



コスモス便り

COSMOS No. 55 2021年4月号

ボツリヌス療法、4月から始めます

脳卒中や脊髄損傷などの患者さんに生じる、筋肉が異常に緊張しすぎる『痙縮（けいしゆく）』という後遺症があり、痛みや運動障害の原因になります。ボツリヌス療法はこの緊張した筋肉にボツリヌス毒素を注射し症状を和らげる治療です。

毒素と言っても、医療用に作られた安全な薬です。以下のような痙縮によるお悩みのある方はぜひリハビリテーション科にご相談ください。

- ・痛みが強くてツライ
- ・関節が固くて、着替えやオムツ交換が大変
- ・指が開かず、手が洗いがづらい
- ・足が突っ張って歩きづらい など



(身体障害者手帳1級または2級をお持ちの方は、治療費の大部分が補助されるので、実質500円程度で1回の治療が可能です。)

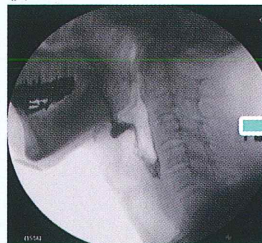
嚥下（食べる飲む）機能評価入院について

医師が嚥下機能検査を必要と認めた患者さん対象に検査を行い、在宅での栄養管理や誤嚥予防などに役立たせることを目的とした入院です。期間は1~2週間程度で、まず嚥下造影検査/嚥下内視鏡検査にて嚥下機能評価を行います。

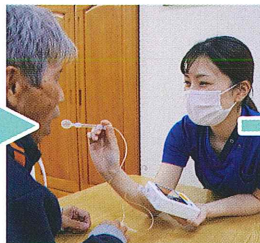
入院期間中に、食べたり飲んだりする機能練習や呼吸練習、多職種（看護師や管理栄養士、リハビリ）から患者さんやご家族への食事指導なども行っています。 ※入院期間は個人差があります。

嚥下入院案内

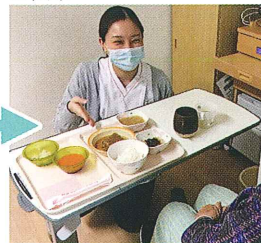
検査



リハビリ



お食事



コロナワクチン接種に伴う外来一部変更のお知らせ

下記を除き、当面の間午後は休診とさせていただきます。ご理解ご協力をお願いいたします。

休診とならない診療科

- ・火曜日午後：放射線外来
- ・火曜日午後：認知症外来
- ・水曜日午後：整形外科
- ・月曜日/水曜日午後：リハビリテーション科

詳細は裏面、外来医師担当表をご覧ください。



専用コールセンター 3月15日開設

ワクチン接種に関する相談や電話での予約は、専用コールセンターへご連絡ください。

専用コールセンター
TEL

0538-84-7813

受付時間

午前9時~午後5時 月~金曜日(祝日を除く)

※接種券送付後は、土・日曜日、祝日も対応

袋井市総合健康センター(袋井市久能2515-1)



栄養管理室News!

聖隷栄養部門料理対決!

技術や知識の向上に結び付けるため、毎年施設ごとに料理の腕を競い切磋琢磨しています。

2020年のテーマは「じゃがいもを味わうメイン料理」。おいしくかつ大量調理に向いている献立を考え、当院は「ほくほくポテトの和風ミルフィーユ仕立て～彩り野菜のトマト煮込み添え～」で初エントリー。創意工夫した料理を病院食でも提供しました。



調理動画
 YouTubeで
 公開中!



聖隷9病院おすすめレシピ集

当院HPに掲載中!管理栄養士・栄養士・調理師が腕を奮って作っている病院食を、テーマに沿って料理を2~3品ずつ、2か月に1回配信していきます!

今回のテーマは「海外旅行気分を味わえるおすすめレシピ」です。



おすすめ
 レシピ集は
 こちら



外来医師担当表

受付時間 午前受付 / 午前8:30~午前11:00まで
 診療時間 午前9:00~午後5:00まで

| 診療科 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|-------|--------------------------------|----------------------------|--------------------------|-----|----------------------------|
| 脳神経外科 | 午前 宮本 | 宮本 | 宮本 | 宮本 | — |
| | 午後 — | — | — | — | — |
| 内科 | 午前 岡田 | 清水 | 西田 | 西田 | 岡田 <small>再診予約制</small> |
| | 西田 | 小出 <small>心血管外来</small> | — | 西尾 | 西尾 |
| | 午後 — | — | — | — | — |
| | — | 中村 <small>紹介予約制</small> | — | — | — |
| 整形外科 | 午前 二橋 | 二橋 | 二橋 | 二橋 | 二橋 |
| | 午後 — | — | 二橋 <small>予約制</small> | — | — |
| リハ科 | 午後 望月 <small>予約制</small> | — | 望月 <small>予約制</small> | — | — |

※担当医の休診などにより変更する場合がございます。予めご了承ください。

認知症外来の変更に関するお知らせ

担当医師の退職に伴い、水曜日午後から火曜日午後へ変更となりました。

面会制限について

当院では新型コロナウイルス感染拡大防止のため、現在面会禁止とさせていただいております。

なお、洗濯物の交換や必要物品の受け渡し等につきましては、各病棟Nsステーション前に行います。病棟にご用の際は時間外出入口よりお入り頂き、守衛室にて体温測定を受けてから入館許可証をお受け取りください。

※状況により、制限内容が変更となる可能性がございます。ご来院の際は、事前にお問い合わせください。

地震訓練を実施しました。

被害想定を平日の15:00に設定し、各職場普段通りの業務を行っている中で訓練を行いました。初動活動・情報収集・報告を中心に各職場間の連携を確認する中で、課題が明確になりました。課題を解決し、実際に災害が起こった際にも冷静に対応出来るよう訓練を継続していきます。



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
袋井市立 聖隷袋井市民病院

〒437-0061 静岡県袋井市久能2515番地の1
 TEL.0538-41-2777 FAX.0538-41-2813 発行責任者 病院長 宮本恒彦

聖隷袋井市民病院

検索

ホームページ

<http://www.seirei.or.jp/fukuroi/>