



コスモス便り

COSMOS No. 51 2020年4月号



栄養管理室では「地域ニーズに対応した安全で質の高いフードサービスの提供」を目標に活動しています。その取り組みのひとつとして、「まるごとふくろいじもとごはん」と題し、地元食材を使用した病院食を提供しました。

地元食材を使用した病院食の提供
まるごとふくろい
じもとごはん

地産地消

使用する食材は、袋井市と連携し、市内生産者の他、袋井商業高等学校が運営する「袋商ショップ」、クラウンメロン支所などから仕入れ、一部の農作物はご寄付いただくなどして、地元食材をふんだんに使用しました。

厨房スタッフは仕込みから盛付けまで何度も検討を重ね、お膳にお品書きを添えるなど特別感を演出しました。

日頃、食の細い患者さんもととても良い表情で完食され、普段と一味違うお食事を楽しんでいただくことができました。

2020年度は春・夏・秋・冬の年4回予定しており、春はたけのこや春キャベツ、秋はきのこや里芋など、四季折々に季節を感じていただけるような地産地消の献立を検討しています。

今後も治療の支えとなる栄養管理とともに、地域の皆様とも連携しながら、患者さんが少しでも楽しみ、癒しを感じていただけるようなお食事提供ができるよう、厨房スタッフ・栄養管理室一丸となって尽力してまいります。



浅羽南小学校1年生が収穫したチンゲン菜も使用

12月13日(金)の昼食は、袋井産の食材をたっぷり使ったスペシャルメニュー

まるごとふくろいじもとごはん

- ～お品書き～
- ご飯 (新米にこだまるもこしりかり)
- 豚ロースの西京焼
- まるごとふくろいじもとごはん (お米・キャベツ) 添え
- チンゲン菜と鶏皮ベーコンの煮込みサラダ
- キャベツと子メロンの糖子炒め
- 袋井牛乳プリン タラシメロンといちご添え

※食材は、袋井産農産物「袋商ショップ」をばいり、お品書きにも、産地を明記し、クランメロン支所などから仕入れられます。

※さらに「お膳」にもお品書きしていた野菜も使います。

※さらにさらに「お膳」にもお品書きしていた野菜も使います。

※お品書きしたチンゲン菜も使います。

袋井の産物だっけいのメニューを目し上げれ!

袋井市 産物だっけい



市民公開講座でお寄せいただいた ご質問にお答えいたします!

前号に続いて、2019年10月27日に開催した第1回市民講座「100歳まで歩こう!100歳まで食べよう!」でいただいたご質問への回答を掲載します。

運動実習と散歩などのウォーキングで効果の違いはありますか?

運動実習は筋力向上、ウォーキングは持久力向上効果を期待する面が大きいです。速く歩けるためには運動して筋力向上、長い時間歩けるためにはウォーキングによる持久力向上と目的によって行うべき運動が変わります。

多数のご質問をいただき、ありがとうございました。



歩行を毎日行う場合とどのような食事とこれはいいですか? 気を付けるポイントは何?

歩行することに対して特別な食事はありません。一般的な食事で良いです。内科疾患治療中の方はかかりつけ医に相談してください。

病院機能評価を受審しました

公益財団法人 日本病院機能評価機構による病院機能評価を受審しました。

第三者の立場により、病院の運営、提供する医療について評価を行い、問題点を明らかにすることで、病院体制の充実や医療の質の向上をはかるものです。

当院では、2019年9月に電子カルテを導入し、医療サービスの向上、効率化に取り組んできました。今後も、地域に根ざし、安全・安心、信頼の得られる質の高い医療サービスを提供するため、努力を続けます。

外来医師担当表

受付時間 午前受付/午前8:30~午前11:00まで
 午後受付/午後1:00~午後2:30まで

診療時間 午前9:00~午後5:00まで

診療科	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
脳神経外科	午前 宮本	宮本	宮本 原野	宮本	原野
	受午後 午後1:00~ 午後2:30	午後1:00~ 午後2:30	午後1:00~ 午後2:30		
	午後 宮本	宮本	宮本 原野		原野 予約制
内科	午前 岡田	清水	西田	西田	岡田 再診予約制
	受午後 午後1:00~ 午後2:30	午後1:00~ 午後2:30			
	午後 西田	小出 心臓血管外来		西尾	西尾
	午後 西田	西田	西田 予約制	西田 予約制	岡田
整形外科	午前 二橋 予約制	二橋 予約制	二橋 予約制	二橋 予約制	二橋 予約制
	午後 二橋 予約制	二橋 予約制	二橋 予約制	二橋 予約制	
放射線科	午後 放射線科への受診を希望される場合は、事務課医事係 TEL0538-41-2777までお問合せください。				

※整形外科は完全予約制となります。

※担当医の休診などにより変更する場合がございます。予めご了承ください。

当院の外来に初めて受診される方

当院の外来診療科は、脳神経外科、内科(心臓血管外来)、整形外科です。紹介状がなくても受診可能で、初診時に係る特別の料金(選定医療費)はかかりません。ただし、当院医師が患者さんの状態を適切に把握するため、かかりつけ医がある場合はできるだけ紹介状をご持参ください。また、お薬手帳をお持ちでしたらご持参ください。当院では対応ができない症状や専門的な精密検査、治療が必要となった場合は、お近くの開業医さんや総合病院と連携し対応させていただきます。

内視鏡検査(毎週火曜午前)や健診結果の相談なども行っています。なお、整形外科外来については完全予約制とさせていただきます。

ご予約の際は、前日の午後5:00までに「事務課医事係 TEL0538-41-2777」へご連絡ください。

お悩みの症状があればお気軽にご相談ください。

入院のご案内

急性期病院等からの転院や、地域の医療機関を利用して在宅療養されている方の一時的な入院、回復期リハビリテーションが必要な方の入院を対象としています。

現在入院中、または通院されている医療機関の主治医の先生にご相談ください。主治医の先生が判断したうえで、当院への入院をご紹介いただけます。



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
袋井市立 聖隷袋井市民病院

〒437-0061 静岡県袋井市久能2515番地の1
 TEL.0538-41-2777 FAX.0538-41-2813 発行責任者 病院長 宮本恒彦

聖隷袋井市民病院

検索

ホームページ

<http://www.seirei.or.jp/fukuroi/>