		T				
		手術前日(入院) /	手術 当日 /			
5 8	रू च ि	状況に応じて、体温、脈拍、血圧を 測定します	手術後は痛み、出血、創部離解の有無、嘔気 等の観察を行います 手術後の苦痛などあれば我慢せずお知らせください ちょっとした変化でも医師、看護師にお知らせください			
餓	察	自由にお過ごしください	回復の具合に合わせて動けますが、なるべく安静にしましょう			
		走ったりベッド上で飛び上がって遊 ぶのはやめましょう	手術後の初回のトイレは看護師が付き添います			
		通常通りの食事が食べられます	手術時間、年齢によって術前食事制限が異なります			
食事		ミルクが飲めます	【1歳未満】 手術時間が午前中:3時以降食事はやめてください。7時まで飲水できます 手術時間が12~15時:6時以降食事はやめてください。9時まで飲水できます 手術時間が15時以降:9時以降食事はやめてください。12時まで飲水できます ※帰室3時間後、お腹の動きを確認してから、ミルクが飲めます (医師に確認後、細口哺食器またはシリコン製のスプーン使用。 スプーンは奥に入れないようにしましょう。)			
			【1歳以上】 手術時間が午前中:前日21時以降食事はやめてください。7時まで飲水できます 手術時間が12~15時:前日21時以降食事はやめてください。9時まで飲水できます 手術時間が15時以降:8時以降食事はやめてください。12時まで飲水できます			
			※飲水は水、茶、スポーツドリンクのみ。それ以降は飲水・食事はやめてください			
清潔		手術の準備として入浴、洗髪を しましょう	お風呂には入れません			
薬物療法	服	常備薬を看護師が確認します (手術日に確認してからお知らせし ます)	手術室より点滴が開始されます帰室後、抗生剤の点滴を行います			
	臨時役					
説明・指導		・入院生活上の留意点の説明があります	手術は : 頃の予定です			
		・八匹シ原町四青での扱いより看護師から退院までの経過、手術・宇州後のが前方法である時の大坂 取可能な食事内容、食事摂取方法	手術室に行く前にトイレ、手洗い、着替えを済ませてください。手術室までは保護者の方と一緒に歩いて又は抱っこでいきます。帰りはベッドで帰ってきます			
		(細口哺食器、シリコン製のスプーン)、歯磨きについての説明があり ***	薬剤師からくすりについての説明があります(入院日または手術日に行います)			
		しょう。赤ちゃん用ベッド使用時は、常	ド柵は乗り降りしない側は常に上げておき、乗り降りする側は必要時上げて使用しま 常に柵は上げておきましょう。ベッドの高さは一番低くしましょう。病棟内を走らない、 うにしましょう。以上のことが守れているか看護師が確認します			
目	標	入院中の予定がわかる	創部安静のため抑制具を用いて創部安静が守ることができる(必要時)			
		手術後に注意することがわかる	術後、細口哺食器またはシリコン製スプーンで水分又はミルクが摂れる 痛み、出血、吐き気など身体に変化があった時は医療者に言うことができる			
		ベッドから落ちない、転ばないように注意できる				

		手術後1日目	手術後2日目	手術後3・4日目	手術後5・6日目	手術後7日目		
		/	/		/ /	/ (退院)		
観察		自由に動けますが走ったり、ベッド上で飛び上がって遊ぶのはやめましょう 抱っこもできます(乳幼児)						
		朝から流動食がでます	朝から3分粥がでます	朝から5分粥がでます	朝から7分粥がでます(離乳食の場合は食べ			
食事		脱水予防のために水分を1日に500mL以上摂取しましょう スプーン使用時はシリコン製のものを使い、スプーンは奥に入れないようにしましょう						
清潔		体を拭くことができます 沐浴、シャワー、シャンプー、洗面(創部以外)ができます						
薬物療法	点滴	補液の点滴があります(食事、水分摂取良好であれば術後2日目以降に点滴の針を抜きます)						
	内服薬	鎮痛薬を毎食前に飲みましょう(朝、看護師がお渡しします)						
	臨 時 薬	痛み、吐気、発熱時は薬を使用します						
説明・指導					退院後の生活について用紙を用いて説明します(6日目)	退院日に次回の外 来について説明し予 約券をお渡しします (必要時内服薬をお 渡しします)		
目標		以内のうがいが効果的で	「法で歯磨きができる (歯 です) 細口哺食器またはシリコン					

症状 ・経過によってはスケジュール通りにならない場合があります。