

聖隷袋井市民病院の今が分かる情報満載

コスモス便り



病院理念『私たちは、患者と同じ視線を持ち、地域に信頼される病院を目指して歩み続けます』

厨房

4階ゆり病棟、5階コスモス病棟の稼働に伴い、厨房も西館に移動しました。作業効率が良く衛生的で、省エネにも配慮した調理機器を備えました。入院患者さん個々の病態に合わせた食事を適時適温で提供しています！

リハビリテーション情報

第6弾 簡単に行えるリハビリエクササイズ

今回はお腹の深いところにある筋肉、腹横筋を鍛えましょう。腹横筋は、下腹部にコルセットのような形をしている筋肉で、主に腹圧を高め、背骨を安定させる働きがあります。鍛える方法は、腰の下にタオル、もしくは自分の手を入れ、押しつけます。この時、息を吐きながら、下腹部に力が入るか確認しましょう。腹横筋の筋力強化は、腰痛予防や姿勢改善にも効果的であると言われています。若年者、高齢者問わず実践してみてください。

腰痛やその他気になる症状や質問等ありましたら、当院整形外科受診やリハビリスタッフにご相談ください。

「腹横筋の運動～タオル押し運動～」

運動効果 腰痛予防・姿勢改善

回数 5秒力を入れる×10回 セット 一日3～5セット

- 1 腰の下にタオル、もしくは手を入れましょう
- 2 ゲットと腰でタオルを押しつぶしましょう
- 3 おへそ周辺に力が入るのを意識して行ってください！



職場紹介 4階病棟(ゆり)

4階病棟(ゆり)は、一般病棟として、地域の急性期病院での治療を終え、在宅調整・リハビリテーション・終末期ケア・看取りなどを目的とした方の入院を受け入れています。

病棟のモットーは患者のADLや生活の質を低下させないこと、患者・家族の意思を尊重した関わりを大切にすること、個々の生活環境を整えることです。

新しいスタッフも加わり、経験豊富な看護師を中心として皆がフレッシュな気持ちで一丸となって病棟を創っています。

受付時間 午前8:30～午前11:00まで 受付終了後も随時ご相談ください

診療時間 午前9:00～午後5:00まで

休診日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

お問い合わせ

TEL.0538-41-2777

〒437-0061 静岡県袋井市久能2515番地の1



外来診療について

紹介状がなくても受診可能ですが、お薬手帳などをなるべくお持ちください。



当院の画像診断装置について

病院では、日々さまざまな画像診断装置が稼働しています。今回は、そんな装置たちにスポットを当て当院での役割を簡単に紹介します。

① X線撮影装置

X線写真(レントゲン)を撮影します。胸部、腹部の状態を観察したり脊椎や四肢などの骨の写真の撮影に使用されます。当院ではフィルムは使用しませんので、持ち運びの必要はありません。



② X線TV装置

主に骨折や脱臼などの整復や“胃ろう”の交換時に使用しています。透視モニタを観察しながら医師が施術をおこないます。

③ X線CT装置

いわゆる人体の輪切りの画像を撮影します。頭部、胸腹部、脊椎、関節の撮影が中心です。またレントゲンだけでは分かりにくい骨折の診断や、症例によっては造影剤という注射をして検査をおこなう場合もあります。細かく撮影したデータをつなぎ合わせて3Dと言われる立体画像の作成も可能です。



④ MRI装置

頭部、脊椎、関節を主体に撮影しています。MRAと呼ばれる血管描出も可能です。大きな磁石による“強い磁場”とラジオに使われるような“電波”を使って画像を得ます。縦横斜め任意の角度での撮影が可能で、造影剤を使用することもあります。



⑤ 骨密度測定装置

DEXA法(2種の異なるX線を照射して、骨と軟部組織との吸収率の差で骨密度を測定する方法)を用いて腰椎と股関節の撮影をおこなっています。



これらの装置は、患者さんのお役に立つため、今日も頑張っています。



事業団理念

キリスト教精神に基づく「隣人愛」



聖隷福祉事業団について

聖隷福祉事業団は、結核が死にいたる病として恐れられていた昭和初期の時代に、ひとりの結核を患う青年をお世話をすることから始まりました。創立以来、「人」と「地域」への幸せを第一に考え、患者本位の医療に取り組んで参りました。この袋井の地でも、今まで育んできた聖隷精神を受け継ぎ、病院理念でも表現してきました通り、「私たちは患者と同じ視線を持ち」、地域の皆様に貢献できる病院を目指して参ります。

外来医師担当表

受付時間 午前8:30~午前11:00まで

診療時間 午前9:00~午後5:00まで

診療科	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
脳神経外科	午前	宮本	宮本	宮本	原野	
	午後	午後1~3時	午後1~3時	午後1~3時		
	午後	宮本	宮本	宮本	宮本 予約制	原野 予約制
内科	午前	岡田	岡田	原野	岡田	
	午後		小出 心臓血管外来 第1・3週 予約制		渡邊 心臓血管外来 第2・4週 予約制	堀尾 10:00開始
	午後	原野 認知症外来 予約制		原野		岡田
整形外科	午前	二橋	二橋	二橋	二橋	
	午後	午後1~3時	午後1~3時	午後1~3時	午後1~3時	
	午後	二橋	二橋	二橋	二橋	
放射線科		中村 紹介予約制				

※午後受付時間は、担当医休診により変更する場合がございます。予めご了承願います。

入院のご案内

急性期病院等からの転院や、地域の医療機関を利用し在宅療養されている方の一時的な入院を主な対象としています。現在入院中、または通院されている医療機関の主治医の先生にご相談ください。主治医の先生が判断したうえで、当院への入院をご紹介します。

アクセス

- バスご利用の場合
 - 袋井駅前バスターミナルから1番のりば/秋葉中遠線・可陸の杜線「市民病院前」下車(乗車時間約15分)
- お車でお越しの場合
 - 東名袋井インターから約5分
 - 東名掛川インターから約15分

聖隷袋井市民病院
〒437-0061
静岡県袋井市久能2515番地の1
TEL.0538-41-2777
FAX.0538-41-2813

