

頸部手術パス

		手術前日（入院） ／	手術当日 ／	手術1日目 ／	手術2日目 ／	手術3日目（退院日） 首の管が抜けた翌日に退院 ／
観 察		入院時に検温	手術前・後検温	検温状態により適宜行います		
			傷の痛み、声の出にくさ、吐き気、手指・口唇のしびれ、息苦しさ、出血、喘鳴等の観察を行います ちょっとした変化でも医師、看護師にお知らせください ※手術後は1～2時間毎に看護師が傷の観察を行います			
食 事		普通食 手術予定時間が15時までの場合 21時以降は食事・ジュースの 摂取はやめてください 水分の摂取は水・茶・スポーツドリ ンクのみにしてください 	・手術が午前中の場合：当日7時から水分の摂取はやめてください ・手術が12時以降～15時までの場合： 当日9時から水分の摂取はやめてください ・15時以降の場合：朝8時から食事はやめてください 12時から水分はやめてください * 手術後 ・帰室3時間後に看護師がお腹の音を確認後飲水することができます	朝食から軟菜食 	普通食	
	清 潔	手術の準備として入浴、洗髪を しましょう 顎から首にかけての髭は剃って ください	入浴はできません 手術前に、化粧・マニキュア などはお取りください	体を拭くことができます 		首の管が抜けた翌日から シャワー・シャンプーを行うことができます
排 泄		自由に動くことができます	手術後は歩いてトイレに行くことができます (手術後初回は看護師が付き添います)	自由に動くことができます 首をかばいすぎず楽な姿勢で過ごしましょう		
診 察・処 置		入院後診察があります (病棟内の診察室で行います)	朝の診察はありません	毎日診察があります(9時30分頃放送が入り病棟医が行います) 首の管からの排液の量が減ったら抜去します 首の管が抜けた翌日に退院になります		
検 査			手術後から翌朝まで心電図モニターを付けます	朝、採血があります (貧血、炎症反応などを 調べます)	術後は必要に応じて採血をする事があります	
薬 物 療 法	点 滴		手術中に補液の点滴が始まります (次の日の朝まであります) 痛み、吐き気、発熱時は薬を使用します 			
	内 服 薬	常用薬を看護師が確認します	常用薬を内服するかどうかは看護師がお知らせします	鎮痛薬と胃薬を食後に 飲みましょう (朝、看護師がお渡しします)		
説 明 指 導 退 院 計 画		* 病棟内の説明があります * 看護師から手術前後に についての説明があります * 手術同意書の確認をします * 入院診療計画書をお渡しします * 購入物品のご案内をします	手術は ： 頃の予定です * 手術後の首の管について説明します * 起きあがり方について説明します(首に力を入れず、 横向きになるかベットコントローラーで頭側を上げてから ゆっくり起き上がる)	薬剤師から薬の説明があります 	シャワー・シャンプーについて、看護 師より説明します	退院後、傷に貼るテープの貼り方や会計につ いて看護師より説明します 次回外来について診察時に説明します その時に診察券と次回の予約券、内服薬 をお渡しします
目 標		入院中の予定がわかり、 わからないことは聞くことができる	退院後の生活の注意点が理解できる (購入物品が用意されているか確認します) 首の管の自己管理の方法がわかる * 管が抜けないように袋に入れて、肩から斜めがけに提げましょう 傷が痛い時や出血した時や、赤く腫れている時は、医療者に伝えることができる * 首を強く伸ばさないようにしましょう * 首に貼ってあるテープが剥がれたら、看護師に伝えましょう 痛みや苦痛を最小限に抑えることができる (痛みの程度は数字の0から10「0:痛みなし、10:これ以上ないくらい痛い」で伝えましょう)			

症状経過によってはスケジュール通りにならない場合があります