

心房細動アブレーションを受けられる患者様へ  
様

| 日付     | 治療前日   | 治療日   | 1病日   | 2病日  |      |    |           |          |    |          |           |    |                                |          |  |  |
|--------|--|---|---|--|------|----|-----------|----------|----|----------|-----------|----|--------------------------------|----------|--|--|
| 観察     | <ul style="list-style-type: none"> <li>足の甲の脈の触れをみます</li> <li>動悸(ドキドキするか)を確認します</li> </ul>  | 治療後は以下のことを観察します<br><ul style="list-style-type: none"> <li>カテーテルを入れたところの出血、腫れがないかをみます</li> <li>不整脈が出ていないかをみます</li> <li>足先の温かさをみます</li> <li>足の甲の脈の触れをみます</li> <li>息苦しさがないかをみます</li> </ul>   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>カテーテルを入れたところの出血、腫れがないかをみます</li> <li>不整脈がでていないかをみます</li> </ul>                                   |      |    |           |          |    |          |           |    |                                |          |  |  |
| 安静     | <ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>   | 治療後は医師の指示で安静度が決まります<br>(治療終了) ← 約4~6時間 → (医師診察) ← 約2~4時間 → (看護師確認)<br>(絶対安静) (ベッド上安静) (安静解除)<br><ul style="list-style-type: none"> <li>足を曲げることができません</li> <li>ベッドの上で起き上がれます</li> <li>出血がなければ病棟内を歩けます</li> <li>寝返りはできません</li> <li>寝返りをうてます</li> <li>重りで足を固定します</li> <li>排尿用の管、便器、尿器を使用します</li> <li>*腰痛が生じた場合我慢せずに看護師に伝えましょう</li> </ul>   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>病棟内を歩けます</li> <li>退院後1週間は過度な運動(スポーツ)は控えてください</li> </ul>   |      |    |           |          |    |          |           |    |                                |          |  |  |
| 食事     | <ul style="list-style-type: none"> <li>食事は病院食、飲水はお茶と水のみになります</li> <li>水分制限の必要な方は主治医の指示に従ってください</li> <li>持ち込みは医師の許可が必要です</li> </ul>   | <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>午前治療</th> <th>午後治療</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>朝食</td> <td>お食事はありません</td> <td>通常通り食べます</td> </tr> <tr> <td>昼食</td> <td>寝たまま食べます</td> <td>お食事はありません</td> </tr> <tr> <td>夕食</td> <td>安静時間によりますが、医師の診察後であればベッド上で食べます</td> <td>寝たまま食べます</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>治療前の薬は少量の水で飲んでください。それ以降は、治療終了まで控えてください</li> <li>治療終了後は、医師より飲水制限の指示がある場合はその範囲内となります</li> <li>ベッドで寝たままの状態が続くので飲水できるようにストローを用意して下さい。</li> </ul> |   | 午前治療   | 午後治療 | 朝食 | お食事はありません | 通常通り食べます | 昼食 | 寝たまま食べます | お食事はありません | 夕食 | 安静時間によりますが、医師の診察後であればベッド上で食べます | 寝たまま食べます | <ul style="list-style-type: none"> <li>病院食がです</li> </ul>  |  |
|        | 午前治療   | 午後治療  |   |  |      |    |           |          |    |          |           |    |                                |          |  |  |
| 朝食     | お食事はありません  | 通常通り食べます  |   |  |      |    |           |          |    |          |           |    |                                |          |  |  |
| 昼食     | 寝たまま食べます   | お食事はありません   |   |  |      |    |           |          |    |          |           |    |                                |          |  |  |
| 夕食     | 安静時間によりますが、医師の診察後であればベッド上で食べます   | 寝たまま食べます  |   |  |      |    |           |          |    |          |           |    |                                |          |  |  |
| 清潔     | <ul style="list-style-type: none"> <li>除毛後に入浴できます</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>入浴はできません</li> </ul>  |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴ができます。カテーテルを入れたところ(足の付け根)は擦らないでください。</li> <li>入浴は退院日からできます(退院翌日は絆創膏をはずし、入浴できます)</li> </ul> |      |    |           |          |    |          |           |    |                                |          |  |  |
| 排泄     | <ul style="list-style-type: none"> <li>トイレで排泄できます</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静のため排尿用の管を挿入する場合があります</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>排尿用の管を抜きます</li> <li>トイレで排泄できます</li> </ul>  |  |      |    |           |          |    |          |           |    |                                |          |  |  |
| 処置     | <ul style="list-style-type: none"> <li>左右の鼠径部の除毛を行います</li> <li>足の甲にマジックで印をつけます</li> <li>入院後に点滴するための針を挿入します</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>検査後に医師がカテーテルを入れたところの出血状況の確認、消毒を行います</li> <li>止血固定テープ部の拭き取りをします</li> </ul>  |   |  |      |    |           |          |    |          |           |    |                                |          |  |  |
| 検査     | <ul style="list-style-type: none"> <li>必要時に心電図、レントゲン、採血を行います</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>治療後、心電図モニターを装着します</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>心電図、レントゲンがあります</li> </ul>  |  |      |    |           |          |    |          |           |    |                                |          |  |  |
| 薬物療法   | <ul style="list-style-type: none"> <li>持参薬を提出してください</li> <li>薬の内容を確認し医師の指示の物を内服していただきます</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>抗生剤を治療当日から2日間内服します(必要時)</li> <li>治療当日に点滴を行います</li> <li>鎮静に同意をいただき、点滴での麻酔をします</li> </ul>    |   |  |      |    |           |          |    |          |           |    |                                |          |  |  |
| 説明退院計画 | <ul style="list-style-type: none"> <li>病棟内の御案内をします</li> <li>医師、看護師が治療の説明をします</li> <li>治療の同意書の確認をします</li> <li>カテーテル室看護師より術前説明があります</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>検査室へ行く前に以下のものを外してください(眼鏡・コンタクトレンズ・時計・ピアス・義歯・指輪)</li> <li>検査室へ行く前にトイレを済ませ、病衣、T字帯に着替えてください</li> <li>治療後、医師から結果説明があります(今後の治療方針など)</li> </ul>  |   |  |      |    |           |          |    |          |           |    |                                |          |  |  |
| 指導     | <ul style="list-style-type: none"> <li>入院診療計画書をお渡します</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>治療結果により内服薬の変更がある場合、薬剤師から薬の説明があります</li> </ul>   |   |  |      |    |           |          |    |          |           |    |                                |          |  |  |
| 目標     | <ul style="list-style-type: none"> <li>治療について説明内容が理解でき、納得して治療が受けられる</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>治療後の合併症(気胸・出血・腰痛)出現時、早期に発見され対処される</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の生活注意点が理解できる</li> <li>穿刺部の痛み、しびれ、出血が続く場合や赤み、腫れ、熱感、膿が見られる場合受診してください</li> </ul> |  |      |    |           |          |    |          |           |    |                                |          |  |  |

※症状・経過によってはスケジュール通りにならない場合があります

2004年4月作成(2024年2月改訂) パス委員会承認 聖隷浜松病院A3病棟