

研究計画書

研究計画書の提出日 2025 年 7 月 28 日

研究者氏名、研究者の所属部署、共同研究者氏名、共同研究者の所属部署

<研究者>

井澤早希（栄養管理室）

<共同研究者>

望月麻妃（栄養管理室）、村瀬結萌（栄養管理室）、竹原誠也（診療部）

研究テーマ

慢性期病院における管理栄養士病棟配置による栄養介入効果

研究の背景・意義

当院では 2024 年度より、質の高い栄養管理を目指して管理栄養士を病棟配置とした。管理栄養士の病棟配置化による効果については、急性期病院では入院期間の短縮^{1,2)}や体重減少率の低下^{2,3)}、リハビリ病院においては退院時の Body Mass Index（以下 BMI と略）の増加⁴⁾等に関する報告があるが、慢性期病院における報告は多くない。そこで本研究では、慢性期病院である当院において、管理栄養士の病棟配置が栄養介入に与えた影響について検討する。

研究の目的

今後の栄養管理の在り方を模索する中で、2024 年度より実施している管理栄養士の病棟配置による効果を検証し、より注力すべき業務の洗い出しや業務効率化を行う上での検討材料とする。

研究方法

1.研究デザイン

後ろ向き観察研究

2.研究実施期間

倫理審査承認後から 2026 年 2 月末まで

3.対象

袋井市立聖隷袋井市民病院の入院患者のうち、管理栄養士の病棟専任配置前（2023 年 9 月 1 日から 11 月末まで）と病棟専任配置後（2024 年 9 月 1 日から 11 月末まで）に退院した患者。

除外基準は栄養改善を目的としない入院、死亡退院、入退院時の比較が得られない早期退院（概ね入院期間が 1 週間以内）とする。

4.データの収集方法

対象患者の電子カルテよりデータを収集する。

5.評価項目

評価項目は、対象者の基本情報として、年齢、性別、疾患、在院日数、退院先、身長、体重、

Body Mass Index(BMI)、入院中の体重減少率とする。入院経過においては、入退院時提供エネルギー・たんぱく質、退院時エネルギー・たんぱく質充足率、目標エネルギー・たんぱく質充足までの期間、Oral Nutritional Supplements(ONS)によるエネルギー摂取量、モニタリング回数、食事変更回数とする。

6.分析方法

サンプルサイズが 60 名以上であると想定し、対応の無い 2 群間の差を検証するのにあたり Welch の t 検定を適用する。性別、疾患、退院先等のカテゴリー変数にはカイ二乗検定を適用する。

倫理的配慮

本研究は、袋井市立聖隷袋井市民病院倫理委員会臨床研究審査の承認を得て実施する。収集したデータは本研究以外では使用しない。収集した個人データは統計処理の後、集計されたデータとしてのみ活用し、個人が特定できるような形での公表は行わない。収集データは院外に持ち出さず、データ収集に使用した紙媒体は全てシュレッダー処理により粉砕する。

同意書の手続き

本研究は診療録を用いる調査研究であるため、研究対象者から文書あるいは口頭による同意取得は行わない。但し、人を対象とする医学系研究に関する倫理指標で示されている「インフォームドコンセントを受けない場合において当該研究の実施について公開すべき事項」を公開し、被験者または代諾者に研究参加拒否の機会を与えるためにオプトアウト方式を適用する。

結果の公表予定

本研究で得られた結果は、第 41 回日本栄養治療学会学術集会にて公表予定である。

引用・参考文献

- 1) 令和 2 年度 全国国立大学病院栄養部門会議調査「特定病院における栄養ケアの在り方」
- 2) 河合杏奈,石黒佳代子,花山佳子,藤本浩毅,服部俊,天野良亮,大平雅一「管理栄養士病棟配置による肺がん患者への栄養介入効果」学会誌 JSPEN Vol.4 No.2
- 3) 水間久美子, 岩部博子, 北久保佳織, 松浦成志, 浅見暁子, 中山雅博, 田川 学, 鈴木浩明, 増本幸二「頭頸部がん治療における病棟担当管理栄養士配置による体重減少抑制効果」学会誌 JSPEN Vol.3 No.1
- 4) Nisioka S,et al. Assignment of Registered Dietitians and Other Healthcare Professionals Positively Affects Weight Change of Underweight Patients in Convalescent(Kaifukuki)Rehabilitation Wards:A Secondary Analysis of a Nationwide Survery.J Nutr Sci Vitaminol.2019;65(5):435-42. (回復期リハビリテーション病棟管理栄養士必携)