

透析導入クリニカルパス

ID : \_\_\_\_\_ 様

主治医: \_\_\_\_\_ 透析室担当看護師: \_\_\_\_\_

| 導入回数     | 導入前日                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                       | 導入当日（1回目） | 2回目～6回目                                                                                                                                                                                                                | 退院まで                                                                                                                                                                                                                     |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 観察       | 看護師が体温・血圧・症状（頭痛・吐き気・食欲・むくみ）の変化を観察します。<br>バスキュラ-アクセスの状態を観察します。                                                                                              |                                                                                                                                                                       |           |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                          |
| 食事       | 透析食になります。昼食は透析終了後、病棟に戻ってからになります。<br>食事のカロリー・塩分・タンパク質量は医師の指示で決ります。                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                       |           |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                          |
|          | 食事の摂取量や一日に飲んだ水分量を確認します。 飲水量は医師の指示に従いましょう。                                                                                                                  |                                                                                                                                                                       |           |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                          |
| 清潔       | 入浴できます。                                                                                                                                                                                                                                       | 透析前に石鹸を泡立てて、針を刺すところを洗いましょう。                                                                                                                                           |           | 透析前に石鹸を泡立てて、針を刺すところを洗いましょう。<br>医師の指示にて入浴できますが、透析日は控えましょう。                                                                           |                                                                                                                                                                                                                          |
|          |                                                                                                                                                                                                                                               | 透析後は身体が疲れていますので、無理せず身体を拭く程度にしましょう。                                                                                                                                    |           |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                          |
| 排泄       | 毎回尿量を測ります。便通は看護師が検温の時、確認します。 透析中はベッド上にて排泄となります。                                                                                                            |                                                                                                                                                                       |           |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                          |
| 診察<br>処置 | 病棟または外来で診察します。                                                                                                                                                                                                                                | 週3回血液透析を行います。<br>透析日は腎センターで、透析の無い日は病棟で診察します。                                       |           |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                          |
| 検査       | 適宜、血液検査・レントゲン検査・CT検査・心電図・便潜血検査をします。透析日にレントゲンがある場合は透析前に、採血は腎センターで行います。   |                                                                                                                                                                       |           |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                          |
| 薬物療法     | 医師の指示通り内服してください。                                                                                                                                            | 内服薬を検討します。<br>中止や注射薬の変更、透析中に使うものもあります。                                                                                                                                |           | 内服薬、注射薬があります（状態により内容が変わります）                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                          |
| 説明       | ・医師が透析について説明をします<br>・透析室看護師が訪問し、スケジュールや必要物品などについて説明します<br>                                                                                                 | ・今後の予定を確認します。不安に思うこと・心配に思うことは遠慮なくスタッフにお尋ねください<br>・透析導入期マニュアルに沿って説明していきます<br>・自己管理手帳（または健康管理記録用紙）をお渡しします<br>・医療相談員より身体障害者手帳と医療費について説明があります。ご家族も腎センターの見学ができますので申し出てください |           |                                                                                                                                                                                                                        | ・透析看護師がパンフレットに沿って、生活の注意事項等について説明します<br>・体重や血圧、体調の変化などを自己管理手帳（または健康管理記録用紙）に記録していきます<br>☆6回目の透析で退院を目標とします<br>・医師が、病状説明と退院後の生活について説明をします<br>・今後の維持透析施設について、医師や透析室看護師・医療相談員などが情報提供します<br>・紹介状を持参して見学に行きましょう（透析6回目までに転院先が決まる） |
|          |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                       |           |                                                                                                                                                                                                                        | 退院時に施設あての文書をお渡ししますので、転院先にお渡しください。                                                                                                                                                                                        |
| 指導       | 管理栄養士が、透析食の指導を行います。<br>薬剤師が、薬についての指導を行います。                          |                                                                                                                                                                       |           | 管理栄養士が、透析食の指導を行います。<br>薬剤師が、薬についての指導を行います。   |                                                                                                                                                                                                                          |
| 目標       | 1. 透析の必要性がわかる                                                                                                                                                                                                                                 | 2. 透析中の苦痛が最小限に抑えられ、安全に治療が受けられる                                                                                                                                        |           | 3. 説明・指導を受け自己管理法について理解できる                                                                                                                                                                                              | 4. 退院の受け入れでき、安心して退院が迎えられる                                                                                                                                                                                                |

\*症状、経過によってはスケジュール通りにならない場合があります。

2006年12月作成（2024年6月改訂） パス委員会承認 聖隷浜松病院 腎センター・B4病棟