



# 第1回 聖隷袋井市民病院 市民公開講座



**事前予約不要  
 入場無料  
 定員100名**

**日時**

**2019年 10月27日(日)**

**10:00～11:30 (9:30開場)**

**場所**

**袋井市総合健康センター(はーとふるプラザ袋井)  
 1F 大ホール**

**「100歳まで食べよう！100歳まで歩こう」**

**講師**

**リハビリテーション科主任医長  
 望月亮 医師**



対象:どなたでもご参加いただけます。  
 当日は簡単な運動もあります。  
 動きやすい服装で来場して下さい

**問合せ先:聖隷袋井市民病院 事務課**

**TEL:0538-41-2773**

**(8:30～17:00)**

