福祉事業団は、結核が死にいたる病として恐れられていた昭和初期の時代に、ひとりの結核を患う青年をお世話することから始まりました。創立以来、「人」と「地域」への幸せを第一に考え、患者本位の医療に取り組んで参りました。この袋井の地でも、今まで育んできた聖隷精神を受け継ぎ、病院理念でも表現してきました通り、「私たちは患者と同じ視線を持ち」、地域の皆様にご貢献できる病院を目指して参ります。

アクセス

- バスご利用の場合
 - 袋井駅前バスターミナルから1番のりば/秋葉中遠線・可睡の杜線「市民病院前」下車(乗車時間約15分)
- お車でのご越しの場合
 - 東名袋井インターから約5分
 - 東名掛川インターから約15分

聖隷袋井市民病院
〒437-0061
静岡県袋井市久能2515番地の1
TEL.0538-41-2777
FAX.0538-41-2813

