

聖隷袋井市民病院の今が分かる情報満載



コスモス便り

COSMOS No. 50 2020年1月号

病院理念

私たちは、患者と
同じ視線を持ち、
地域に信頼される
病院を目指して
歩み続けます



院長
宮本
恒彦



あけまして
おめでとうございます。

当院も7回目の新年を迎えることが出来ました。これまでの皆様のご理解ご協力に感謝申し上げます。

この1年、施設・設備面では大きな変化はありませんでしたが、医師の増員をはかるとともに、訪問リハビリテーションを開始することが出来ました。当院は、中東遠総合医療センターなどの急性期病院と連携し、うまく役割分担をすることで地域医療の充実を目指しております。昨今自治体病院の再編などが話題になっていますが、袋井・掛川地域については、そのような動きを先取りした形で病院整備が行なわれていたということでもあります。

これまで人員不足などからなかなか手を付けられなかった在宅療養の支援をさらに発展させることが、この地域での当院の大きな役割だと考えており、拙速にならないように配慮しながら着実に推進して行く予定です。さまざまな医療機関や福祉施設、行政などとの連携や利用者の皆様の声を大切にしながら新しい時代に求められる医療を提供して行きます。

まだまだ課題は多いところですが、市民の皆様から信頼される病院になれるよう、引き続きご支援よろしく願いいたします。



市民公開講座でお寄せいただいた ご質問にお答えいたします!

2019年10月27日に第1回市民講座「100歳まで歩こう!
100歳まで食べよう!」を開催しました。

多くの方にご参加いただきました。
ありがとうございました。
当日は、参加された方から多く
のご質問をいただきました。



講座ではお答えできなかった質問への回答をまとめましたので
数回に分けて掲載します。

「歩く」へのご参考にしていただけたらと思います。
今後も第2回、3回と市民講座を企画し開催していきたいと
考えていますのでご期待ください。

歩く時間帯は何時頃がいいですか?
食前食後どちらがいいですか?

糖尿病の薬の中には空腹時に運動を
すると低血糖となりやすいものがあり
ます。そのような薬を服用している場合
には空腹時の運動はできるだけ避けた方
がよいと思います。かかりつけ医に確認
してください。

歩く時間20分しか作れません、足りませんか?
短時間で効果的な歩き方がありますか?

短時間でも継続して歩くことが重要
です。5分でもいいので、ぜひ歩く習慣を
継続してください。歩くポイントとしては
腕を振って歩くことで背中が伸びやす
くなります。

歩く時の速度はどのくらいが
良いですか?

歩いていて心地良い～じんわり汗をかく
程度の早歩きくらいがいいと思われま
す。歩きながらのおしゃべりが苦しくな
るようであれば少し早すぎるかもしれま
せん。わざとゆっくり歩く必要もありません。

股関節周囲を鍛える運動は
どのようなものがありますか?

仰向けでお尻上げ運動、横向きになっ
て膝開きの運動があります。

多数のご質問をいただき、
ありがとうございました。

外来医師担当表

受付時間 午前受付/午前8:30～午前11:00まで
午後受付/午後1:00～午後2:30まで

診療時間 午前9:00～午後5:00まで

診療科	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
脳神経外科	午前	宮本	宮本	宮本 原野	宮本	原野
	受付後	午後1:00～ 午後2:30	午後1:00～ 午後2:30	午後1:00～ 午後2:30		
	午後	宮本	宮本	宮本 原野		原野 予約制
内科	午前	岡田	清水	西田	西田	岡田 再診予約制
	受付後	午後1:00～ 午後2:30	午後1:00～ 午後2:30			午後1:00～ 午後2:30
	午後	西田	西田	西田 予約制	西田 予約制	岡田
整形外科	午前	二橋 予約制	二橋 予約制	二橋 予約制	二橋 予約制	二橋 予約制
	午後	二橋 予約制	二橋 予約制	二橋 予約制	二橋 予約制	
放射線科	午後		中村 紹介予約制			

※整形外科は完全予約制となります。

※担当医の休診などにより変更する場合がございます。予めご了承ください。

第3回院内コンサートを開催

袋井商業高校吹奏楽部の生徒さん
をお招きして、入院患者さんとそのご家族
のために院内コンサートを開催しました。

当日は各病棟の食堂をめぐる華麗な
演奏を披露していただきました。入院
患者さんは手拍子を打ったり、歌詞を口
ずさんだりしてご家族と一緒に楽しんで
いらっしました。袋井市のキャラクター「フッピー」も登場し、盛り上げ
に一役買ってくれました。



インフルエンザにご注意を!

インフルエンザが流行しています。感染しない、移さないためには、
「手洗い」が重要です。石けんと流水で手を洗いましょう。
また咳エチケットも心掛けましょう。咳などの症状がある場合はマスク
を着用する、咳をしているご家族がいればマスクの着用を促しましょう。
体調管理も重要です。食事はしっかり摂り、十分な睡眠をとるよう
にしましょう。具合が悪ければ早めに医療機関を受診しましょう。

入院のご案内

急性期病院等からの転院や、地域の医療機関を利用して
在宅療養されている方の一時的な入院、回復期リハビリテー
ションが必要な方の入院を対象としています。

現在入院中、または通院されている医療機関の主治医の
先生にご相談ください。主治医の先生
が判断したうえで、当院への入院を
ご紹介いただけます。



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
袋井市立 聖隷袋井市民病院

〒437-0061 静岡県袋井市久能2515番地の1
TEL.0538-41-2777 FAX.0538-41-2813 発行責任者 病院長 宮本恒彦

聖隷袋井市民病院

検索

ホームページ
<http://www.seirei.or.jp/fukuroi/>