

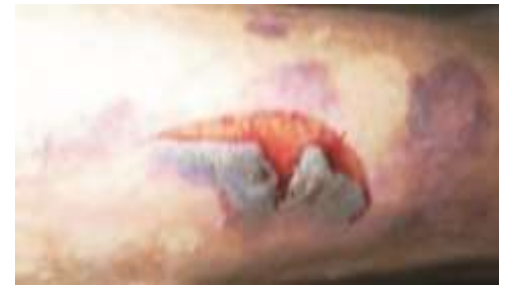
# スキン-テア（皮膚裂傷） をご存じですか？

## スキン-テアとは

**摩擦・ずれ**によって、**皮膚が裂けて生じる傷**のことをいいます。

## どんな人がなりやすいの？

- ・ 高齢者(75歳以上)
- ・ 過度に日光にあたっていた方
- ・ 抗癌剤や分子標的薬の治療歴のある方
- ・ 放射線治療歴のある方
- ・ 透析治療歴のある方
- ・ 長期ステロイド薬・抗凝固薬を内服されている方



引用画像：ベストプラクティス スキン-テア(皮膚裂傷)の予防と管理, 照林社, p.7

## 起きやすいのはどんな時？

- ◆ 絆創こうを剥がすとき
- ◆ 車椅子等の移動介助時にフレーム等に擦れたとき
- ◆ 更衣時に衣服が擦れたとき



 スキン-テアが発生したときは、**傷を清潔にしたあと、保護**をしてください。お困りの時は医師や看護師へご相談ください

## スキン-テアの予防ケア

### 1. 皮膚の保護

靴下、レッグカバー、アームカバーを装着してなるべく皮膚の露出を避けましょう。

### 2. スキンケア

- ・ 皮膚の洗浄  
(皮膚をゴシゴシこすらずに泡で優しく洗いましょう)
- ・ 皮膚の保湿  
(市販の保湿剤で皮膚を保湿しましょう)



引用画像：ベストプラクティス スキン-テア(皮膚裂傷)の予防と管理, 照林社, p.21