



# コスモス便り

COSMOS No. 65 2023年10月号

班内回覧



オンラインでも  
同時開催を  
しました!

## ふくろい地域リハビリテーションをはぐくむ会

### 「地域リハビリテーション」で“いきいき自分らしく”を支援する

第一回は、地域のケアマネジャーや院内の多職種が当院の訪問リハビリの事例を通し、「その方にとって最善のプランは何なのか」意見交換を行いました。各々の専門分野の視点や考え方はとても興味深く、伝わりにくい専門用語があることも分かりました。

地域リハビリテーションとは、障害のある方々とその家族が、住み慣れたところで、一生安全に、その人らしくいきいきとした

生活ができるよう、保健・医療・福祉・介護及び地域住民の皆さんを含めた、生活にかかわるあらゆる人々や機関・組織がリハビリテーションの観点から協力し合って行なう活動すべてを指しています。「袋井の地域リハって何だろう?」「袋井で何が出来る?」それを地域の皆さんと共に、「考え・実践し・育む」それが『ふくろい地域リハビリテーションをはぐくむ会』です! 第二回も今年度内に計画しています!

### はじめよう! Team STEPPS

聖隷横浜病院の医療安全管理室より看護師をお招きして勉強会を開催しました。Team STEPPSとは、Team Strategies (戦略) and Tool (ツール) to Enhance (高める) Performance (パフォーマンス、実践) and Patient Safety (患者安全) の頭文字をとった言葉です。患者安全推進のため、講義や演習を通して医療の質や安全性を向上するチームワークトレーニングを行い、効果的なコミュニケーションや安全な環境作りを学びました。



ゲームを通して  
チームワークや  
コミュニケーション  
を学びました。





## 1日ナース体験事業

### 白衣の天使を目指して!

～看護ふれあい体験がありました～

近隣の高校から「将来看護師になりたい」「看護師の仕事に興味がある」という6名が参加してくれました。一緒に患者さんのベッドサイドに行き、ケアや処置などを見学しました。実際に患者さんと接する看護師の姿を見て、改めて看護師を目指したいという気持ちを聞くことができました。最初は緊張した面持ちでしたが、白衣に着替えて患者さんと接するときの笑顔がステキでした。



## リハビリテーション室News!

### 認知症ケア・緩和ケアの質改善のために!

聖隷浜松病院から講師を招き、「タクティールケア」の勉強会を開催。「タクティールケア」とは、スウェーデン発祥の認知症ケア緩和ケアの方法で、ラテン語の「タクティリス(Taktilis)触れる」からきています。体に「触れる」こと自体が相手とのコミュニケーションとなり、信頼関係を育むことに繋がります!実践に活かしていきます。



※リハビリブログはこちら



## 栄養管理室News!

### 秋野菜のおすすめの食べ方・メニュー

秋から冬が旬の野菜、ごぼう、れんこん、かぼちゃなどの根菜類には、食物繊維やカリウムが豊富に含まれおり、便秘の改善や高血圧予防などの効果が期待されます。好みの旬の野菜を煮込んだ「食べるスープ」にしてみたいかがでしょうか。簡単に調理ができ、身体を温めてくれるメニューです。季節の変わり目で体調を崩しやすい秋におすすめです。

※おすすめレシピ集はこちら



### 内科診療体制のご案内

9月から内科 心臓血管外来の診療日が毎週火曜日から、第1、3週の火曜日のみに変更されました。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

### 外来医師担当表

受付時間 午前8:30～午前11:00まで

診療時間 午前9:00～午前11:00まで

午後1:30～午後5:00まで【予約制】

ご予約のない患者さんは、上記【受付時間内】にご来院ください。

診療科	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
耳鼻科	午前	—	—	林	林
	午後	—	—	—	—
脳神経外科	午前	宮本	宮本	竹原	竹原
	午後	—	宮本 認知症外来 予約制	—	—
内科	午前	岡田	清水	西田	岡田
		西田	大橋 第2・4週	西尾	西田
	午後	—	小出 心臓血管外来 第1・3週	—	—
	—	中村 放射線外来 予約制	—	—	
リハ科	午後	望月 予約制	—	望月 予約制	—
整形外科	午後	担当医 紹介予約制 第1・3週	担当医 ひざ 紹介予約制 第1・3週	担当医 紹介予約制 第2・4週	担当医 せほね・脊柱 紹介予約制 第1週
		担当医 せほね・脊柱 紹介予約制 第2・4週	—	—	—

※担当医の休診などにより変更する場合がございます。予めご了承ください。

## 外来診療について

当院では、紹介状がなくても受診可能ですが、かかりつけ医がある方は、かかりつけ医からの紹介状をできるだけご持参ください。

紹介状により当院の医師は、患者さんの状態を適切に把握することができます。

その他、お薬手帳などもお持ちください。

整形外科は紹介予約制となっております。



社会福祉法人 聖隷福祉事業団  
袋井市立 聖隷袋井市民病院

〒437-0061 静岡県袋井市久能2515番地の1

TEL.0538-41-2777 FAX.0538-41-2813

発行責任者 病院長 林泰広

聖隷袋井市民病院

検索

