

# 糖尿病教育入院クリニカルパス

様

|                    | 1日目                                                                                                                                                                         | 2日目             | 3日目                       | 4日目   | 5日目   | 6日目   | 7日目                                                                              | 8日目                               | 9日目   | 10日目  |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------|-------|-------|-------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------|-------|
| 観 察                | 体のだるさ・口の渇き・冷や汗など低血糖や高血糖に関連した症状の有無を観察します 毎朝体重測定を行います 毎食前・寝る前に血糖値を測定します                                                                                                       |                 |                           |       |       |       |                                                                                  |                                   |       |       |
| 体 重                | kg                                                                                                                                                                          | kg              | kg                        | kg    | kg    | kg    | kg                                                                               | kg                                | kg    | kg    |
| 血 圧                | /                                                                                                                                                                           | /               | /                         | /     | /     | /     | /                                                                                | /                                 | /     | /     |
| 血 糖 値              |                                                                                                                                                                             |                 |                           |       |       |       |                                                                                  |                                   |       |       |
| 朝                  | mg/dl                                                                                                                                                                       | mg/dl           | mg/dl                     | mg/dl | mg/dl | mg/dl | mg/dl                                                                            | mg/dl                             | mg/dl | mg/dl |
| 昼                  | mg/dl                                                                                                                                                                       | mg/dl           | mg/dl                     | mg/dl | mg/dl | mg/dl | mg/dl                                                                            | mg/dl                             | mg/dl | mg/dl |
| 夕                  | mg/dl                                                                                                                                                                       | mg/dl           | mg/dl                     | mg/dl | mg/dl | mg/dl | mg/dl                                                                            | mg/dl                             | mg/dl | mg/dl |
| 寝る前                | mg/dl                                                                                                                                                                       | mg/dl           | mg/dl                     | mg/dl | mg/dl | mg/dl | mg/dl                                                                            | mg/dl                             | mg/dl | mg/dl |
| 食 事                | 指示されたカロリー・塩分制限・蛋白制限の食事ができます 退院後に食事内容を参考にされるかたはメニュー表を参照してください<br>1日( )kcal・塩分制限( )g・蛋白制限( )g                                                                                 |                 |                           |       |       |       |                                                                                  |                                   |       |       |
| 清 潔                | 入浴ができます 食事直前は低血糖になることがあるので避けてください                                                                                                                                           |                 |                           |       |       |       |                                                                                  |                                   |       |       |
| 排 泄                | 病棟内・病室内トイレを利用してください                                                                                                                                                         |                 |                           |       |       |       |                                                                                  |                                   |       |       |
| 診 察・処 置            | 毎日医師の診察があります<br>毎食前・就寝前に血糖測定を行います                                                                                                                                           |                 |                           |       |       |       |                                                                                  | 退院前に医師から病状説明があります                 |       |       |
| リハビリ               | 運動療法は、主治医の許可が出た方のみ院内をウォーキング、病棟でのストレッチなどを行っていただきます                                                                                                                           |                 |                           |       |       |       |                                                                                  |                                   |       |       |
| 検 査                | 便検査<br>負荷心電図<br>検査があります<br><br>24時間蓄尿検査をします                                                                                                                                 | 1日血糖検査<br>があります | 腹部エコー検査があります<br>(3または4日目) |       |       |       | 1日血糖検査<br>があります                                                                  |                                   |       |       |
| 薬物療法               | 注射または内服薬は使用時間・使用量に個人差がありますので医師の指示通りに行ってください<br>インスリン自己注射を行う場合は毎日看護師が手技を確認します                                                                                                |                 |                           |       |       |       |                                                                                  |                                   |       |       |
| 説 明・指 導<br>退 院 計 画 | 講義はB5病棟内科カンファレンスルームで行います 必ず参加してください<br>講義を受ける際には、筆記用具・「患者さんと家族の為に糖尿病治療のてびき」を持参してください<br>講義日程は日程表を参照してください<br>管理栄養士がお話を伺います(入院日)<br>薬剤師が常用薬を確認します(入院日)<br>入院日より講義に参加していただきます |                 |                           |       |       |       | 退院日前日に薬剤師が注射薬や内服についてお話しします<br>退院日前日に栄養士が栄養指導を行います<br>退院前日に看護師が退院後の生活目標についてうかがいます |                                   |       |       |
| 目 標                | パンフレット(講義資料・講義内容)の内容が理解できる<br>食事制限を守る事ができる                                                                                                                                  |                 |                           |       |       |       |                                                                                  | 退院後の注意点が理解できる<br>(退院後の生活目標がたてられる) |       |       |